

## Frenulumplastiek

U heeft samen met uw arts besloten om bij u een frenulumplastiek te laten verrichten. Uw arts heeft u al verteld wat deze ingreep inhoudt en wat u ervan kunt verwachten. De belangrijkste punten zijn hier nog eens samengevat.

Een frenulumplastiek is een kleine ingreep waarbij het riempje (frenulum) aan de onderkant van de penis bij de voorhuid langer wordt gemaakt. De voorhuid is de huid die de kop van de penis (de eikel) bedekt. Het riempje kan wel eens (aangeboren) te kort zijn, of door ontsteking en littekenvorming te kort zijn geworden. Tijdens een erectie kan zo'n riempje gespannen staan en pijn veroorzaken. Soms scheurt zo'n strak gespannen riempje wel eens iets in, wat weer geneest met nieuwe littekenvorming. In zo'n geval kan een frenulumplastiek nodig zijn. Een frenulumplastiek kan onder plaatselijke verdoving worden uitgevoerd.

### **Bloedverduuners**

Bloedverduuners dienen meestal voor de operatie tijdelijk gestaakt te worden. De dag na de ingreep kunnen deze weer hervat worden.

### **Vorbereiding**

Als de ingreep plaatsvindt onder lokale verdoving hoeft u niet nuchter te zijn. Als de ingreep onder sedatie, narcose of ruggenprik plaatsvindt, dient u wél nuchter te zijn. Volgt u in dat geval de instructies op die u via de polikliniek pre-operatieve screening heeft gekregen.

### **Ingreep**

Tijdens de ingreep ligt u op een operatietafel. De huid van uw penis wordt gedesinfecteerd en het operatiegebied wordt met steriele doeken afgedekt. Vervolgens wordt met enkele prikken ter hoogte van het riempje van de voorhuid de plaatselijke verdoving aangebracht. De operatie is een dwarse doorsnijding van het riempje, waarna het wondje in de lengterichting met oplosbaar hechtmateriaal wordt gesloten. Dit geeft een verlengend effect. Na de ingreep wordt vaseline op het wondje aangebracht en wordt de voorhuid er overheen geschoven. De voorhuid dient meteen als 'verband'.

### **Nabehandeling**

Een speciale nabehandeling is niet nodig, het volstaat om twee keer per dag de wond in te smeren met vaseline totdat het genezen is. De dag na de ingreep mag u weer douchen. Het advies is om 14 dagen niet te zwemmen, niet naar de sauna of in bad te gaan. Om de wond rustig te laten genezen mag u tot 4 weken na de ingreep geen gemeenschap hebben. Nacontrole is niet nodig, tenzij uw arts dit nodig acht.

## **Complicaties**

Na elke ingreep kan een complicatie ontstaan maar doorgaans verloopt een operatie en de periode daarna zonder problemen. Problemen die bij deze ingreep voor kunnen komen zijn:

*Vaak* (vaker dan 1 op de 10 patiënten, dus bij meer dan 10% van de patiënten).

- Enkele dagen een zwelling van de voorhuid.
- Er komt wat bloederig vocht uit de wond.

*Soms* (tussen de 1 op de 10 en 1 op de 50 patiënten, dus bij 2 tot 10% van de patiënten).

- Een infectie bij de wond waarvoor verdere behandeling noodzakelijk is.
- Een bloeding waarvoor soms behandeling in het ziekenhuis noodzakelijk is.
- De hechtingen lossen niet vanzelf op, zelfs niet na 3-4 weken.

*Zelden* (minder dan 1 op de 50 patiënten, dus bij minder dan 2% van de patiënten).

- Verminderd gevoel in de eikel.
- Gevoeligheid of pijn in het litteken.
- Ontevredenheid over het cosmetisch resultaat.
- Noodzaak tot het verrichten van een besnijdenis indien het resultaat onvoldoende verlichting geeft van de klachten

Als na de ingreep het bloedverlies uit de wond blijft aanhouden kunt u dit het beste gedurende 20 minuten afdrukken met een gaasje of een washandje.

## **Contact**

Neem contact op met uw arts wanneer u na de ingreep koorts krijgt boven de 38.5 C of wanneer een bloeding aanhoudt ondanks afdrukken. Overdag kan dit via de polikliniek Urologie, 's avonds, 's nachts en in het weekend kunt u contact opnemen met de Dokterswacht.

## **Vragen**

Bij vragen kunt u tijdens werkdagen bellen met de polikliniek Urologie, telefoonnummer 0513 - 685 350.

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*