

Urolift

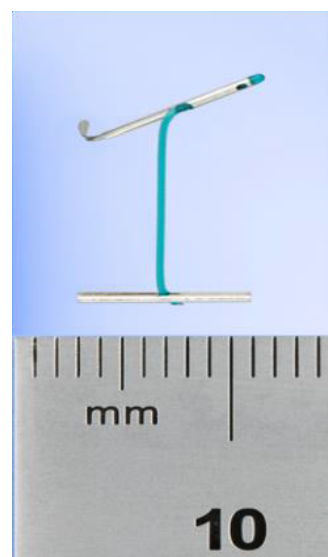
Samen met uw uroloog heeft u besloten dat u binnenkort een Urolift behandeling ondergaat van uw prostaat. Deze ingreep wordt uitgevoerd vanwege goedaardige prostaatvergroting. Door deze prostaatvergroting ontstaan plasklachten. Deze klachten kunnen bestaan uit: een slechte straal, het gevoel dat de blaas niet goed leeg komt, vaak plassen en/of 's nachts meerdere malen kleine beetjes plassen.

Tijdens de ingreep met Urolift wordt het prostaatweefsel opzij geduwd en met behulp van clips vastgetrokken. Doordat de plasbuis na de behandeling wijder is, zal het plassen verbeteren. Het voordeel van deze ingreep is dat er geen weefsel weggesneden of weggelaserd wordt, het is dus geen operatie. De bijwerkingen na deze ingreep zijn minder hevig dan na een prostaatoperatie en met name is de kans op retrograde ejaculatie (ook wel "droog klaarkomen") na deze ingreep veel kleiner dan na een reguliere prostaatoperatie. Als na verloop van tijd de klachten onverhoopt terugkomen kan een prostaatoperatie (zoals een laseroperatie) nog steeds uitgevoerd worden.

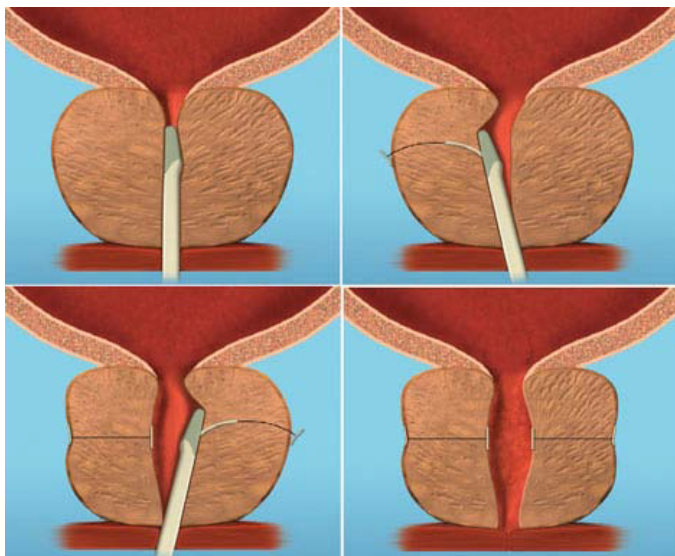
De ingreep

De ingreep gebeurt in dagbehandeling met lokale verdoving of met sedatie (een roesje) op het behandelcentrum. Als met u is afgesproken dat de ingreep onder sedatie zal plaatsvinden, is het van belang dat u nuchter naar het ziekenhuis komt. Meer informatie over sedatie kunt u vinden in de speciale informatiefolder hierover. Als met u is afgesproken dat de ingreep met lokale verdoving plaatsvindt hoeft u niet nuchter te blijven voor de ingreep.

Tijdens de ingreep ligt u op de rug met uw benen in beensteunen, de uroloog brengt een kijker in via de plasbuis. Met deze kijker wordt het prostaatweefsel opzij gedrukt waarna met een speciaal apparaat een "clip" geplaatst wordt om het prostaatweefsel op zijn plaats te houden. Hoeveel van dergelijke clips nodig zijn wordt tijdens de ingreep duidelijk, meestal zijn ongeveer 3-4 clips nodig.



Afbeelding 1:
Grootte van het Urolift
implantaat



Afbeelding 2: Hoe werkt het Urolift systeem?

Na de ingreep

Na de ingreep gaat u terug naar het daghospitaal. Als u na de ingreep geplast heeft kunt u dezelfde dag (doorgaans enkele uren na de ingreep) weer naar huis.

Bloedverdunners

Bloedverdunners dienen vaak rond de operatie tijdelijk gestaakt te worden. Op de polikliniek krijgt u hier instructies over. We spreken met u af wanneer u deze medicijnen weer mag hervatten. Over het algemeen kan dit als de urine twee dagen heldergeel is. Als u hier vragen over heeft adviseren wij u contact op te nemen met de polikliniek Urologie.

Mogelijke bijwerkingen van de ingreep

Na elke ingreep kan een complicatie ontstaan. Over het algemeen verloopt deze ingreep en de periode daarna zonder problemen. De meeste bijwerkingen van deze ingreep zijn tijdelijk, dat wil zeggen dat ze meestal binnen vier weken verdwijnen.

Problemen die na deze ingreep voor kunnen komen zijn:

Vaak: meer dan 10 % van de patiënten / vaker dan 1 op de 10 patiënten

- Tijdelijk branderig gevoel bij het plassen na de ingreep
- Tijdelijk bloed in de urine na de ingreep
- Tijdelijk ongemakkelijk gevoel in het bekken na de ingreep
- De ingreep geeft onvoldoende verbetering van de klachten waardoor binnen 5 jaar een andere behandeling van de prostaat nodig is. (10-15%)

Soms: tussen de 2% en 10% van de patiënten / tussen 1 op de 10 en 1 op de 50 patiënten

- Tijdelijke aandrangsklachten: dat wil zeggen plas-aandrang die moeilijk uit te stellen is (4%).
- Onvermogen tot plassen (urineretentie) direct na de ingreep waarvoor kortdurend een katheter nodig is (3-5%)
- Blaasontsteking (3%)

Zelden: minder dan 2% van de patiënten / minder dan 1 op de 50 patiënten

- Steenaanslag op de clips waardoor deze verwijderd moeten worden (< 1%)

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor een controle op de polikliniek urologie. Tijdens deze controle en bespreekt de uroloog of physician assistant hoe het met uw plasproblemen gaat na de ingreep.

Adviezen voor thuis

- Drink minimaal twee liter vocht per dag.
- Als u voor de ingreep medicijnen gebruikte, neem deze dan weer in.
- Wacht twee weken met het staken van de medicatie die u gebruikt om beter te kunnen plassen (zoals tamsulosine, alfuzosine, finasteride, dutasteride, combodart, silodosine).
- Zorg dat de ontlasting goed op gang en zacht blijft door vezelrijke voeding te eten en neem contact op met de polikliniek urologie als dit niet lukt.
- Tot twee weken na de ingreep mag u:
 - Niet persen tijdens de ontlasting.
 - Geen zwaar werk of zware klussen doen. Vermijd vooral klussen waarbij u uw buikspieren en bekkenbodembodem aanspant.
 - Niet fietsen.
 - Niet sporten (maar u mag wél wandelen)
 - Niet in bad/naar de sauna gaan. Douchen mag wel.
- Tot een week na de ingreep mag u geen geslachtsgemeenschap hebben of klaarkomen. Indien de zaadlozingen daarna nog pijnlijk zijn is het verstandig om gemeenschap nog twee weken verder uit te stellen.
- Na de ingreep kan het zijn dat er gedurende langere tijd wat bloed bij het sperma zit. Dit kan geen kwaad

Wanneer moet u contact opnemen?

- Als u veel bloed plast met bloedstolsels;
- Als u plotseling niet meer kunt plassen;
- Als u koorts krijgt boven 38.5° C;
- Bij aanhoudende pijn of als de pijn erger wordt.

Op werkdagen tijdens kantooruren kunt u bellen met de polikliniek Urologie op telefoonnummer 0513 – 685 350. 's Avonds, 's nachts en in het weekend via de Dokterswacht. Geef duidelijk aan dat u recent een prostaatingreep "Urolift" heeft ondergaan.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers via de polikliniek Urologie, telefoonnummer 0513 - 685 350 of stel uw vraag via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.