

## Behandeling met de niersteenvergruizer

Bij u is een niersteen geconstateerd. Nierstenen komen veel voor bij volwassenen vanaf ongeveer 30 jaar. Ze komen zowel bij vrouwen als mannen voor. Verschillende factoren, zoals te weinig drinken en soms stofwisselingsstoornissen, spelen een rol bij het ontstaan van nierstenen. Nierstenen kunnen in de nieren zitten maar ook in de urineleiders of in de blaas. De plaats en de grootte van de stenen bepaalt of behandeling nodig is, en welke behandeling nodig is. In deze folder staat informatie over de behandeling met de niersteenvergruizer of 'extracorporal shockwave lithotripsy' (ESWL).

Bij binnenkomst zult u kennismaken met de medewerkers van het niersteenbehandelingscentrum, waarna u informatie en instructies krijgt over de vergruizing en vervolgens neemt u plaats op de onderzoekstafel, waarna met behulp van röntgendoorlichting of echografie de steen in beeld gebracht wordt.

Als de positie goed bepaald is en u zo comfortabel mogelijk op de behandelafel ligt, kan de vergruizing beginnen. Er worden dan, afhankelijk van de grootte en van de plaats van de steen, meer of minder schokgolven toegediend, waarbij continu gecontroleerd wordt of de steen zich nog in het centrum van het schokgolfgebied bevindt. Dit om een optimale behandeling met minimale behandelingsduur mogelijk te maken. Zo nodig krijgt u pijnstilling in de vorm van een tevoren ingebrachte zetpil, of tijdens behandeling via medicatie door het infuus.

Het kan ook zijn dat u tijdens behandeling een infuus met zoutoplossing krijgt toegediend, omdat stenen op bepaalde lokalisaties beter reageren op geluidsgolven, wanneer ze omgeven zijn door water.

De behandeling vindt plaats in ziekenhuis Nij Smellinghe in Drachten.

### **Duur van de behandeling**

De behandeling duurt, afhankelijk van de plaats en het aantal schokgolven dat toegediend wordt, tussen de 45 en 75 minuten. Hierna komt u rustig bij voordat u naar huis gaat. Wij adviseren om veiligheidsredenen om niet zelf te rijden, maar u te laten halen en brengen.

### **Na de behandeling**

U krijgt een afspraak bij de uroloog op het spreekuur voor beoordelingen van het effect van de behandeling. Als het nodig is kan een 2e behandeling gepland worden. Dit gaat normaal gesproken in overleg met uw behandelend uroloog.

Dit kan een van de urologen uit ziekenhuis Nij Smellinghe zijn, dit kan ook een uroloog van een ander ziekenhuis zijn. In principe wordt u terugverwezen naar de degene die de indicatie voor behandeling heeft gesteld.

### **Wat kan er na de behandeling gebeuren?**

Na de behandeling is het gebruikelijk, dat er wat bloed bij de urine zit. Soms is dit weinig, maar soms is het ook wat meer. De gehele plas kan rood zijn. Ook kan het zijn dat het plassen wat gevoelig is, of dat u pijn in de zij hebt. Het is normaal dat u op de plaats waar de vergruizing heeft plaatsgevonden, een gevoeliger plek in de flank merkt. Soms ook onder in de buik en soms kan deze pijn erg heftig zijn en zelfs met aanvallen (kolieken) gepaard gaan.

Daarom heeft u van uw uroloog een recept met pijnstillende medicatie gekregen. U kunt bij zo'n aanval een zetpil Diclofenac van 50 of 100 mg. nemen en het effect van deze zetpil afwachten. Wij adviseren na 30 minuten opnieuw te beoordelen hoe het met de pijn is. Is de pijn nog steeds in alle hevigheid aanwezig, dan kan een 2e zetpil worden ingebracht en vervolgens weer 30 minuten worden afgewacht. Mocht na 2 zetpillen en 2 keer 30 minuten wachten geen verbetering optreden, neem dan contact op met uw behandelend uroloog voor eventuele klinische behandeling van uw koliekaanvallen. U kunt natuurlijk ook contact opnemen met uw huisarts.

Koliekaanvallen treden in minder dan 10% van de gevallen na vergruizing op, maar kan een zeer vervelende uiting zijn van het lozen van vergruisde steendeeltjes.

In de meeste gevallen krijgt u door de steenlozing wat irritatieklachten, die bestaan uit vaker plassen of wat bloedbijmenging bij de urine.

Veel patiënten merken, wanneer ze er op letten, dat er gruis wordt uitgeplast. Soms wordt ook helemaal niets opgemerkt en blijkt toch dat de steen vergruisd en uitgeplast wordt. Of na de behandeling wel of geen klachten of bloedplassen of aanvallen optreedt, zegt niets over het effect van de behandeling.

### **Kwaliteit van behandeling**

Door gebruik te maken van de modernste technieken is de kwaliteit van niersteenbehandeling verbeterd. We merken dat het aantal toe te dienen schokgolven minder is en het aantal herbehandelingen wordt teruggedrongen.

Door gebruik te maken van een optimale combinatie van röntgendoorlichting en echografie zal het aantal op de steen geplaatste schokgolven ten opzichte van het aantal naast de steen gerichte golven duidelijk toenemen. Er komen daardoor meer schokgolven direct op de steen terecht dan voorheen met de oude apparatuur. De behandeling is daardoor effectiever. Meer stenen zullen vergruisd zijn en het behandelingsresultaat aantoonbaar beter.

### **Meer informatie**

Ziekenhuis Nij Smellinghe  
Compagnonsplein 1  
9202 NN Drachten  
Telefoon: (0512) 58 88 88

## **Contact**

Neem contact op met uw arts wanneer u na de ingreep koorts krijgt boven de 38.5 graden Celcius of wanneer een bloeding aanhoudt ondanks afdrucken. Overdag kan dit via de polikliniek Urologie, 's avonds, 's nachts en in het weekend kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. De polikliniek Urologie is bereikbaar via telefoonnummer 0513 - 685 350. Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*