

## Besnijdenis (circumcisie)

In overleg met de uroloog is besloten om een besnijdenis bij u uit te voeren. Bij een besnijdenis (ook wel circumcisie) wordt de voorhuid van de penis verwijderd. Deze ingreep wordt gedaan bij een (ernstige) vernauwing van de voorhuid van de penis. Problemen die door een vernauwing kunnen optreden zijn: moeilijkheden bij het plassen, pijn tijdens erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de voorhuid of eikel.

Een circumcisie wordt niet door alle verzekeraars vergoed. Soms is er sprake van een gedeeltelijke vergoeding. Informeert u zelf bij uw zorgverzekeraar welk bedrag er bij u vergoed wordt.

### **De operatie**

#### *Vorbereiding*

Wanneer u bloedverdünnende medicijnen gebruikt dient u dit van te voren te melden. Bijna altijd moeten deze voor de operatie gestopt worden.

#### *Tijdens de operatie*

Bij kinderen vindt de ingreep onder algehele narcose plaats. Bij volwassenen kan dit doorgaans met plaatselijke verdoving maar kan eventueel ook onder narcose. U krijgt een aantal injecties aan de basis van de penis. De gehele penis is tijdens de ingreep verdoofd. De voorhuid wordt losgemaakt van de eikel en een deel van de voorhuid wordt vervolgens verwijderd. Daarna wordt de voorhuid met oplosbare hechtingen vastgemaakt aan de rand van de eikel. De eikel is en blijft dan na de operatie onbedekt. Soms kan in overleg met de uroloog besloten worden tot een gedeeltelijke besnijdenis. In dat geval wordt maar een klein stukje van de voorhuid verwijderd en blijft de eikel na de operatie geheel of gedeeltelijk bedekt. De operatie duurt een half uur tot drie kwartier. Na één tot twee uur raakt de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel in uw penis weer terug.

### **Na de operatie**

Het is verstandig om het op de dag van de ingreep wat rustig aan te doen. Als pijnstillert kunt u paracetamol gebruiken. Het verband dat ter bescherming na de ingreep is aangebracht, kunt u na ongeveer 2 uur verwijderen.

#### *Mogelijke bijwerkingen van de operatie*

Vaak (vaker dan 1 op de 10 patiënten, dus bij meer dan 10% van de patiënten).

- Kort na de ingreep kan de penis er gezwollen en blauw/rood uitzien. Dit verdwijnt in de loop van enkele weken.
- Een blijvend veranderd of verminderd gevoel van de eikel.

Soms (tussen 1 op de 10 en 1 op de 50 patiënten dus bij 2-10% van de patiënten).

- Een bloeding waarvoor opnieuw behandeling noodzakelijk is.
- Infectie van de wond waarvoor een antibioticumkuur noodzakelijk is
- De hechtingen zijn na 3-4 weken nog niet spontaan opgelost. Deze dienen dan verwijderd te worden.
- In geval van een gedeeltelijke besnijdenis kan opnieuw voorhuid vernauwing optreden waardoor alsnog een gehele besnijdenis noodzakelijk is.

Zelden (minder dan 1 op de 50 patiënten dus bij minder dan 2% van de patiënten).

- Gevoeligheid of pijn in het litteken.
- Ontevredenheid over het uiterlijk van de penis na de ingreep.
- Er blijkt een nieuwe operatie noodzakelijk omdat er toch nodig nog overtollige huid aanwezig is.

### **Adviezen voor thuis**

In de eerste periode thuis kunt u last hebben van de volgende klachten en verschijnselen:

- Het plassen kan in het begin een branderig gevoel geven. Ook dit verdwijnt in de loop van de tijd vanzelf.
- Als de voorhuid geheel of gedeeltelijk is verwijderd, komt de eikel (deels) vrij te liggen Dit is de eerste tijd gevoelig.
- De gebruikte hechtingen zijn doorgaans van oplosbaar materiaal en verdwijnen na ongeveer drie tot vier weken. Op de insteekplaats van de hechtingen kan wat beslag of een korstje komen. Ook deze verdwijnen vanzelf. U dient twee keer per dag vaseline te smeren op de hechtingen en de eikel om de hechtingen en huid soepel te houden.
- U mag gewoon onder de douche, maar u mag de eerste week niet zwemmen of in bad/sauna.

\* De eerste 4 weken na de ingreep mag u geen gemeenschap hebben.

### **Contact**

Neem contact op met uw arts wanneer u na de ingreep:

- Koorts krijgt boven de 38.5°C.
- Als de wond blijft bloeden.
- Als er sprake is van een toenemende pijnlijke rode zwelling van de wond.

### **Tot slot**

Bij vragen en/of klachten kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek Urologie, telefoonnummer: 0513 – 685 350.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*