

## Nazorg punctie van de borst

Vandaag heeft u een biopsie (het nemen van een weefselmonster) van de borst ondergaan. Wij willen u graag attenderen op enkele punten:

- U kunt wat last van het wondje ondervinden en eventueel een blauwe plek krijgen.
- Bij pijn kunt u eventueel een paracetamol innemen, maar GEEN medicijnen die aspirine bevatten, omdat in aspirine bloedverdunnende middelen zitten, waardoor de kans op een nabloeding vergroot wordt.
- Bij langdurige pijn of zwelling, dient u contact op te nemen met uw behandelend chirurg.
- Om zwelling te voorkomen en eventueel pijn te verzachten kunt u koude kompressen op de borst leggen.
- De bovenste grote pleister mag er na drie uur weer af. Hieronder zitten hechtpleisters die de huid bij elkaar houden, waardoor de wond sneller geneest. De hechtpleisters moeten minimaal een dag blijven zitten.
- We raden u aan het eerste etmaal na de biopsie niet te douchen en/of te baden, in verband met bloedvatverwijding door de warmte, waardoor het langer na kan bloeden.
- Na de eerste dag kunt u douchen met de hechtpleister er nog op.
- Het is raadzaam de eerste nacht tijdens het slapen gebruik te maken van een beha voor extra stevigheid en druk op de wond.
- U mag de eerste 24 uur na het onderzoek geen zware arbeid verrichten, niet zwaar tillen en ook niet intensief te sporten, vanwege het gevaar van nabloeden.

### Vragen

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.00 uur via telefoon 0513- 685 771. Buiten deze tijden kunt u de receptie van Tjongerschans bereiken via 0513 – 685 685. Vraag naar de dienstdoende SEH-arts.

### Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.