

## De kinder- en jeugdpsycholoog

Uw kind is verwezen naar een kinder- en jeugdpsycholoog van de afdeling Medische Psychologie. De psychologen die werken binnen het ziekenhuis hebben zich gespecialiseerd in vraagstellingen die betrekking hebben op de relatie tussen lichamelijke klachten en emoties en gedrag. Ook de relatie tussen gedrag, ontwikkeling en hersenfuncties behoort tot het werkgebied van de medisch psycholoog. De kinder- en jeugdpsycholoog richt zich hierbij specifiek op het kind en zijn of haar omgeving (gezin, school, sport, etc.). Op de afdeling Medische Psychologie werken GZ-psychologen (gezondheidszorgpsycholoog volgens artikel 3 wet BIG), psychodiagnostisch werkenden en 2 secretaresses.

### Vraagstellingen

Uw kind is naar ons verwezen omdat hij/ zij last heeft van één of meer van de volgende klachten:

- Problemen met het verwerken, accepteren van of omgaan met een (chronische) ziekte
- Lichamelijke klachten waarvoor geen of slechts voor een deel een lichamelijke oorzaak is gevonden
- Emotionele klachten zoals zenuwachtigheid, angst, verdriet, somberheid of boosheid als gevolg van lichamelijke klachten, (chronische) ziekte, medisch onderzoek en/of behandeling
- Klachten over bijvoorbeeld geheugen en concentratie (cognitieve klachten), of veranderingen in emoties en gedrag
- Ontwikkelingsproblemen
- Zindelijkheidsproblemen
- Slaapproblemen
- Eetproblemen

### Gezag

Wanneer uw kind verwezen wordt naar de kinder- en jeugdpsycholoog is schriftelijke toestemming van gezaghebbenden noodzakelijk. Het gezag bij ouder(s) blijft ook na echtscheiding gehandhaafd, tenzij dit gewijzigd is via de rechtbank. Dit geldt voor kinderen tot 16 jaar. Bij jongeren in de leeftijd van 12 tot 16 jaar is ook de toestemming van uw kind noodzakelijk. Dit is wettelijk bepaald. Zonder deze toestemming kunnen wij uw kind helaas niet in behandeling nemen.

### Intake

Voor een eerste gesprek met de psycholoog komt u als ouder(s) alleen of samen met uw kind. In de regel geldt dat voor kinderen in de basisschoolleeftijd (tot 12 jaar) in eerste instantie alleen ouder(s) uitgenodigd worden. Bij kinderen vanaf 12 jaar worden zowel ouder(s) als het kind zelf uitgenodigd. In dit eerste gesprek stelt de psycholoog vragen over de huidige klachten van het kind, de ontwikkeling en de leefsituatie. Deze

vragen zijn bedoeld om het probleem zo goed mogelijk te kunnen begrijpen. Het eerste gesprek zal ongeveer een uur duren. Het heeft sterk de voorkeur dat beide ouders bij een eerste gesprek aanwezig zijn om een zo volledig mogelijk beeld te krijgen. Het is prettig wanneer u het gesprek voorbereidt door thuis alvast enkele mijlpalen in de ontwikkeling van uw kind te noteren of door bijvoorbeeld uitslagen of (onderzoeks-) verslagen van eventueel eerdere hulpverlening mee te nemen. Het is ook mogelijk dat men u van tevoren vraagt een vragenlijst in te vullen. Aan de hand van het eerste gesprek wordt in overleg met u bekeken of vervolgafspraken met u en/of uw kind zinvol zijn.

### **Psychologisch onderzoek**

Om een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van de vaardigheden en de eventuele klachten van uw kind kan de kinder- en jeugdpsycholoog voorstellen om een psychologisch onderzoek te laten plaatsvinden. Hiervoor wordt een nieuwe afspraak ingepland. Het onderzoek bestaat uit testen, die worden afgenomen door een psychodiagnostisch medewerker. Als ouder bent u hierbij niet aanwezig. Zie voor meer informatie onze folder over psychologisch onderzoek bij kinderen en jongeren.

### **Psychologische behandeling**

Het is mogelijk dat de kinder- en jeugdpsycholoog adviseert te starten met psychologische behandeling. Dit kan gaan om individuele behandeling van uw kind, ouderbegeleiding of een combinatie hiervan.

De kinder- en jeugdpsychologen binnen Tjongerschans kunnen kortdurende behandelingen geven, zoals:

### **Psycho-educatie**

U en/of uw kind krijgt uitleg over de factoren die mogelijk van invloed zijn op het ontstaan en het blijven van klachten.

### **Psychotherapie en Cognitieve gedragstherapie**

Leren omgaan met de gevolgen van een lichamelijke aandoening. De behandeling is gericht op vergroting van het zelfinzicht en verandering van gedrag of leefstijl van uw kind.

### **Medische hypnose**

Een specifieke vorm van behandeling, gericht op de wisselwerking tussen lichaam en geest. De behandeling kan gericht zijn op bijvoorbeeld stressreductie, het leren controle uitoefenen op de klachten en het vergroten van het zelfvertrouwen.

### **Traumabehandeling**

Er kan sprake zijn van een eerder doorgemaakt trauma waardoor een medische behandeling niet goed kan worden uitgevoerd. Ook kan een ervaring in het ziekenhuis zorgen dat uw kind psychische klachten ervaart zoals slaapproblemen, gedragsproblemen, somberheid of angst. Soms leidt dit ook tot een terugval in de ontwikkeling. Voor behandeling van traumatische ervaringen kan gebruik gemaakt worden van EMDR en/of technieken vanuit de mindfulness of cognitieve gedragstherapie.

## **Advisering**

De kinder- en jeugdpsycholoog binnen Tjongerschans behandelt alleen de klachten, waarbij er sprake is van een wisselwerking tussen lichamelijke klachten, emoties en gedrag. Als een langduriger behandeling nodig is of wanneer u en uw kind voor andere klachten beter geholpen kan worden bij een andere instelling, dan overlegt de psycholoog met u over een verwijzing naar een andere instantie of hulpverlener. De verwijzend medisch specialist of huisarts kan u dan verwijzen.

## **Kosten**

De contacten bij de kinder- en jeugdpsycholoog worden niet bij u zelf in rekening gebracht. Er zijn dus geen bijkomende kosten aan verbonden wanneer uw kind onder behandeling is van de kinder- en jeugdpsycholoog.

## **Vertrouwelijke informatie**

De kinder- en jeugdpsycholoog en de psychologisch medewerker hebben een beroepsgeheim. Een goede informatie-uitwisseling tussen uw behandelaars komt echter uw behandeling ten goede. Daarom nemen wij deel aan het elektronisch patiëntendossier (EPD) dat in het ziekenhuis gebruikt wordt. Het dossier van de medische psychologie binnen dit EPD is afgeschermd voor anderen. Wij vragen vooraf uw toestemming voor het uitwisselen van informatie met direct betrokken behandelaars, zoals de verwijzend medisch specialist en de huisarts. Inzage van patiëntgegevens in het EPD is alleen toegestaan voor direct bij de behandeling betrokken behandelaars en blijft beperkt tot de brieven/ correspondentie. Andere delen van het dossier van uw kind bij medische psychologie blijven afgeschermd. Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis vindt alleen plaats na uw toestemming.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan met het secretariaat van de afdeling Medische Psychologie. Het telefoonnummer is 0513 - 685 215, bereikbaar op maandag tot en met woensdag tussen 8.30-16.30 uur op donderdag tussen 8.30-12.30 uur en op vrijdag tussen 8.30 en 16.30 uur .

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*