

## Nazorg punctie van de borst met drukverband

Vandaag heeft u een biopsie (het nemen van een weefselmonster) van de borst ondergaan. Wij willen u graag attenderen op enkele punten:

- U kunt wat last van het wondje ondervinden en eventueel een blauwe plek krijgen.
- Bij pijn kunt u eventueel een paracetamol innemen, maar GEEN medicijnen die aspirine bevatten, omdat in aspirine bloedverdunnende middelen zitten, waardoor de kans op een nabloeding vergroot wordt.
- Bij langdurige pijn of zwelling, moet u contact opnemen met uw behandelend chirurg.
- Om zwelling te voorkomen en eventueel pijn te verzachten kunt u koude kompressen op de borst leggen.
- U hebt een drukverband gekregen, dit moet 24 uur blijven zitten. U mag een sportbeha dragen, dit hoeft niet.
- Houd de borst in de gaten, als het gevoel anders wordt of er ontstaat boven het verband een zwelling, neem dan meteen contact op met de afdeling radiologie.
- De pleisters moet u in ieder geval 24 uur laten zitten onder het drukverband. Laten ze hierna los, dan mag u ze verwijderen. U mag de pleisters ook laten zitten tot de volgende afspraak.
- We raden u aan het eerste etmaal na de biopsie niet te douchen en/of te baden, in verband met bloedvatverwijding door de warmte, waardoor het langer na kan bloeden.
- U mag de eerste 24 uur na het onderzoek geen zware arbeid verrichten, niet zwaar tillen en ook niet intensief te sporten, vanwege het gevaar van nabloeden.

### Vragen

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.00 uur via telefoon 0513-685 771. Buiten deze tijden kunt u de receptie van Tjongerschans bereiken via 0513 – 685 685. Vraag naar de dienstdoende SEH-arts.

### Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.