

## CT-scan Colon (dikke darm) H

### **Belangrijk!**

Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of denkt te zijn, neemt u dan contact met ons op. Als u hierover twijfelt, moet het onderzoek binnen 10 dagen na het begin van de menstruatie plaatsvinden.

U bent door uw arts naar de afdeling Radiologie verwezen voor een CT-onderzoek (computertomografie) waarbij gebruik wordt gemaakt van jodiumhoudend contrastmiddel. In overleg met uw arts heeft u hiermee ingestemd. Hier leest u hoe dit onderzoek over het algemeen verloopt. Het kan zijn dat de arts een andere methode kiest die beter aansluit bij uw situatie. Omdat we niet alle varianten en alternatieven kunnen vermelden, leest u hier over het algemene onderzoek zoals die meestal verloopt.

### **Wat is een CT-onderzoek**

Computertomografie is een speciale röntgentechniek. Op de beelden van de CT-scan zijn meer details te zien dan op een gewone röntgenfoto. Bij het maken van een CT-scan ligt u op een tafel die in een soort 'ring' wordt geschoven. In deze ring bevindt zich een ronddraaiende röntgenbuis. Met behulp van een computer kan zo een dwarsdoorsnede van het lichaam in beeld worden gebracht. Door dit vast te leggen op de monitor en op te slaan in de computer krijgt de radioloog informatie over de verschillende organen. Hiermee kan mogelijk de oorzaak van uw klachten worden vastgesteld.

### **Vorbereiding**

Als u de afspraak heeft gemaakt, krijgt u van de afdeling Radiologie een flesje met onverdunde E-Z-Cat en een flesje Telebrix gastro (Megluminejoxitalamaat) 100 ml 300 mg/ml. In de bijsluiters van Telebrix gastro staat dat dit moet worden verdund met 950 ml water. Echter voor CT-scan colon is dit niet aan de orde.

Ook krijgt u laxeremiddelen mee naar huis:

- 1 flesje magnesiumsulfaat
- 4 tabletten Bisacodyl

<http://www.apotheek.nl/medicijnen/bisacodyl#belangrijk-om-te-weten-over-bisacodyl>

Heeft u dit niet gekregen bij het maken van de afspraak, dan moet u twee dagen voor het onderzoek dit flesje en/of laxeremiddelen afhalen bij de balie van de afdeling Radiologie. Maakt u gebruik van de anticonceptiepil, dan is deze niet meer betrouwbaar. In dat geval dient u tot de volgende strip aanvullende voorbehoedsmiddelen te gebruiken. Het is van belang dat er tijdens dit onderzoek zo weinig mogelijk voedselresten in de darmen aanwezig zijn.

Gedurende twee dagen voor het onderzoek moet u zich aan de volgende voorschriften houden:

*Dieet 2 dagen voor onderzoek*

Ontbijt (8.00-9.00):

- 2 sneetjes wit brood met margarine, 1 snee met kaas, 1 met jam (zonder pitje of fruitschilletje)
- 2 koppen koffie, thee of heldere dranken \*(geen melk of melkproducten)

Tussendoor (9.00-12.00) geen eten, wel drinken:

- 2 koppen koffie, thee of heldere dranken \*(geen melk of melkproducten)
- 1 glas appelsap of limonade zonder gas

Warme maaltijd (12.00-14.00):

- 2 koppen heldere bouillon \*\* met stukjes gekookte kip (zonder vel) of vis en vermicelli
- optioneel: 200 ml Fresubin proteïne energy\*\*\*
- 1 glas appelsap of limonade zonder gas

Tussendoor (14.00-17.00) geen eten, wel drinken:

- 2 koppen koffie, thee of heldere dranken \*(geen melk of melkproducten)
- 1 glas appelsap of limonade zonder gas

Avondeten (17.00-19.00):

- 2 sneetjes wit brood met margarine, 1 snee met kaas, 1 met jam (zonder pitje of fruitschilletjes)
- 1 kop heldere bouillon \*\* zonder vet
- optioneel: 200 ml Fresubin proteïne energy\*\*\*
- 2 koppen koffie, thee of heldere dranken \*(geen melk of melkproducten)

Later in de avond:

- 2 koppen koffie, thee of heldere dranken \*(geen melk of melkproducten)
- 1 glas appelsap of limonade zonder gas

*Dieet 1 dag voor onderzoek*

Voor het ontbijt (8.00):

- 1 flesje (15 g) magnesiumsulfaat opgelost in een glas water
- 2 tabletten Bisacodyl (=2 maal 5 mg) met een glas water

Ontbijt (8.00-9.00):

- 2 sneetjes wit brood met margarine, 1 snee met kaas, 1 met jam (zonder pitje of fruitschilletjes)
- 2 koppen koffie, thee of heldere dranken \*(geen melk of melkproducten)

Tussendoor (9.00-12.00) geen eten, wel drinken:

- 2 koppen koffie, thee of heldere dranken \*(geen melk of melkproducten)
- 1 glas appelsap of limonade zonder gas

Warme maaltijd (12.00-14.00):

- 2 koppen heldere bouillon \*\* met stukjes gekookte kip (zonder vel) of vis en vermicelli
- optioneel: 200 ml Fresubin proteïne energy\*\*\*
- 1 glas appelsap of limonade zonder gas

Tussendoor (14.00-17.00) geen eten, wel drinken:

- 2 koppen koffie, thee of heldere dranken \*(geen melk of melkproducten)
- 1 glas appelsap of limonade zonder gas

Avondeten (17.00-19.00):

- 50 ml Telebrix gastro = half flesje onverdund
- 2 plakjes kaas, eventueel met mosterd (zonder pitjes)
- 1 kop heldere bouillon \*\* zonder vet
- optioneel: 200 ml Fresubin proteïne energy\*\*\*
- 2 koppen koffie, thee of heldere dranken \*(geen melk of melkproducten)

2 uur na avondmaal:

- 2 tabletten Bisacodyl (=2 maal 5 mg) met een glas water

Later in de avond:

- 2 koppen koffie, thee of heldere dranken \*(geen melk of melkproducten)
- 1 glas appelsap of limonade zonder gas

Belangrijk: om 20.00 uur:

- vermeng de inhoud van het meegegeven flesje E-Z-Cat met water tot 1 liter; drink elke 10 minuten 1 glas van deze verdunde vloeistof

*Dag van onderzoek:*

Ontbijt (8.00-9.00)

- 50 ml Telebrix gastro = half flesje onverdund
- 1 kop thee en een cracker/beschuitje met een plakje kaas of jam (zonder pitje of fruitschilletjes)

*Uitleg*

\* heldere dranken: (mineraal) water, thee, koffie (met beetje suiker, maar zonder melk), limonade (zonder fruitstukjes), appelsap, bessensap, druivensap.

\*\* heldere bouillon : ontvet, te maken van een bouillonblokje, of van onvette, gezeefde eigengemaakte runderbouillon

\*\*\* Fresubin proteïne energy: (zonder vezels en melk) te koop in verpakkingen van 200 ml

bij de apotheek in de Tjongerschans (wordt niet vergoed door uw ziektekosten verzekering)

#### *Medicijnen*

Medicijnen mag u op de gebruikelijke manier innemen.

#### *Dieet*

Raadpleeg uw behandelend arts of diëtist wanneer u voor uw gezondheid een dieet volgt. Dit is in ieder geval noodzakelijk als u diabetespatiënt bent.

#### *Kleding en sieraden*

Trek gemakkelijke kleding aan (zonder metaal) en laat sieraden zoveel mogelijk thuis.

### **Voor het onderzoek**

U wordt verzocht zich tien minuten voor de afgesproken tijd bij de aanmeldzuil aan te melden. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Als u aan de beurt bent, haalt de laborant u op uit de wachtkamer en brengt u naar de kleedkamer. Daar vertelt de laborant welke kleding u uit moet trekken en u wordt verzocht op het toilet in de kleedkamer uw darm nog zo goed mogelijk leeg te krijgen. De laborant haalt u via de deur naar de onderzoeksruimte uit de kleedkamer.

### **Het onderzoek**

U wordt verzocht plaats te nemen op de onderzoekstafel. U krijgt een infuusnaaldje in uw arm, waardoor tijdens het onderzoek Buscopan wordt ingespoten. Buscopan ontspant de darm, waardoor de pijn vermindert en de darm beter te beoordelen is. Buscopan mag echter niet gegeven worden als u last heeft van glaucoom, prostaatvergroting of myastenia gravis. Indien dit bij u het geval is, dient u dit te melden aan de laborant. De laborant plaatst een slangetje in uw anus. Via het slangetje wordt er CO<sub>2</sub> (koolstofdioxide) in uw dikke darm gebracht. Tijdens het inbrengen van de CO<sub>2</sub> draait u van de rechterzij, via de rug naar de linkerzij. Dit kan een opgeblazen, soms pijnlijk gevoel geven.

Als de darm voldoende gevuld is met CO<sub>2</sub>, kan het onderzoek gestart worden. Nadat u door de laborant in de juiste houding bent gelegd, wordt de juiste tafel-positie ingesteld. Dit gaat met behulp van een rood laserlichtje. Het is niet verstandig dat u in het laserlicht kijkt. Vervolgens zal het onderzoek gaan beginnen. Tijdens het onderzoek wordt u een aantal keren gevraagd de adem uit te blazen. Er zal een scan in rugligging en een scan in buikligging gemaakt worden. Het onderzoek zal ongeveer 30 tot 45 minuten duren.

### **Na het onderzoek**

Tijdens het onderzoek heeft u een injectie gekregen met Buscopan. Buscopan kan kortdurend een wazig zicht geven en hierdoor de rijvaardigheid beïnvloeden. Wij raden u aan om te wachten met autorijden, tot uw zicht weer helder is. CO<sub>2</sub> verlaat het lichaam

snel. Mocht u toch pijnklachten krijgen na het onderzoek, dan adviseren wij u een pijnstillertje (bijvoorbeeld paracetamol) te nemen.

### **Uitslag**

De aanvragend arts heeft met u besproken op welke manier u de uitslag krijgt.

### **Tot slot**

Bij verhindering verzoeken wij u tijdig contact met ons op te nemen. Hierdoor kunnen wij de voor u geplande tijd voor andere patiënten gebruiken. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen voorafgaand aan het onderzoek. Bovendien kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.00 uur telefonisch contact opnemen met de afdeling Radiologie via 0513 - 685 771.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*