

Diabetes mellitus tijdens zwangerschap en kraamtijd

Vorbereiding

38 weken

Als alles goed gaat, adviseert de gynaecoloog om de bevalling bij 38 weken op te wekken. Wordt het een keizersnede, dan krijg je hierover aparte informatie.

De bevalling

Je stopt met de insuline. Elke een tot twee uur controleer je de glucose. De streefwaarden tijdens de bevalling zijn tussen 4 en 8 mmol/l. Als de glucose te laag is, krijg je extra glucose. En als de glucose te hoog is, krijg je extra insuline. Je mag gewoon eten en drinken.

Controle baby tijdens de bevalling

Tijdens de bevalling controleren we de conditie van de baby met een CTG.

Glucosewaarden baby na de bevalling

Na de bevalling controleren we de glucosewaarden van de baby. Dit gebeurt met een hielprikje. We adviseren je zo mogelijk meteen borstvoeding na de bevalling te geven. Daardoor komt de borstvoeding beter op gang. De baby krijgt zo ook eerder glucose uit de borstvoeding. Als de baby te lage waarden krijgt (hypo), dan krijgt hij/zij extra voeding. Regelmatig is een infuus met glucose nodig. Je blijft voor deze controles samen met de baby 12 uur opgenomen en zo nodig langer.

Borstvoeding

Je kunt borstvoeding geven. Er zijn geen risico's voor de baby. Als je eerder tabletten voor de diabetes gebruikte, moet je hiermee wachten tot je met de borstvoeding bent gestopt.

De kraamtijd

Insulinebehoefte

Meestal daalt direct na de bevalling de insulinebehoefte. Je komt meestal weer uit op de dosering van voor de zwangerschap. In overleg met de internist bepaal je hoeveel insuline van welke insuline je gaat gebruiken. De streefwaarden zijn nu minder streng. Het is nu belangrijk dat je geen hypo's krijgt.

Weer werken?

Het zwangerschapsverlof is 10 tot 12 weken na de bevalling. Omdat je diabetes hebt, heb je mogelijk meer tijd nodig. Bespreek dit bij de na controle met de gynaecoloog en de internist en met de bedrijfsarts.

Afspraken

Gynaecoloog of klinisch verloskundige

Na 6 weken krijg je een afspraak. De gynaecoloog of klinisch verloskundige vraagt hoe het met jou en de baby gaat. Hij/zij vraagt verder hoe je de controles, de opname en de bevalling hebt ervaren. Heb je eerder behoefte aan een afspraak? Bel dan met de polikliniek. We passen de afspraak graag aan.

Internist

Je krijgt ook na 6 weken een afspraak bij de internist. Samen kijk je hoe de het regelen van de glucose gaat. Laat voorafgaand aan je afspraak het HbA1c bepalen. Je hebt meer kans dat de schildklier niet goed werkt na de bevalling. Daarom krijg je na 3, 6, 9 maanden een bloedonderzoek. Na 6 maanden krijg je een oogonderzoek (fundoscopie).

Diabetesverpleegkundige

Je houdt telefonisch contact met de diabetesverpleegkundige. Na 2-4 weken krijg je een afspraak en zo nodig eerder.

Contact

Stel je vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 245.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.