

## **Botulinetoxine (injecties in de blaas)**

Vanwege blaasklachten is met u besproken dat u in aanmerking komt voor behandeling met botulinetoxine injecties in de blaas. Deze behandeling is bedoeld voor mensen met een overactieve blaas (klachten van vaak aandrang, soms ook urineverlies bij aandrang, kleine porties plassen) die al diverse behandelingen hebben geprobeerd maar ook voor mensen met blaaskrampen bij een katheter of blaasklachten als gevolg van een neurologische ziekte (zoals bijvoorbeeld MS) waarbij medicijnen of andere behandelingen niet voldoende hebben geholpen.

### **Wat is botulinetoxine?**

Botulinetoxine is een medicinale stof die de signaaloverdracht van zenuwvezels naar de spieren onderbreekt. Als botuline in een spier wordt gespoten, kan die spier geen signaal meer ontvangen en wordt die spier daardoor verlamd. Botulinetoxine wordt bijvoorbeeld door neurologen en revalidatieartsen gebruikt om spastische spieren te verlammen om zo een dwangstand van een lichaamsdeel op te heffen. In de urologie wordt botulinetoxine gebruikt voor de behandeling van de overactieve blaasspier. Na injectie van botuline in de blaasspier, verdwijnen bij ongeveer 80% van de patiënten de klachten ten gevolge van de overactieve blaas.

### **Hoe wordt botuline toegediend**

Voor het juiste effect moet botuline op verschillende plaatsen verspreid over de blaas direct in de blaasspier gespoten worden. Hiervoor gebruikt de uroloog een lange injectienaald welke door een cystoscoop (blaaskijker) op de juiste plaatsen wordt geprikt. Op elk van de verschillende plaatsen wordt een zeer kleine hoeveelheid botulinetoxine ingespoten. In het algemeen geschiedt de ingreep met lokale verdoving. Hierdoor wordt u op de dag van de ingreep kortdurend opgenomen op afdeling daghospitaal.

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dient u dit te melden aan uw arts. Deze medicijnen moeten meestal tijdelijk gestopt worden voor de behandeling. Uw arts zal met u bespreken of uw bloedverdunders gestopt moeten worden en hoe lang ze gestopt moeten worden.

### **Op de dag van behandeling**

Voorafgaand aan de ingreep dient u antibiotica te krijgen. Uw arts heeft poliklinisch met u besproken hoe laat u deze moet innemen. U wordt opgenomen op de afdeling daghospitaal, waar de verpleegkundigen u informatie geven over de opnameduur en behandeling. Vervolgens trekt u een operatiejas en netbroekje aan en gaat u in bed liggen. Voordat de behandeling plaatsvindt wordt een katheter ingebracht in de blaas. Via deze katheter wordt een verdovende vloeistof ingebracht in de blaas. Deze moet u proberen zo goed mogelijk op te houden.

Als u al een katheter heeft, wordt de verdovende vloeistof via uw eigen katheter ingebracht.

Na de ingreep gaat u terug naar de afdeling daghospitaal. Na het plassen zal de verpleegkundige controleren door middel van een bladderscan of de blaas voldoende leeg komt. Wanneer de hoeveelheid urine in de blaas te veel is en het plassen niet of onvoldoende lukt, krijgt u opnieuw eenmalig een blaaskatheter. Deze blaaskatheter wordt direct na het afvloeien van de urine verwijderd. Als u de injecties krijgt vanwege bijwerkingen van de katheter kan u vrijwel direct na de behandeling naar huis. Controle van het plassen is dan uiteraard niet nodig.

### **Mogelijke bijwerkingen van de ingreep**

Na elke ingreep kan een complicatie ontstaan, maar doorgaans verloopt een ingreep en de periode daarna zonder problemen. Problemen die bij deze ingreep kunnen voorkomen zijn:

*Vaak (vaker dan 1 op de 10 patiënten), dus vaker dan 10%*

- Klachten komen terug na 6-12 maanden wanneer de botox is uitgewerkt en niet opnieuw is toegediend.
- Branderigheid tijdens/na het plassen in de 24 uur na de ingreep.
- 1 tot 3 dagen na de ingreep kan er zichtbaar bloed in de urine te zien zijn.
- Aanhoudende klachten ondanks de behandeling met botox (dit gebeurt bij ongeveer 20% van de patiënten).
- Blaasontsteking waarvoor behandeling met antibiotica noodzakelijk is.

*Soms (tussen 1 op de 10 en 1 op de 50 patiënten), dus tussen de 2 en 10%*

- Moeite om te plassen na de ingreep waarvoor zelfkatheterisatie nodig is bij patiënten die tevoren geen katheter hadden.
- Terugkerende blaasontsteking.

*Zelden (minder dan 1 op de 50 patiënten), dus minder dan 2%*

- Zwakte van de benen en armen door toedienen botox welke vanzelf weer overgaan zonder behandeling/opname.

Na de behandeling met de botulinetoxine injecties zijn er geen beperkingen in uw dagelijks leven. Soms kan er bij de urine nog wat bloed zitten. Om te voorkomen dat het bloed in de blaas gaat stollen, is het belangrijk dat u ongeveer twee liter op een dag drinkt. Drie maanden na de behandeling krijgt u een controleafspraak op de polikliniek urologie. Deze vervolgspraak krijgt u van de secretaresse of verpleegkundige van het daghospitaal mee.

### **Heeft u nog vragen?**

Bij problemen of eventuele vragen kunt u contact opnemen met de poli urologie. U kunt ons bereiken via telefoonnummer 0513 - 685 350.

Bij problemen na de ingreep kunt u tijdens kantoortijden contact opnemen met de polikliniek urologie. 's Avonds, 's nachts of in het weekend kunt u contact opnemen met uw dienstdoende huisarts.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*