

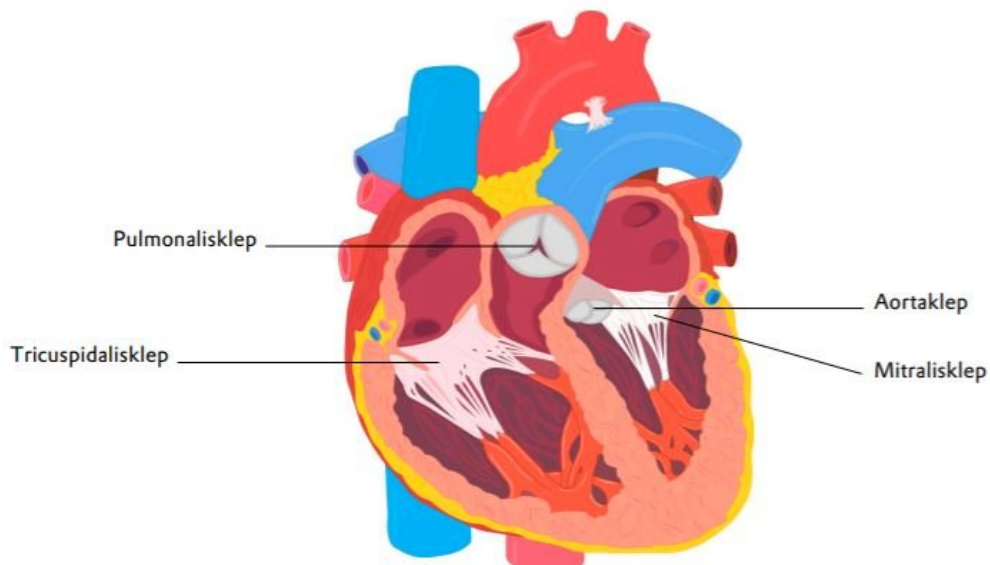
Hartklepproblemen

Gezonde hartkleppen sluiten goed en gaan helemaal open. Ze zorgen ervoor dat het bloed maar één kant kan uitstromen. Hartkleppen kunnen ook minder goed werken. Ze gaan niet meer helemaal open of gaan lekken. Wat is er dan aan de hand en wat merkt u ervan?

De hartkleppen kunnen zelf niet samentrekken. Ze gaan open als er druk op komt te staan, bijvoorbeeld als het hart samentrekt. Als de druk op die plek minder wordt, sluiten ze weer.

Welke hartkleppen zijn er?

- Aortaklep: tussen de linkerhartkamer en aorta
- Mitralisklep: tussen de linkerhartkamer en -boezem
- Pulmonalisklep: tussen de rechterhartkamer en longslagader
- Tricuspidalisklep: tussen de rechterhartkamer en -boezem



Waar staan het meest problemen?

Hartkleppen slijten sneller als ze onder hoge druk staan. De kleppen aan de linkerkant staan onder de hoogste druk. Daar ontstaan ook de meeste problemen. Ook de gevolgen zijn vaak ernstiger als daar iets mis is. Problemen aan de linkerkant moeten daarom ook eerder behandeld worden.

Wat kan er mis gaan?

Hartkleppen kunnen slijten, bijvoorbeeld als u ouder wordt. Dan zijn de kleppen vaak verkalkt. Ze worden dan harder en stugger. Hierdoor kunnen ze nauwer worden of gaan lekken. Ook kunnen de klepbladen met elkaar vergroeid zijn. Of ze zijn verslapt of uitgerekt.

Aangeboren hartklepaandoening

De afwijking van de hartklep kan al bij de geboorte aanwezig zijn. De klepbladen zijn met elkaar vergroeid of ze zijn te groot of te klein. Dit kan leiden tot een vernauwing (stenose) of een niet goed sluitende aortaklep (aortaklepinsufficiëntie). Klachten kunnen dan soms al direct na de geboorte optreden. Maar dit kan ook pas veel later zijn.

Aortaklep met 2 klepbladen (bicuspide hartklep)

Een aortaklep heeft normaal 3 klepbladen. Maar soms zijn dit er maar 2. Dit noemen we een bicuspide aortaklep. Deze afwijking komt vaak voor. Het kan erfelijk zijn, maar vaak is de oorzaak niet bekend.

Meestal heeft u geen klachten. De aandoening wordt vaak toevallig ontdekt. De klep is wat stijver dan een normale klep en slijt sneller. Daardoor kan deze gaan vernauwen of lekken. Soms gebeurt het allebei. Bij een deel van de mensen kan er een verwijding van de grote lichaamsslagader ontstaan. Dit heet een aneurysma.

Als bekend is dat u deze afwijking heeft, is het belangrijk dat een cardioloog regelmatig controleert of de hartklep nog goed genoeg werkt. Soms is een behandeling nodig. De klep kan verwijd worden met een ballonnetje via een katheter. Ook kan een operatie nodig zijn om de klep te verwijderen of vervangen. Meer over een hartklepoperatie leest u op de [website van de hartstichting](#).

Hartklepaandoening na ziekte

Hartkleppen kunnen beschadigen na ziekte. Voorbeelden zijn acuut reuma of een bacteriële infectie, zoals endocarditis. Daardoor gaan de klepdelen aan elkaar kleven. De klep vernauwt of sluit niet meer goed en gaat lekken. Ook een verwijding van een hartkamer of een hartinfarct kan een beschadiging aan een klep veroorzaken.

Wat zijn de klachten?

Als de hartkleppen niet goed sluiten of opengaan, kunnen er klachten ontstaan. Er kan dan minder bloed doorheen. Of er stroomt een deel van het bloed weer terug het hart in. Het hart moet dan harder werken om voldoende bloed rond te pompen.

Van een kleine vernauwing of een klein lek merkt u meestal niks. Als de klep meer gaat lekken of vernauwen kunt u klachten krijgen, zoals:

- kortademigheid
- opgezette voeten
- pijn op de borst
- onregelmatige hartslag
- moe
- duizelig bij inspanning

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Als een arts een hartruisje hoort, kan dit erop wijzen dat er iets mis is met de hartkleppen. Dan krijgt u een vervolgonderzoek bij de cardioloog. Dit kunnen deze onderzoeken zijn:

- echocardiografie
- hartkatheterisatie
- hartfilmpje (ECG)

Wat zijn de gevolgen?

Als een hartklep niet goed werkt, moet het hart harder pompen. Bij een vernauwing kost het meer energie om het bloed door de vernauwing te pompen. Als de klep lekt, stroomt er bloed terug in de verkeerde richting. Het hart moet vaker pompen om hetzelfde resultaat te krijgen. Door al deze extra inspanning kan er schade aan het hart ontstaan. Dit kan leiden tot hartfalen.

Wat is de behandeling?

Als uw hartklep niet goed werkt moet deze soms vervangen of gerepareerd worden. De cardioloog adviseert welke ingreep voor u het meest geschikt is.

Meer informatie

Deze informatie is afkomstig van de website van de hartstichting. Daar vindt u uitgebreide informatie over hartkleproblemen. U bekijkt deze informatie via:

www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartklepaandoening

Contact

Heeft u vragen naar aanleiding van deze informatie? Stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 225.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.