

## Blaasspoeling met Gemcitabine

U heeft van uw behandelend uroloog gehoord dat er in uw blaas kwaadaardige gezwellen of CIS (carcinoma in situ, oppervlakkige groeiende vorm van blaaskanker) is geconstateerd. Hoewel deze gezwellen in principe kwaadaardig zijn, zijn ze oppervlakkig en blijven zij beperkt tot het slijmvlies van de blaas. Door een kleine ingreep via de plasbuis kunnen zij in hun geheel verwijderd worden. Bij meer dan 50% van de patiënten zullen zij terugkeren, waarbij zij soms langzaam verder de blaaswand ingroeien. Daarom is een aanvullende behandeling nodig met blaasspoelingen.

### Het aantal blaasspoelingen

De behandeling heeft het meeste succes wanneer dit in een vast schema herhaald wordt. Tussentijds zullen er controles plaatsvinden om te controleren of de behandeling succes heeft. Vooraf kan de uroloog geen garantie bieden of in uw individueel geval de spoelingen op korte of lange termijn succesvol zullen zijn.

### Het starten van de behandeling

Na de operatie heeft u mogelijk eenmalig een Mitomycine blaasspoeling gekregen. Afhankelijk van de weefseluitslag komt u in aanmerking voor de behandeling met Gemcitabine spoeling. Deze behandeling vindt op de polikliniek Urologie plaats. Bij de behandeling met Gemcitabine wordt gestart met zes blaasspoelingen; éénmaal per week een spoeling zes weken lang. Daarna wordt dit 1 keer per maand. In eerste instantie zal de uroloog elke drie maanden in de blaas kijken (cystoscopie). Later zal dit minder vaak nodig zijn. In totaal worden patiënten 5-10 jaar onder controle gehouden

### De voorbereiding

Voorafgaand aan elke blaasspoeling wordt u gevraagd naar de mogelijke bijwerkingen.

- In geval van zichtbaar bloed in de urine wordt de spoeling uitgesteld.
- Als bij u een infectie wordt geconstateerd of vermoed, wordt de spoeling uitgesteld.
- De ochtend van de spoeling dient u weinig te drinken en eventuele plastabletten niet in te nemen om te voorkomen dat de spoeling verdund wordt door urine waardoor de werking verminderd. En ook om te voorkomen dat u de spoeling voortijdig uitplast.
- Graag thuis vooraf nog uitplassen.

### Behandeling

De verpleegkundige brengt via de plasbuis een katheter in de blaas. Via de katheter loopt alle urine uit de blaas. Vervolgens wordt via de katheter de cytostatica (50 ml) in de blaas gebracht, daarna wordt de katheter verwijderd en mag u naar huis.

### Na de behandeling

De spoeling dient u bij voorkeur 2 uur in de blaas te houden. Hierna kan de spoeling op het toilet uitgeplast worden. Als u gaat plassen kan er lucht meekomen die is ingespoten bij de blaasspoeling. In de urine zijn nog tot 48 uur resten cytostatica

aanwezig. In het ziekenhuis neemt de verpleegkundige hiervoor beschermende maatregelen zoals schort, bril etc. Adviezen voor als u thuis bent :

- Mannen moeten altijd zittend urineren.
- Twee maal het toilet doorspoelen, met de wc-deksel naar beneden.
- Bij morsen de wc huishoudelijk schoon maken.
- Na toilet bezoek geslachtsdeel en handen wassen.
- Besmette kleding en/of ondergoed in de wasmachine spoelen met koud water, daarna het gewone wasprogramma draaien.

#### *Advies ten aanzien van de geslachtsgemeenschap*

Bij behandeling met Gemcitabine gaat het om bescherming van de partner tegen schadelijke effecten van het cytostaticum. Aangeraden wordt op de dag van de spoeling en 2 dagen erna, alleen geslachtsgemeenschap te hebben met condoom. Bij het gebruik van Gemcitabine moeten voorzorgmaatregelen getroffen worden om een zwangerschap te voorkomen.

#### **Bijwerkingen**

De meeste patiënten verdragen de blaasspoelingen probleemloos. Als er toch bijwerkingen optreden, beperken deze zich gewoonlijk tot klachten van de blaas zoals frequente aandrang om te plassen, pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis, moeite met ophouden van de urine, bloed of weefseldeeltjes bij de urine. Vrijwel altijd zijn deze verschijnselen verdwenen op de dag na de spoeling. Zijn deze klachten niet over na 1 dag, neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie. Bij elk volgend bezoek voor een spoeling zal u naar de bijwerkingen worden gevraagd.

#### **Tot slot**

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, belt u dan 1 dag van te voren, als u op maandag de spoeling krijgt dan graag 's ochtends om 8.00 uur bellen. De spoelvloeistof wordt namelijk speciaal voor u gemaakt. Deze informatie geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt. Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen of zijn er nog onduidelijkheden? Belt u ons dan gerust via telefoonnummer 0513 – 685 350.

#### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

#### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*