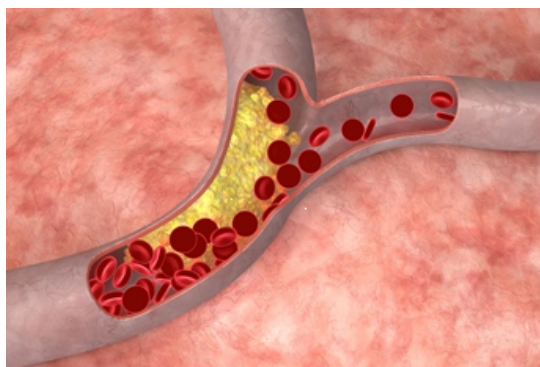


Vaatrisicopolikliniek

Het aantal mensen dat te maken krijgen met hart- en vaatziekten neemt toe. Hart- en vaatziekten ontstaan op basis van slagaderverkalking (atherosclerose). Dit is een jarenlang proces, waarbij de bloedvaten langzaam beschadigd raken. Bij slagaderverkalking komen vetten en ontstekingscellen in de wand van bloedvaten terecht. Er ontstaan zogenaamde plaques die het bloedvat aantasten.

Dit kan leiden tot:

- pijn op de borst (angina pectoris)
- hartinfarct
- beroerte (herseninfarct/CVA//TIA)
- vernauwingen van de beenslagaders (etalagebenen)
- aneurysma (verwijding) van de aorta



Bron: Hartstichting

Vroegtijdig onderkennen van risico's

Hoe weet u of u verhoogd risico loopt?

Hiervoor kunt u terecht bij uw huisarts of uw specialist, die u kan verwijzen naar de vaatrisicopolikliniek.

De risicofactoren worden geïventariseerd en wanneer er een verhoogd risico is, kan dit aangepakt worden door middel van leefstijlveranderingen en/of medicijnen.

Risicofactoren voor het krijgen van hart- en vaatziekten zijn onder andere:

- verhoogde bloeddruk
- verhoogd cholesterol
- diabetes mellitus (suikerziekte)
- roken
- overgewicht
- ongezonde voeding
- weinig lichaamsbeweging

Het doel van de vaatrisicopolikliniek

Het doel van de vaatrisicopolikliniek is om alle risicofactoren die tot slagaderverkalking kunnen leiden vroegtijdig te onderkennen en te bestrijden. Daarmee proberen we uw bloedvaten zo goed mogelijk te houden en (nieuwe) vaatproblemen te voorkomen.

Programma

Om het risico op (verdere) vaatproblemen in kaart te brengen, hebben we een programma opgesteld. Het programma bestaat uit:

- leefstijlinventarisatie
- bloed- en urineonderzoek
- vaatonderzoek
- lichamelijk onderzoek
- bespreken van een vragenlijst met de vaatverpleegkundige
- bezoek aan de internist, hier worden de uitslagen besproken en zo nodig nog extra onderzoek aangevraagd

U wordt begeleid door een internist, gespecialiseerd in vaatproblematiek en een vaatverpleegkundige.

Medewerkers van de vaatrisicopolikliniek

Marjon Dam, internist-vasculair geneeskundige

Rindert de Vries, internist

Petra Hoekstra, vaatverpleegkundige

Karin Schepers, vaatverpleegkundige

Vragen

Als u nog vragen heeft, dan kunt u bellen met de vaatverpleegkundigen via telefoonnummer 0513 - 685 281 of met de secretaresse 0513 - 685 274. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.