

## Early Feeding Skills – informatie aan ouders

Binnen het Vrouw, Moeder en Kind Centrum wordt de voeding aan premature kinderen, zieke kinderen en moeizaam drinkende kinderen aangeboden volgens de Early Feeding Skills (EFS) methode. Ook voor de gezonde pasgeborene kan deze methode toegepast worden. Bij EFS wordt goed gekeken naar de voedingsvaardigheden van uw kind. Het doel is om de voeding van uw kind zo goed en veilig mogelijk te laten verlopen en voedingsproblemen te voorkomen.

Daarnaast wordt er bij deze methode gekeken naar het gedrag van uw kind, om te bepalen welke manier van voeden het meest geschikt is.

Om uw kind goed en op een prettige manier te leren drinken, letten wij voor, tijdens en na de voeding op de signalen die uw kindje geeft. Als het nodig is, kunnen we de manier van voeden aanpassen.

De verpleegkundige leert u op welke manier u uw kind kunt ondersteunen en waar u specifiek op moet letten bij de voeding.

Het voedingsmoment is een belangrijk moment wat tijd en aandacht vraagt. Het advies is uw telefoon aan de kant te leggen en te zorgen voor een rustige omgeving met zo min mogelijk prikkels.

### Voorafgaand aan de voeding:

Voorafgaand aan de voeding kijken wij of u kind klaar is voor een voeding (de zogenaamde voedingsbereidheid).

- Is uw kind wakker en alert?
- Heeft uw kind voldoende energie voor de voeding?
- Laat uw kind zelfregulatie zien? Dat wil zeggen; kan hij/zij het lichaam in gebogen positie houden, met armen/handen in de middellijn (flexie).
- Laat uw kind voedingsignalen zien, zoals smakken en zuigen op de handjes.

### Tijdens de voeding:



Zijligging is voor uw kind de meest natuurlijke en veilige houding om gevoed te worden. Op deze manier kan het kind zelf de meeste regie houden over de voeding en neemt de kans op verslikken af.

Tijdens de voeding letten we op de volgende signalen:

- Blijft uw kind alert?
- Kan uw kind in deze houding blijven liggen?
- Heeft uw kind een ritmisch zuigpatroon?
- Adempauze: neemt uw kind op tijd een pauze om te ademen?
- Is de tepel/speen steeds aangezogen?
- Loopt er geen melk langs de tepel of speen?
- Kan uw kind veilig slikken en ademt het zonder geluid te maken?
- Verandert de huid niet van kleur?
- Ervaart uw kind geen stress?

Hoe ziet u dat uw kind stress heeft:

- Fronsens, wenkbrauwen optrekken, knijpen met de ogen
- Hoofd naar achteren bewegen
- Kin terugtrekken
- Wegdraaien van de speen
- Speen wegduwen/ tong uitsteken
- Vingers/tenen spreiden
- Voeding loopt uit de mond
- Klakken met de tong
- Geeuwen
- Klokkende, hoorbare slik zonder voeding
- Meerdere slikbewegingen achtereen
- Kreunen
- Neusvleugelen
- Hoesten, zich verslikken
- Verandering van kleur
- Verlies van spierspanning
- Stoppen met ademen
- Monitoralarm
- Niezen

Als tijdens de voeding blijkt dat uw kind zich niet prettig voelt of niet op de juiste manier drinkt, kunt u het volgende doen:

- het aanpassen van de houding van uw kind;
- het inlassen van pauzes;
- de fles te kantelen of de speen leeg laten lopen;
- het gebruik van hulpmiddelen zoals een tepelhoedje;
- een andere fles/speen gebruiken;
- overgaan op sondevoeding.

### **Na de voeding:**

Het drinken kost uw kind nog veel energie, daarom letten wij ook goed op hoe uw kind herstelt na de voeding. Het is vanzelfsprekend belangrijk dat uw kind voldoende rust krijgt tussen de voedingen door.

Bij kinderen die te vroeg geboren zijn, volgen we het borstvoedingstappenplan, waarin uw kind stapsgewijs leert drinken aan de borst.



### Vragen

Als je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, stel ze dan gerust. Mocht je verder vragen hebben over het voeden van je kindje, kun je vragen of de verloskundige uit het ziekenhuis/gynaecoloog een consult met de lactatiekundige in wil plannen. Je kunt ook bellen naar 0513 – 685 245 of stel je vraag via [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl).

### Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### DISCLAIMER

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*