

## MRI Mammo - MRI van de borsten

### **Belangrijk!**

*Als u zwanger bent of denkt te zijn, neemt u dan contact met ons op! Bij zwangerschap wordt een MRI-onderzoek alleen uitgevoerd als dat absoluut noodzakelijk is. Hoewel er geen schadelijke effecten op het ongeboren kind bekend zijn, zijn wij voor alle zekerheid terughoudend met dit onderzoek.*

U bent door uw arts naar de afdeling Radiologie verwezen voor een MRI-onderzoek van uw borsten. Na overleg met uw arts heeft u hiermee ingestemd. Hier leest u hoe dit onderzoek over het algemeen verloopt.

### **Wat is een MRI?**

MRI is de afkorting van Magnetic Resonance Imaging: het maken van afbeeldingen met behulp van magnetische resonantie. Het MRI-onderzoek maakt gebruik van een sterk magneetveld en radiogolven. Hiermee worden bepaalde signalen in het lichaam opgewekt. Deze signalen worden opgevangen door een antenne. Een computer vertaalt deze signalen in een beeld. Met behulp van het MRI-onderzoek kunnen organen en weefsels in het lichaam in beeld worden gebracht.

### **Speciale aandachtspunten vóór het onderzoek**

Door het sterke magneetveld binnen het MRI-toestel kunnen geïmplanteerde medische apparaten, zoals een pacemaker, worden ontregeld. Ook kunnen in het lichaam aanwezige metalen voorwerpen zich verplaatsen en daardoor het weefsel beschadigen. Bent u bijvoorbeeld werkzaam (geweest) in de metaalindustrie, flexit u of bent u voor uw hobby bezig met metaalbewerking, dan zouden er metaaldeeltjes in uw ogen kunnen zitten. Als dit bij u mogelijk het geval is, meld dit dan minstens drie dagen voor het onderzoek aan de afdeling Radiologie. Voor de zekerheid laten we dan een röntgenfoto maken.

Als één van onderstaande punten op u van toepassing is, dan moet u minstens drie dagen voor het MRI-onderzoek contact opnemen met de afdeling Radiologie. U heeft:

- een pacemaker/ICD
- een pacemaker of ander elektronisch apparaat/implantaat gehad, waarvan de draden zijn achtergebleven
- een insulinepomp/medicijnpomp
- een hydrocephaluspomp
- een neurostimulator
- mogelijk metaalsplinters in de ogen
- metalen implantaten
- shunts
- een kunsthartklep
- vaatclips in het hoofd

- granaatscherven
- een gehoorapparaat dat niet te verwijderen is / cochleair implantaat
- ernstige claustrofobie (ruimtevrees)

Heeft u een port a cath waarvan u tijdens het onderzoek gebruik wilt maken, omdat het inbrengen van een infuus vaak moeizaam gaat, neem ook dan contact op met de afdeling Radiologie.

### *Menstruatiecyclus*

Mocht u nog een menstruatiecyclus hebben en heeft uw onderzoek geen spoedindicatie, dan kunnen we het onderzoek het beste uitvoeren tussen de 5<sup>e</sup> en de 12<sup>e</sup> dag van de menstruatiecyclus. Dag 1 is de eerste dag van uw laatste menstruatie. Als dit bij uw huidige afspraak afwijkt, neemt u dan contact op met de afdeling Radiologie, via 0513 – 685 771.

### *Vragenlijst*

Om er zeker van te zijn dat een MRI-onderzoek voor u niet nadelig is, heeft uw behandelend arts samen met u een vragenlijst ingevuld. De radioloog beoordeelt aan de hand van de aanvraag en de ingevulde vragenlijst of u voor een MRI in aanmerking komt. Als dit onderzoek bij u niet mogelijk of niet gewenst is, dan overlegt de radioloog met uw behandelend arts over andere onderzoeksmogelijkheden.

### **Vorbereiding**

Voor een MRI van de borsten is geen speciale voorbereiding nodig. Medicijnen mag u op de gebruikelijke manier innemen.

In de onderzoeksruijnte heerst een sterk magnetisch veld. Metalen voorwerpen kunnen ongelukken veroorzaken en pasjes met een magneetstrip kunnen beschadigen. Deze kunt u het beste thuislaten of in de kleedruimte achterlaten. Voorbeelden hiervan zijn:

- gehoorapparaten
- kunstgebit/plaatje
- bril
- gekleurde lenzen
- sieraden, horloge, piercings
- creditcard/bankpasje
- telefoon
- sleutels
- muntgeld
- alarmbel (bijv. van een verzorgingstehuis)

Tijdens het onderzoek mag u geen kleding dragen met metalen delen zoals ritsen en knopen. Trek eventueel een gemakkelijke broek aan (b.v. een joggingbroek). Voor een MRI van de borsten moet het bovenlijf ontbloot zijn. Laat sieraden zoveel mogelijk thuis. Mocht u ringen om hebben die beslist niet af kunnen, laat ze dan zitten, maar meld dit even aan de laborant.

### **Voor het onderzoek**

U meldt zich aan bij de aanmeldzuilen in de centrale hal. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Vanwege de duur van het onderzoek adviseren wij u vóórdat u plaatsneemt naar het toilet te gaan. Als u aan de beurt bent, haalt de laborant u op en brengt u naar de kleedkamer. Daar vertelt de laborant welke kleding u uit moet trekken. De laborant haalt u via de andere deur uit de kleedkamer.

### **Tijdens het onderzoek**

U neemt plaats op de onderzoekstafel. U ligt eerst op uw rug, zodat er een infuus geprikt kan worden. Is dat gedaan, dan komt u voor de scan op uw buik te liggen. Neemt u een gemakkelijke houding aan, het maken van de scan duurt 10 minuten en tijdens het maken van de opnames mag u niet bewegen. Als u goed ligt, schuift de laborant de tafel zover als voor het onderzoek nodig is, in de tunnel van de MRI. Na ongeveer 5 minuten krijgt u contrastvloeistof (Gadovist) toegediend via het infuus.



De MRI wordt bediend vanuit een aangrenzende ruimte. De laborant houdt u continu in de gaten. Aan het hoofdeinde van de tunnel zitten een microfoon en een luidspreker waardoor u direct contact kunt hebben met de laborant die het onderzoek uitvoert. Deze kunnen gebruikt worden wanneer u de laborant waarschuwt met de alarmbel die u meekrijgt.

Bij patiënten met ernstige ruimtevrees, kan er een begeleider mee de onderzoeksruimte in. Voor deze begeleider gelden ook eerdergenoemde voorbereidingseisen.

Tijdens het maken van de opnames hoort u steeds een sterk kloppend en/of brommend geluid. Om het geluid te dempen krijgt u van de laborant een koptelefoon op, waarop u kunt luisteren naar de radio. Tijdens de instructies van de laborant stopt de muziek. Het kan gebeuren dat u een warm gevoel ervaart tijdens het onderzoek. Als

dit onprettig wordt, meld dat dan aan de laborant. Net als bij een gewone magneet merkt u zelf weinig tot niets van de aantrekkingskracht van het apparaat.

### **Uitslag**

De aanvragend arts heeft met u besproken op welke manier u de uitslag zult krijgen.

### **Tot slot**

Bij verhindering verzoeken wij u tijdig contact met ons op te nemen. Hierdoor kunnen wij de voor u geplande tijd voor andere patiënten gebruiken. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen voorafgaand aan het onderzoek. Bovendien kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.00 uur telefonisch contact opnemen met de afdeling Radiologie via 0513 - 685 771.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*