

## Urodynamisch onderzoek

Binnenkort wordt bij u een urodynamisch onderzoek verricht. Doel van het urodynamisch onderzoek is na te gaan wat de oorzaak is van uw plasklachten. Urodynamisch onderzoek zal vaak worden verricht als u klachten heeft van bemoeilijkt plassen of ongewild urineverlies (incontinentie).

Ook wanneer u in combinatie met plasproblemen nog andere aandoeningen heeft, bijvoorbeeld van het zenuwstelsel, of wanneer niet duidelijk is waardoor uw klachten worden veroorzaakt, kan door middel van urodynamisch onderzoek inzicht worden verkregen in de oorzaak van uw probleem. Zo zal dan een gericht behandeladvies kunnen worden gegeven. Urodynamisch onderzoek is een onderzoek naar de functie van de lage urinewegen (blaas en afsluitmechanisme). Het is een inwendig onderzoek. Door middel van dunne slangetjes die worden ingebracht via de plasbuis en endeldarm kunnen metingen worden verricht van de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning van de bekkenbodemspieren. De meetresultaten worden met een computer verwerkt. Het onderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

### Vorbereiding

Voor het onderzoek is thuis geen speciale voorbereiding nodig. Medicatie om blaaskramp te onderdrukken dient een week van te voren gestopt te worden. Vrouwen mogen zich van onderen wel scheren in verband met de pleisters die de katheters op zijn plaats moeten houden. Het onderzoek vindt poliklinisch plaats en wordt uitgevoerd door een verpleegkundige en/of doktersassistente. De verpleegkundige wijst u een kleedkamer waar u de kleding van het onderlichaam kunt uittrekken, de kleding van het bovenlichaam houdt u aan. Het onderzoek begint altijd met een lege blaas. Hierna neemt u plaats op de onderzoekstafel met de benen in de beensteunen. Vervolgens wordt de uitgang van de plasbuis gereinigd met desinfecteervloeistof. De verpleegkundige brengt dan een dun slangetje (katheter) via de plasbuis in de blaas. Via deze katheter wordt het restant urine dat nog in de blaas aanwezig is gemeten. Vervolgens wordt er weer een katheter ingebracht via de plasbuis in de blaas en door deze katheter wordt tijdens het onderzoek de blaas langzaam gevuld. De laatste katheter wordt via de anus in de endeldarm ingebracht voor meting van de druk. Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk, maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden op de huid vastgeplakt met behulp van pleisters, zodat deze op hun plaats blijven. Op de billen rondom de anus worden enkele elektrodeplakkers bevestigd, waarmee de activiteit van de bekkenbodemspieren gemeten wordt.

### Het onderzoek

Het onderzoek vindt in principe in zittende houding plaats, waarbij u op een soort toilet zit of eventueel liggend op een speciale onderzoekstafel. Via het slangetje in de blaas wordt de blaas gevuld met steriel water. Tijdens het vullen wordt door de computer de druk in de blaas gemeten en via de katheter in de endeldarm de druk in de buik.

Zodra u de eerste aandrang voelt om te plassen moet u dit aangeven. Tijdens het onderzoek wordt u meermalen verzocht om te hoesten of te persen. Dit is met name van belang bij patiënten met ongewild urineverlies (incontinentie). De blaas wordt verder gevuld, totdat u aangeeft dat u sterke drang tot plassen hebt en de plas niet meer op kunt houden. Dan wordt het vullen gestopt. Als de verpleegkundige het zegt mag u proberen uit te plassen langs het slangetje in de blaas. Daarna worden slangetjes en plakkers verwijderd en is het onderzoek afgelopen.

### **Nazorg**

De uroloog bespreekt met u de uitslag van het onderzoek. Mogelijk plannen we hiervoor een afspraak. Na het onderzoek kunt u vrijwel direct naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

### **Bijwerkingen**

U kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen. Tevens kan een verhoogde plasdrang aanwezig zijn. Dit komt, omdat de plasbuis is geïrriteerd door de slangetjes. Bij sommige patiënten kunnen bovengenoemde klachten enkele dagen aanwezig blijven. Dit is niet verontrustend. In enkele gevallen treedt bloedverlies op via de plasbuis. Het is raadzaam na het onderzoek extra te drinken. Wanneer u na het onderzoek langdurig klachten houdt, veel pijn krijgt of koorts ontwikkelt, of indien u aanmerkelijk moeilijker kunt plassen, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

### **Tot slot**

Deze informatie betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling Urologie. Aan het begin van het onderzoek zal de verpleegkundige u vertellen wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, zal er altijd gelegenheid zijn om deze te stellen. Als u door ziekte of om andere redenen bent verhinderd uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen. Het telefoonnummer is 0513 - 685 350.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*