

DEXA-scan - Meting van de botdichtheid

Belangrijk!

Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of denkt te zijn, neemt u dan contact met ons op. Als u hierover twijfelt, moet het onderzoek binnen 10 dagen na het begin van de menstruatie plaatsvinden.

U bent door uw arts naar de afdeling Radiologie verwezen voor een DEXA-scan. Na overleg met uw arts heeft u hiermee ingestemd. Hier leest u hoe dit onderzoek over het algemeen verloopt. Het kan zijn dat de arts een andere methode kiest die beter aansluit bij uw situatie. Omdat we niet alle varianten en alternatieven kunnen vermelden, leest u hier over het algemene onderzoek zoals die meestal verloopt.

Wat is een DEXA-scan?

Een DEXA-scan is een botdichtheidsmeting, ook wel botdensitometrie genoemd. Deze meting geeft inzicht in de hoeveelheid kalk in het bot. De botdichtheid wordt op drie plaatsen in het lichaam gemeten: de wervelkolom en de beide heupen. Deze metingen zijn representatief voor de hoeveelheid kalk in alle botten.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Als u van uw arts een aanvraagformulier heeft gekregen, vergeet u dan niet om dat mee te nemen. Zonder deze aanvraag kan het onderzoek niet gedaan worden! Trek gemakkelijke kleding (zonder metalen knoopjes e.d.) aan (in ieder geval een hemdje) en laat sieraden zoveel mogelijk thuis.

Voor het onderzoek

U meldt zich aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Als u aan de beurt bent, haalt de laborant u op en brengt u naar de kleedkamer. Daar vertelt de laborant welke kleding u uit moet trekken. De laborant haalt u via de andere deur uit de kleedkamer.

Meld altijd vóór het onderzoek:

- of u een heupprothese of een ander implantaat in de heup of rug heeft.
- of u vroeger injecties met goudpreparaten heeft gehad (voor de behandeling van reuma-achtige klachten).
- of u een week of korter geleden een röntgenonderzoek heeft ondergaan waarvoor u een contrastmiddel heeft gedronken of waarbij er via de anus een contrastmiddel is toegediend (bijvoorbeeld bij maag- of darmfoto's).
- Of u een week of korter geleden een nucleair onderzoek heeft ondergaan.

Voordat we met het onderzoek starten, meten we eerst uw lengte en gewicht. Hiervoor is het noodzakelijk dat u zelfstandig kunt staan. Ook willen we graag weten wanneer bij

vrouwelijke patiënten de menopauze begonnen is in verband met het interpreteren van de metingen.

Het onderzoek

U neemt plaats op de onderzoekstafel. Voor het meten van de botdichtheid worden opnames van de heupen en de onderste wervels gemaakt. Voor de opnames van de heupen ligt u met gestrekte benen op een plastic plaat. Indien u aan beide heupen geopereerd bent, kan het zijn dat we aanvullend nog een scan van uw onderarm maken. Hiervoor komt u op een stoel naast de tafel te zitten. Bij het maken van de opnames van de wervels vraagt de laborant u om de benen op een kussen te leggen. Tot slot wordt er een opname van de totale wervelkolom gemaakt, het toestel draait daarbij om u heen. Tijdens het maken van de opnames moet u proberen zo stil mogelijk te liggen. Het onderzoek zal ongeveer 15 minuten duren.

Uitslag

De aanvragend arts heeft met u besproken op welke manier u de uitslag zult krijgen.

Tot slot

Bij verhindering verzoeken wij u tijdig contact met ons op te nemen. Hierdoor kunnen wij de voor u geplande tijd voor andere patiënten gebruiken. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen voorafgaand aan het onderzoek. Bovendien kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.00 uur telefonisch contact opnemen met de afdeling Radiologie via 0513 - 685 771.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.