

Blaassteen lithotripsie

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek Urologie heeft de uroloog of physician assistant met u besproken dat u één of meerdere blaasstenen heeft in de blaas. Daarbij is ook gesproken over de wenselijkheid of noodzaak van een operatie.

Blaasstenen ontstaan uit de afvalstoffen van urine. Wanneer de blaas niet voldoende leeg wordt geplast (door bijvoorbeeld een vergrote prostaat of door een slappe blaas 'hypocontractiele blaas') kunnen blaasstenen gevormd worden. Soms worden nierstenen meegevoerd vanuit de nier naar de blaas. Blaasstenen kunnen ook ontstaan als langdurig een katheter in de blaas zit.

Een blaassteen kan plasklachten veroorzaken. Als de steen de doorgang blokkeert gaat het plassen moeilijk, doet het soms pijn en kan er bloed bij de urine zitten. Blaasstenen kunnen bovendien terugkerende blaasontsteking veroorzaken.

Soms wordt een blaassteen operatie gecombineerd met het schrappen van de prostaat. Hierover kunt u meer lezen in de folder 'TURP'. Uw uroloog heeft dit met u besproken als dit bij u ook nodig is.

De operatie

Vorbereiding

Wanneer u bloedverdünnende medicijnen gebruikt dient u dit van te voren te melden. Meestal moeten deze voor de operatie gestopt worden. U ontvangt thuis een brief met hierin de datum van uw operatie en de naam van de uroloog die u zal opereren. Ook staat in deze brief vermeld wanneer u met eventuele bloedverdünners moet stoppen. U wordt op de dag van de operatie opgenomen en kunt doorgaans na 1 tot 2 dagen weer met ontslag.

U meldt zich op de afgesproken tijd op de verpleegafdeling en heeft daar een gesprek met een verpleegkundige over de gang van zaken op de afdeling en uw opname. De verpleegkundige zal u zoveel mogelijk gedurende uw opnameperiode begeleiden. De medicatie die u normaal gesproken thuis gebruikt dient u mee te nemen naar het ziekenhuis.

Rondom de operatie

Vanaf de afdeling wordt u naar de holding gebracht door de verpleegkundige. U wordt aangesloten op de monitor en er vindt een controle van onder andere hartfrequentie en bloeddruk plaats. Vanaf de holding wordt u naar de operatiekamer gebracht alwaar door het complete operatieteam een laatste controle (time-out) met u samen wordt doorlopen. Na de operatie gaat u voor korte tijd naar de uitslaapkamer (recovery). Als u weer voldoende bij kennis bent en de controles van onder andere bloeddruk, ademhaling en hartfrequentie in orde zijn, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

De operatie

De ingreep gebeurt meestal onder “spinale verdoving” (de ruggenprik, u bent dan verdoofd van de navel tot en met de tenen) maar kan ook onder narcose plaatsvinden. De anesthesioloog bespreekt de mogelijkheden met u op de polikliniek preoperatieve screening. Tijdens de operatie ligt u op de rug met uw benen in beensteunen. De uroloog verwijdert en vergruist de blaasstenen via een kijkertje door de plasbuis en spoelt het gruis uit.

Aan het einde van de operatie krijgt u een blaaskatheter. Deze katheter zorgt voor een goede urineafvoer van eventuele bloedstolsels en restgruis. Deze wordt doorgaans de volgende dag verwijderd.

Na de operatie

Na de operatie blijft de katheter doorgaans tot de volgende ochtend zitten afhankelijk van de kleur van de urine. Na het verwijderen van de katheter via de plasbuis gaat u weer zelf plassen. In het begin kan het plassen een branderig gevoel geven. Door goed te drinken (ongeveer 2 liter) spoelt u de blaas en verdwijnen deze klachten meestal snel. De verpleegkundige op de afdeling controleert na het plassen of de blaas voldoende gelegeerd is. De uroloog of physician assistant komt dagelijks bij u aan bed om te informeren hoe het met u gaat.

Bloedverduunners

Bloedverduunners dienen doorgaans voor de operatie tijdelijk gestaakt te worden. Er wordt met u afgesproken wanneer u deze medicijnen weer mag hervatten. Over het algemeen kan dit als de urine 2 dagen helder is.

Mogelijke bijwerkingen van de operatie

Na elke ingreep kan een complicatie ontstaan maar doorgaans verloopt een operatie en de periode daarna zonder problemen. Problemen die bij deze ingreep voor kunnen komen zijn:

Vaak (vaker dan 1 op de 10 patiënten), dus vaker dan 10%:

- Branderigheid tijdens het plassen.
- Blaasontsteking waarvoor behandeling met antibiotica nodig is.

Soms (tussen 1 op de 10 en 1 op de 50 patiënten), dus tussen de 2 en 10%:

- Tijdelijk bloed in de urine tijdens het plassen.
- Lukt het niet om alle stenen (of rest fragmenten) te verwijderen.
- Ontstaan na verloop van tijd opnieuw blaasstenen.

Zelden (minder dan 1 op de 50 patiënten) dus minder dan 2%:

- Beschadiging van de urinebuis waardoor litteken en vernauwingen kunnen ontstaan.
- Perforatie van de blaas waarvoor een operatie via een snede in de onderbuik nodig is om de blaas te hechten.

- Blijken de stenen te groot om via de plasbuis te verwijderen zodat een operatie via een snede in de onderbuik nodig is om de blaas te openen en de stenen te verwijderen.

Ontslag

Indien u na het verwijderen van de blaaskatheter goede porties kunt plassen en als niet teveel urine in de blaas achter blijft mag u het ziekenhuis verlaten. U krijgt een controleafspraak mee voor de polikliniek Urologie. Tijdens deze controle bespreekt u met uw uroloog hoe het met uw plasproblemen gaat na de operatie.

Neem contact op met uw arts wanneer u bloedstolsels blijft plassen, blaasontstekingsklachten heeft of wanneer u koorts (>38.5 °C) heeft. Op werkdagen kan dit met de polikliniek, 's avonds en in het weekend via de dokterswacht.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

Contact

Stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl of u kunt tijdens werkdagen bellen met de polikliniek Urologie, telefoonnummer 0513 - 685 350.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.