

Vaatrisicopolikliniek

Vaatproblemen, met name slagaderverkalking (atherosclerose), kunnen tot grote problemen leiden. Slagaderverkalking geeft vernauwingen in de slagaderen, die de oorzaak zijn van een hartinfarct, beroerte (herseninfarct, CVA) en vernauwingen aan de beenvaten, die pijn veroorzaken. Vaatproblemen zijn de meest voorkomende doodsoorzaak in Nederland. Hoewel een vaatziekte vaak alleen maar in één deel van het lichaam tot uiting komt, heeft het hele lichaam met de aandoening te maken. Wanneer één bloedvat ernstig is aangetast, zullen ook de andere bloedvaten van het lichaam in meer of mindere mate zijn aangedaan.

Over de vaatrisicopolikliniek

Bij u is een vaatprobleem vastgesteld of u wilt laten inventariseren in hoeverre u te maken heeft met slagaderverkalking. Het doel van de vaatrisicopolikliniek is om alle risicofactoren die tot slagaderverkalking kunnen leiden vroegtijdig te onderkennen en te bestrijden. Hiermee proberen we beschadiging van uw bloedvaten tegen te gaan en (nieuwe) vaatproblemen te voorkomen.

Hiervoor hebben we het volgende programma opgesteld:

- Bespreken van de vragenlijst (zie afsprakenkaartje)
De vragenlijst heeft betrekking op uw gezondheid en leefgewoonten. Wilt u deze vragenlijst thuis invullen en meenemen bij uw bezoek aan de vaatverpleegkundige. Tijdens uw bezoek aan de polikliniek bespreekt de verpleegkundige deze ingevulde lijst met u.
- Bloed- en urineonderzoek (zie afsprakenkaartje)
Als u op bezoek gaat bij de vaatverpleegkundige laat u vooraf bloed prikken en levert u uw urine in. Hiervoor kunt u zich melden op het laboratorium. Het bloed moet **nuchter** worden geprikt, dus dit betekent dat u de avond van te voren vanaf 22.00 uur niet meer mag eten en drinken. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze wel gewoon innemen met een glaasje water. Na het bloedprikken mag u weer iets eten.
- Wilt u bij het laboratorium ook uw eerste ochtendurine inleveren in een officieel urinepotje? Het laboratorium neemt alleen officiële urinepotjes in. U kunt een potje halen bij uw huisarts, apotheek of bij het laboratorium van de Tjongerschans.
- Het laboratorium in Tjongerschans is op werkdagen open van 8.00 tot 17.00 uur. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Neemt u wel uw patiëntenkaart mee.
- Vaatonderzoek op het vaatlaboratorium (zie afsprakenkaartje)
- Een echo van de aorta (grote lichaamsslagader)
- Intake bij de vaatverpleegkundige (zie afsprakenkaartje)
- Afspraak bij de internist gespecialiseerd in vaatproblematiek (zie afsprakenkaartje)
- Eventueel beoordeling door cardioloog (zie afsprakenkaartje)

De afspraken voor de bovengenoemde onderdelen vindt u op een afsprakenkaartje. Dat krijgt u gelijk met de vragenlijst thuisgestuurd. Bij uw bezoek aan de polikliniek moet u uw patiëntenkaart meenemen.

Medewerkers van de Vaatrisicopolikliniek

Marjon Dam-Noordzij, internist-vasculair geneeskundige

Rindert de Vries, internist

Petra Hoekstra, vaatverpleegkundige

Karin Schepers, vaatverpleegkundige

Vragen

Als u nog vragen hebt, kunt u bellen met de vaatverpleegkundigen, tel. 0513 - 685 281.

Krijgt u geen gehoor, bent u verhinderd of wilt u de afspraak wijzigen, belt u dan de secretaresse, tel. 0513 - 685 274. U kunt u vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.