

## Colon - Dikke darmonderzoek

### ***Belangrijk!***

*Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of denkt te zijn, neemt u dan contact met ons op. Als u hierover twijfelt, moet het onderzoek binnen 10 dagen na het begin van de menstruatie plaatsvinden.*

U bent door uw arts naar de afdeling Radiologie verwezen voor een onderzoek van de dikke darm. In overleg met uw arts heeft u hiermee ingestemd. Hier leest u hoe dit onderzoek over het algemeen verloopt. Het kan zijn dat de arts een andere methode kiest die beter aansluit bij uw situatie. Omdat we niet alle varianten en alternatieven kunnen vermelden, leest u hier over het algemene onderzoek zoals die meestal verloopt.

### **Doel van het onderzoek**

Het doel van dit onderzoek is het zichtbaar maken van de dikke darm met behulp van een contrastmiddel (bariumpap) en lucht. Hiermee kan mogelijk de aard van uw klachten worden vastgesteld.

### **Vorbereiding**

Het is van belang dat er tijdens dit onderzoek zo weinig mogelijk voedselresten in de darmen aanwezig zijn. Daarom moet u een helder vloeibaar dieet volgen en laxeermiddelen gebruiken. Twee dagen voor het onderzoek moet u zich aan de volgende voorschriften houden:

#### *Laxeermiddelen*

U krijgt laxeermiddelen van de afdeling Radiologie mee naar huis:

- 4 potjes magnesiumsulfaat. Los de magnesiumsulfaat voor gebruik op in water.
- 10 tabletten Bisacodyl. <http://www.apotheek.nl/medicijnen/bisacodyl#belangrijk-om-te-weten-over-bisacodyl>

U neemt elke dag om 08.00 en 20.00 uur telkens 2 tabletten Bisacodyl en 1 potje in water opgeloste magnesiumsulfaat in. Voor de smaak kunt u limonadesiroop toevoegen aan de opgeloste magnesiumsulfaat. De laatste 2 overgebleven tabletten bewaard u tot na het onderzoek.

Deze laxeermiddelen veroorzaken herhaaldelijk diarree, die na één uur na het innemen kan beginnen. Het is belangrijk om in ieder geval in de buurt van een toilet te blijven. N.B. Gebruikt u de anticonceptiepillen, dan is deze niet meer betrouwbaar. Gebruik tot de volgende strip aanvullende voorbehoedsmiddelen.

#### *Helder vloeibaar dieet*

U mag slechts een helder vloeibaar dieet volgen en niet eten. Het is belangrijk om goed verdeeld over elke dag minstens twee liter te drinken. De helft dient te bestaan uit vruchtensap of drinkvoeding, anders bestaat de kans dat u onwel of slap wordt.

U kunt kiezen uit de volgende dranken:

- koffie zonder (koffie)melk, eventueel met suiker
- thee, eventueel met suiker
- gefiltreerde\* bouillon
- heldere vruchtensappen: ananassap, appelsap, bessensap, perensap, druivensap
- gefiltreerde\* grapefruit en sinaasappelsap
- dubbeldrank en tweedrank
- limonadesiroop
- volledige of aanvullende drinkvoeding\*\* bijvoorbeeld Nutridrink of Resource energy.

\* Filtreren door een koffiefilter.

\*\* Drinkvoeding zorgt voor een verzadigd gevoel en bevat veel energie, vitamines en mineralen. Geadviseerd wordt om drie pakjes drinkvoeding per dag te gebruiken. Deze producten zijn te verkrijgen bij de apotheek (kosten zijn voor eigen rekening).

Op de dag voor het onderzoek mag u na 22.00 uur niets meer drinken. Op de dag van het onderzoek mag u niets meer eten en drinken tot na het onderzoek. Ook mag u geen kauwgom meer kauwen.

### *Darmstoma*

Als u een stoma van de darm heeft, geldt soms een andere voorbereiding. Neem hiervoor contact op met de coloncare verpleegkundige via 0513 - 685 516. Zij is aanwezig op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 – 16.00 uur.

### *Medicijnen*

Medicijnen mag u op de gebruikelijke manier innemen.

### *Dieet*

Raadpleeg uw behandelend arts of diëtist wanneer u voor uw gezondheid een dieet volgt. Dit is in ieder geval noodzakelijk als u diabetespatiënt bent.

### **Voor het onderzoek**

Trek gemakkelijke kleding aan en laat sieraden zoveel mogelijk thuis. Wij adviseren u om een hemd of t- shirt mee te nemen om tijdens het onderzoek te dragen. U meldt zich aan bij de aanmeldzuil. Als u aan de beurt bent, haalt de laborant u op en brengt u naar het kleedkamertje. Daar wordt u verteld wat u kunt uittrekken. De laborant haalt u via de andere deur uit het kleedkamertje.

### **Tijdens het onderzoek**

U kunt plaatsnemen op de onderzoekstafel. De radioloog of laborant brengt via de anus een slangetje (canule) in de endeldarm. De radioloog laat via de canule bariumpap en eventueel lucht in de darm lopen. U kunt hierdoor aandrang en/of kramp krijgen. Soms krijg u via een bloedvat in uw arm, een middel (Buscopan) ingespoten om de darm te ontspannen. Het is mogelijk dat u daarna ongeveer tien minuten wat minder scherp ziet. Van elk deel van de dikke darm worden opnames gemaakt.

De radioloog vraagt u om in verschillende richtingen te draaien en tijdens het maken van de opnames uw adem stil te houden en niet te bewegen. Zo nodig wordt na het eerste gedeelte van het onderzoek het slangetje verwijderd. U kunt naar het toilet om zoveel mogelijk pap kwijt te raken. Tijdens het tweede gedeelte van het onderzoek wordt in plaats van pap, wat lucht in de darm gebracht. Dit kan krampen veroorzaken, maar is zelden echt pijnlijk. Ook nu worden opnames gemaakt. Het onderzoek zal ongeveer een half uur tot drie kwartier duren.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u last krijgen van buikkrampen en/of diarree. Het is raadzaam om eerst het toilet te bezoeken voordat u naar huis gaat. Uw ontlasting kan enkele dagen na het onderzoek wit van kleur zijn. Om de pap zo snel mogelijk kwijt te raken en om verstopping te voorkomen moet u bij thuiskomst de overige twee tabletten Bisacodyl innemen en de eerste twee dagen minimaal één liter extra drinken.

U kunt zich door het dieet en het onderzoek soms slap voelen. Daarom adviseren wij u om iets te eten mee te nemen voor na het onderzoek. Als u Buscopan ingespoten gekregen heeft, wacht u dan met autorijden tot u weer scherp kunt zien.

### **Uitslag**

De aanvragend arts heeft met u besproken op welke manier u de uitslag zult krijgen.

### **Tot slot**

Bij verhindering verzoeken wij u tijdig contact met ons op te nemen. Hierdoor kunnen wij de voor u geplande tijd voor andere patiënten gebruiken. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen voorafgaand aan het onderzoek. Bovendien kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.00 uur telefonisch contact opnemen met de afdeling Radiologie via 0513 - 685 771.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld,*

*sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*