

Gebruik tepelhoedje

Soms kan een tepelhoedje helpen om je baby beter aan de borst te laten drinken. Een tepelhoedje is een siliconen opzetstuk die je over je tepel plaatst. Hoe gebruik je een tepelhoedje? Daar lees je meer over in deze folder.

In welke gevallen kun je een tepelhoedje gebruiken? Je hebt:

- een prematuur geboren kindje
- vlakke of ingetrokken tepels
- een sterke toeschietreflex
- zeer pijnlijke tepels (tijdelijk)
- een baby die gewend is aan de fles en moet leren drinken aan de borst
- een baby met een afwijkend mondgebied, syndroom of zwakke zuigkracht
- een baby met een zeer korte tongriem.

Welke tepelhoedjes zijn er?

Er zijn verschillende merken en maten verkrijgbaar. Bij het kiezen van de juiste maat kijk je naar de grootte van de tepel. Een goede maat tepelhoedje is belangrijk voor een optimale overdracht van de melk.

Meer informatie over de maten van de Medela borstschilden

Afcolven mag niet pijnlijk zijn. Met borstschilden in vijf maten biedt Medela maximaal comfort en efficiëntie tijdens het kolven. Gebruik deze richtlijn om op basis van de diameter van je tepel de voor jou meest geschikte maat te bepalen.



Hoe plaats je een tepelhoedje?

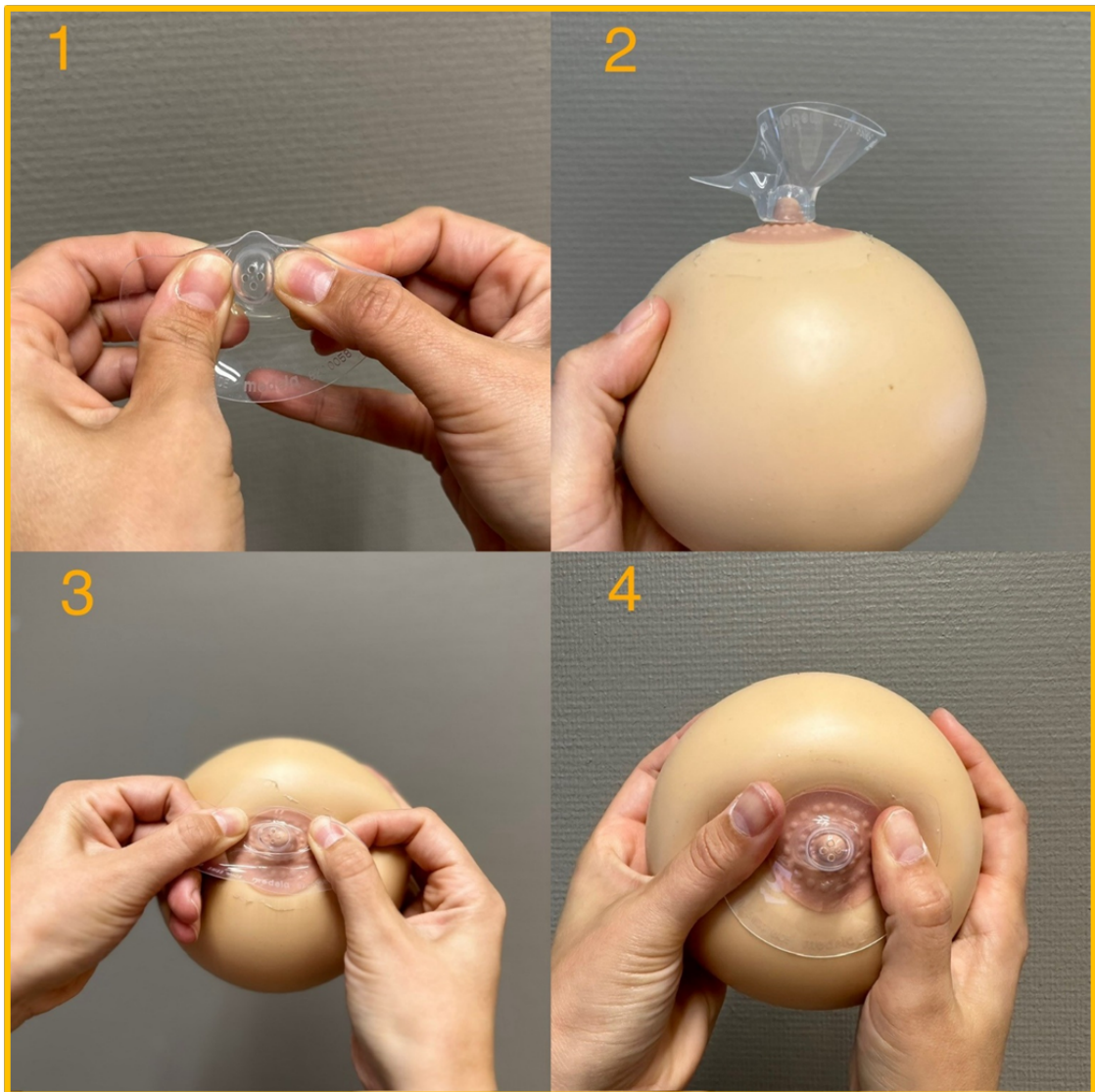
Het is belangrijk dat het tepelhoedje goed geplaatst wordt. Bij niet goed plaatsen kan het tepelhoedje er af vallen en bestaat de kans dat voeden pijnlijk is. Bij het 'los' plaatsen van een tepelhoedje komt de tepel niet ver genoeg in het mondje van de baby. De baby gaat op het puntje van de tepel zuigen, wat pijn veroorzaakt. Om de tepelhoed beter te laten 'plakken', kun je deze eerst nat maken of met wat vet (lanoline) op de tepelhoed smeren.

Volg deze stappen; de nummers horen bij de genummerde foto's.

1. Vouw de randen van de tepelhoed naar buiten, draai hem bijna binnenste buiten.

2. Plaats het tepelhoedje zo dicht mogelijk over de tepel.
3. Trek een beetje aan de zijkanten van het hoedje zodat de punt omvouw.
4. De tepel wordt op deze manier voor een groot gedeelte in het tepelhoedje gezogen.

Let op! De uitsparing van de tepelhoed moet geplaatst worden ter hoogte van de neus van de baby. De baby blijft dan beter in contact met moeder.



Waar moet je op letten?

Laat de baby wijd/ groot aanhappen. Zorg ervoor dat het hoofdje iets achterover gekanteld is en de kin de borst raakt. De lippen van de baby moeten naar buiten gekruld zitten en het neusje ligt vrij. Zorg ervoor dat de baby de tepelhoed tot aan het brede gedeelte in de mond neemt.

Soms is een tepelhoedje tijdelijk een goede oplossing om de baby beter aan de borst te laten drinken. Vaak kan het gebruik daarna afgebouwd worden. Probeer daarom ook regelmatig een keer aan te leggen zonder tepelhoedje.

Premature en/of dysmature baby

Uit onderzoek is gebleken dat een tepelhoedje bij deze categorie kinderen een positief effect heeft tijdens het voeden aan de borst. Deze kinderen hebben vaak moeite om het vacuüm goed vast te houden omdat ze minder kracht hebben.

Nadelen tepelhoedje

Weeg de keuze voor het gebruik van een tepelhoedje goed af. Er zitten namelijk ook nadelen aan:

- De baby kan de borst soms minder goed leegdrinken. Dit heeft een negatief effect op de groei.
- Een tepelhoedje kan er voor zorgen dat de tepel minder goed gestimuleerd kan worden doordat er een 'laagje' tussen zit.
- Bovenstaande nadelen zorgen voor een minder goede melkproductie. Het advies is om 2x daags extra te kolven tot de melkproductie goed op gang is.
- Een tepelhoedje geeft meer risico op spruw (kook 1x daags het hoedje uit).
- De baby kan gewend raken aan de tepelhoed, waardoor voeden zonder niet meer lukt.

Wees de eerste 24 uur terughoudend met het inzetten van een tepelhoedje, een pasgeborene heeft soms meer tijd nodig bij de overgang naar buitenwereld.

Lactatiekundigen Tjongerschans

In Tjongerschans zijn twee Lactatiekundigen werkzaam, zij zijn regelmatig aanwezig. Vraag u zorgverlener naar hun aanwezigheid.

Extra informatie

Op YouTube zijn veel filmpjes te vinden over het correct plaatsen van een tepelhoedje en het juist aanhappen met een tepelhoedje. Informatie over borstvoeding vind je op deze websites: www.lalecheleague.nl en www.borstvoeding.com.

Vragen en contact

Als je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, stel ze dan voor het onderzoek aan je arts, verpleegkundige of aan een van de medewerkers. Je kunt je vraag ook stellen via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 245.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heb je toegang tot je medische gegevens. Je kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.