

## Blaasspoeling met Mitomycine

U heeft van uw behandelend uroloog gehoord dat er in uw blaas kwaadaardige gezwellen zijn geconstateerd. Hoewel deze gezwellen kwaadaardig zijn, zijn ze oppervlakkig en blijven beperkt tot het slijmvlies van de blaas. Door een kleine ingreep via de plasbuis kunnen ze in hun geheel verwijderd worden. Uit onderzoek is echter gebleken dat, na verwijdering van de gezwellen, deze in ongeveer 60 tot 70% van de gevallen binnen één jaar terugkomen. Dit noemt men een recidief. Daarom is een aanvullende behandeling nodig, namelijk blaasspoeling met cytostatica. Cytostatica hebben een remmende werking op de celdeling van snel delende cellen zoals kankercellen. Hierdoor verkleinen we de kans dat deze gezwellen terug komen.

### Het aantal blaasspoelingen

De behandeling heeft het meeste succes als dit in een vast schema herhaald wordt. Tussentijds zullen er controles plaatsvinden om te controleren of de behandeling succes heeft. Vooraf kan de uroloog geen garantie bieden of in uw individueel geval de spoelingen op korte of lange termijn succesvol zullen zijn. Het is de bedoeling dat u in totaal 9 spoelingen krijgt in ongeveer 6 maanden tijd. Soms is het nodig om langer spoelingen te geven. Uw uroloog zal dit dan met u bespreken.

### Het starten van de behandeling

Tijdens de opname van uw operatie krijgt u uw eerste Mitomycine blaasspoeling. Hierna krijgt u vier weken lang één keer per week een spoeling. Daarna wordt dit één keer per maand. In de loop van de tijd is dit steeds minder vaak nodig. In eerste instantie zal de uroloog elke drie maanden in de blaas kijken (cystoscopie). Later zal dit minder vaak nodig zijn. In totaal worden patiënten 5-10 jaar onder controle gehouden. Indien bij u een blaasinfectie wordt geconstateerd of vermoed, wordt de spoeling een week uitgesteld.

### De voorbereiding

Voorafgaand aan elke blaasspoeling wordt u gevraagd naar uw lichamelijke condities.

- In geval van zichtbaar bloed in de urine wordt de spoeling uitgesteld.
- Als bij u een infectie wordt geconstateerd of vermoed, wordt de spoeling uitgesteld.
- De ochtend van de spoeling dient u weinig te drinken en eventuele plastabletten niet in te nemen om te voorkomen dat de spoeling verdund wordt door urine waardoor de werking verminderd. En ook om te voorkomen dat u de spoeling voortijdig uit plast.
- Graag thuis vooraf nog uitplassen.

### Behandeling

De verpleegkundige brengt via de plasbuis een katheter in de blaas. Via de katheter loopt alle urine uit de blaas. Vervolgens wordt via de katheter de cytostatica (50 ml.) in de blaas gebracht, daarna wordt de katheter verwijderd en mag u naar huis.

## **Na de behandeling**

De spoeling dient u bij voorkeur 2 uur in de blaas te houden. Hierna kan de spoeling op het toilet uitgeplast worden. Als u gaat plassen kan er lucht meekomen die is ingespoten bij de blaasspoeling. In de urine zijn nog tot 48 uur resten cytostatica aanwezig. In het ziekenhuis neemt de verpleegkundige hiervoor beschermende maatregelen zoals schort, bril etc.

### *Adviezen voor als u thuis bent*

- Mannen moeten altijd zittend urineren.
- Twee maal het toilet doorspoelen, met de wc-deksel naar beneden.
- Bij morsen de wc huishoudelijk schoon maken.
- Na toilet bezoek geslachtsdeel en handen wassen.
- Besmette kleding en/of ondergoed in de wasmachine spoelen met koud water, daarna het gewone wasprogramma draaien.

### *Advies ten aanzien van geslachtsgemeenschap.*

Bij behandeling met Mitomycine gaat het om bescherming van de partner tegen de schadelijke effecten van het cytostaticum. Aangeraden wordt op de dag van de spoeling en 2 dagen erna, alleen geslachtsgemeenschap te hebben met condoom. Bij het gebruik van Mitomycine moeten voorzorgsmaatregelen getroffen worden om een zwangerschap te voorkomen.

## **Bijwerkingen**

De meeste patiënten verdragen de blaasspoelingen probleemloos. Als er toch bijwerkingen optreden, beperken deze zich gewoonlijk tot klachten van de blaas zoals frequente aandrang om te plassen, pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis, moeite met ophouden van de urine, bloed of weefseldeeltjes bij de urine. Vrijwel altijd zijn deze verschijnselen verdwenen op de dag na de spoeling. Ook kunnen allergische huidreacties ontstaan. Zijn deze klachten niet over na 1 dag, neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie. Voorafgaand aan elke blaasspoeling wordt u gevraagd naar de mogelijke bijwerkingen.

## **Tot slot**

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, belt u dan minimaal één dag van tevoren, indien u op maandag de spoeling krijgt dan graag 's ochtends om 8.00 uur bellen. De spoelvloeistof wordt namelijk speciaal voor u gemaakt. Deze informatie geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt. Heeft u na het lezen nog vragen of zijn er nog onduidelijkheden, neem dan contact op met de poli urologie, telefoonnummer: 0513 – 685 350. Aan het begin van het onderzoek zal de uroloog u vertellen wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, kunt u deze ook aan hem stellen.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*