

## Nefrostomiekatheter

Een nefrostomiekatheter is een dun slangetje, dat via de zij in het nierbekken wordt ingebracht. Door de nefrostomiekatheter kan de urine uit de nier aflopen. Doordat de andere nier ook urine produceert, urineert u meestal ook op de normale manier.

### De verzorging van de nefrostomiekatheter

Verwissel de fixatiepleister tweemaal per week. Was, als de pleister eraf is, de huid rondom de katheter. Het is voldoende om dit met water te doen. U kunt de insteekopening gewoon droog deppen met een schone handdoek. Plak nu een schone fixatiepleister. Het plakken van de fixatiepleister wordt u in het ziekenhuis door de verpleegkundige geleerd. Het gebeurt wel eens dat het verbindingsstukje tussen de nefrostomiekatheter en de opvangzak (nefrostomie-connector) kapot gaat. Deze gaat dan urine lekken. In het startpakket zitten twee nieuwe connectors. De oude connector kunt u eraf draaien en een nieuwe connector bevestigen.

### Infectie

Met een nefrostomiekatheter is de kans op een infectie iets groter dan normaal. Dit komt omdat er een open verbinding bestaat tussen de nier en de omgeving. Om infectie te voorkomen is het van belang dat er een goede doorstroming van urine is. Om de doorstroming van urine te bevorderen dient u:

- De opvangzak regelmatig te legen in het toilet, en niet te wachten tot de zak overvol zit.
- Als u loopt, zit of ligt, te zorgen dat de opvangzak lager hangt dan de nier.
- Een ruime hoeveelheid te drinken. Ongeveer 2 liter (12 tot 14 glazen) per dag, dit om te zorgen dat er veel urine wordt geproduceerd.
- Ervoor te zorgen dat de drain of de slang naar de opvangzak niet afgeknikt raakt.

Ook is het belangrijk dat u voor en na het loskoppelen of het verwisselen van de opvangzak, goed uw handen wast.

### Welke soort opvangzak heeft u nodig

Er zijn twee soorten opvangzakken, een (kleine) dagzak en een (grote) nachtzak. Overdag kan een kleine opvangzak aan het uiteinde van de katheter bevestigd worden. Deze zak kunt u met behulp van bandjes aan uw bovenbeen bevestigen. De lengte van de verbindings slang van de beenzak is eenvoudig korter te maken, door deze op de gewenste lengte af te knippen. Voor 's nachts is er een grotere opvangzak met een lange verbindings slang. Deze opvangzak kunt u m.b.v. het ophangrekje aan het bed bevestigen. U moet wel zorgen dat deze lager hangt dan de nier, voor een goede afloop van de urine. Om de opvangzak te legen opent u het kraantje en laat u de urine in het toilet wegvloeien. De opvangzakken kunt u 7 dagen gebruiken. Indien de opvangzak beschadigd raakt, moeilijk leeg te maken is of onaangenaam om te dragen wordt, kunt u deze eerder vervangen. De opvangzak kunt u na gebruik doorspoelen met kraanwater en de volgende dag of nacht weer gebruiken.

### **Wanneer moet u hulp inschakelen?**

- Bij veel pijn in de nierstreek of koorts.
- Als de katheter uit de nier valt.
- Bij veel lekkage van urine langs de insteekopening en weinig tot geen afloop van urine in de opvangzak. Dit gaat soms gepaard met pijn of koorts. De katheter kan in dit geval verstopt zitten of buiten de nier geraakt zijn.

### **Waar kunt u hulp invoepen?**

Tijdens kantooruren: polikliniek Urologie, telefoonnummer: 0513 - 685 350. Buiten kantooruren: uw huisarts of de Dokterswacht.

### **Medische Speciaalzaak**

De afdeling verstrekt in samenwerking met de Medische Speciaalzaak startpakketten voor patiënten die naar huis gaan met een nefrostomiekatheter. De afdelingsverpleegkundige vraagt aan u toestemming om uw persoonlijke gegevens zoals adres en polisnummer van uw ziektekostenverzekering door te geven aan de Medische Speciaalzaak. De Medische Speciaalzaak declareert rechtstreeks de kosten van het startpakket en uw vervolgbestellingen bij uw ziektekostenverzekeraar. U krijgt van de verpleegkundige het startpakket mee naar huis. Als u nog extra materialen nodig heeft kunt u bellen naar de Medische Speciaalzaak en uw bestelling doorgeven. Bestellingen die tijdens kantoordagen voor 14.00 uur zijn doorgebeld, worden de volgende dag geleverd. De Medische Speciaalzaak is 24 uur per dag bereikbaar voor advies.

### **Tot slot**

Deze informatie betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er nog onduidelijkheden. Belt u ons dan gerust. De polikliniek Urologie is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur via telefoonnummer 0513 - 685 350.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*