

Psychiatrie Obstetrie Pediatrie (POP) polikliniek

Uw huisarts, verloskundige of medisch specialist heeft u verwezen naar de POP (Psychiatrie Obstetrie Pediatrie) polikliniek. Dit is een gezamenlijk spreekuur van de klinisch verloskundige, kinderarts en psychiater.

U bent naar deze polikliniek verwezen omdat u zwanger bent of wilt worden en u een psychiatrische ziekte heeft of heeft gehad. Het kan zijn dat u hiervoor medicatie (psychofarmaca) gebruikt of heeft gebruikt. Het spreekuur is bedoeld om u informatie te geven over psychiatrische ziekten in de zwangerschap (en eventuele medicijnen), zwangerschap en ouderschap. Het gesprek zal 30 tot 45 minuten duren. De psychiater, kinderarts en klinisch verloskundige geven vervolgens een schriftelijk advies, die ook aan uw verwijzer wordt verzonden. U blijft onder behandeling van uw eigen psychiater, verloskundige, gynaecoloog of huisarts.

Welke psychiatrische problemen kunnen er zijn?

Tijdens de zwangerschap en na de bevalling kunnen er psychiatrische problemen optreden. Bij twee op de tien zwangeren en kraamvrouwen komt dat voor. Dit psychiatrisch probleem kan zijn een depressieve stoornis, een paniekstoornis, een psychose na de bevalling of een depressie na de bevalling.

Wat zijn de risicofactoren?

Psychiatrische stoornissen tijdens de zwangerschap kunnen leiden tot verloskundige problemen. Na de bevalling kunnen ze een verstoorde moeder-kind band veroorzaken. Bovendien keren deze problemen vaak terug. Psychiatrische problemen tijdens de zwangerschap kunnen in de periode van bevruchting tot zes maanden na de bevalling ontstaan. Door de ingrijpende gevolgen voor moeder en kind is het belangrijk dat de zwangere, kraamvrouw of haar omgeving de symptomen snel herkent. Dan kan er zo snel mogelijk hulp ingeschakeld worden. De psychiatrische risicofactoren zijn:

- Eerder doorgemaakte psychiatrische ziekteperiode (bijv. bij een vorige zwangerschap of bevalling)
- Mogelijk voorkomende psychiatrische stoornissen bij familie
- Psychiatrische klachten met of zonder gebruik van psychofarmaca (medicijnen) vóór de zwangerschap

Veel voorkomende vragen

- Wat is de invloed van een depressie of angststoornis op de baby?
- Hoe groot is de kans op verergering van psychiatrische problemen door de zwangerschap?
- Wat is de invloed van medicijnen op de baby?
- Is er extra hulp mogelijk in de periode na de bevalling?

Afspraak maken

Voor het maken van de afspraak belt u naar het telefoonnummer dat staat op het patiëntenbericht dat u van de huisarts/verloskundige heeft ontvangen. Houd bij het maken van de afspraak uw BSN nummer, identiteitsbewijs en verzekeringsgegevens bij de hand. Zonder deze gegevens kunnen de medewerkers geen afspraak voor u maken.

Het bezoek aan Ziekenhuis Tjongerschans

Bij de aanmeldzuil in de centrale hal meldt u zich aan. Daarna mag u wachten in de centrale hal.

Contact

Heeft u nog vragen na het doorlezen van deze informatie, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek via het telefoonnummer 0513 - 685 245 of stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.