

## **Katheter plaatsen (dubbel J)**

In overleg met uw arts is besloten bij u een JJ- (dubbel J) katheter in te brengen. Dit is een inwendige katheter. Het doel van deze katheter is om de urineafvoer uit de nier naar de blaas toe te waarborgen. Om de katheter goed in positie te houden zitten er twee krullen aan vast: een krul in de nier en een krul in de blaas.

Het inbrengen van een JJ-katheter is alleen noodzakelijk als tussen nier en blaas passage van urine verhinderd wordt. We spreken dan van obstructie.

Een van de meest voorkomende oorzaken van obstructie is een steen die in de urineleider geklemd zit. Wanneer de urine dan niet kan passeren, ontstaat uitzetting van het bovenliggende verzamelsysteem van de nier: stuwing. Dit kan samengaan met hevige pijn aanvallen. Indien de gestuwde nier geïnfecteerd raakt, ontstaat een bedreigende situatie en is zelfs sprake van een spoedindicatie tot inbrengen van de JJ katheter. Deze dient dan om de gestuwde, ontstoken nier te ontlasten.

Wanneer de infectie tot rust komt, kan in tweede instantie de steen verwijderd worden. Soms wordt een JJ katheter ingebracht ter voorbereiding op een operatieve ingreep aan de nier, in verband met steenverwijdering of vernauwing van de overgang van de nier naar de urineleider. Ook kan het noodzakelijk zijn de nier te ontlasten indien de urineleiders van buitenaf dichtgedrukt worden, bijvoorbeeld door een gezwel in de onderbuik.

Een alternatieve behandeling is het plaatsen van een uitwendige katheter via de rug direct in de nier (nefrostomie katheter).

### **Vorbereiding**

Indien de ingreep niet met spoed wordt verricht, zullen eventueel bloedverdunnende medicijnen (Sintrom, Marcoumar, Acetosol, Persantin) in overleg met uw arts tevoren gestopt zijn. De verpleegkundige neemt u mee naar een kleedkamer waar u de onderkleding kunt uittrekken. De bovenkleding kunt u tijdens het onderzoek aanhouden. In de kleedkamer is ook een toilet waarop u voor het onderzoek kunt uitplassen. Het onderzoek begint met een lege blaas.

### **De ingreep**

De verpleegkundige vraagt u plaats te nemen op een onderzoekstafel. Daarna legt u de benen in de beensteunen. Via de plasbuis wordt een kijker ingebracht in de blaas. Door deze kijker wordt via de opening van de urineleider in de blaas eerst een draad in de nier geplaatst. Via deze draad wordt de katheter op de juiste plek gebracht. Tijdens deze procedure worden af en toe röntgenfoto's gemaakt om te controleren of de katheter in de goede positie is. Als de katheter met 1 krul in de nier en de andere krul in de blaas ligt is de procedure klaar.

### **Complicaties**

Complicaties van het inbrengen zijn:

- Bij uitzondering kan de urineleider door het opvoeren van de katheter geperforeerd raken en lekkage van urine vertonen. Dit kan met de JJ katheter voldoende gedraineerd worden.
- Soms lukt het niet om de katheter te plaatsen, bijvoorbeeld als de doorgang erg nauw is of als de opening van de urineleider in de blaas niet goed te vinden is. Bij sommige patiënten is het dan noodzakelijk om een uitwendig drain (nefrostomiekatheter) te laten plaatsen via de radiologie afdeling.
- Soms ontstaat er koorts na het inbrengen van een JJ katheter. Dit kan ook ontstaan als de uroloog heeft geprobeerd een JJ katheter in te brengen maar dit niet gelukt. Bij koorts boven de 38,5 adviseren wij u contact op te nemen met uw arts of diens waarnemer.
- Zolang de JJ katheter in de nier en de blaas aanwezig is kan er bloed bij de urine aanwezig zijn. Dit is onschuldig. De krul in de blaas kan een toegenomen, soms zelfs wat pijnlijke, plasdrang veroorzaken. Tijdens het plassen kan er wat urine door de katheter naar de nier teruglopen. Dit kan een wat onaangenaam gevoel veroorzaken in de nierstreek.

### **Verwisselen van de katheter**

Indien er sprake is van een permanente katheter kan deze langere tijd in de urineleider blijven zitten. Hoe lang de katheter kan of moet blijven zitten hangt af van uw aandoening en van het type katheter. De katheter kan via de blaas verwijderd of gewisseld worden.

### **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering**

Als u door ziekte of om andere redenen bent verhinderd uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

### **Tot slot**

Deze informatie betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar gemaakt worden. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de poli urologie, telefoonnummer: 0513 - 685 350.

Aan het begin van het onderzoek zal de uroloog u vertellen wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, kunt u deze ook aan hem stellen.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*