

## RF Ganglion Sphenopalatinum

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijn geneeskunde. In overleg met uw arts heeft u besloten dat u een RF-behandeling van het Ganglion Sphenopalatinum zult ondergaan. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie nog eens na.

### **Wat is een RF behandeling Ganglion Sphenopalatinum?**

RF-Ganglion Sphenopalatinum is de naam van een warmte, radiofrequentie behandeling van een zenuwknoop die achterin de neus ligt. Door deze zenuwknoop lopen zenuwvezels die te maken kunnen hebben met bepaalde vormen van aangezichtspijn en hoofdpijn. Denk hierbij aan clusterhoofdpijn en atypische aangezichtspijn. Uit uw klachtenpatroon en het onderzoek is gebleken dat deze zenuwvezels een deel van uw pijn veroorzaken. Door de betreffende zenuwknoop te verwarmen wordt de geleiding van pijnprikkels door de zenuw voor langere tijd gedeeltelijk geblokkeerd. Het is niet zo dat de zenuw wordt 'doorgebrand'. Een aantal dunne zenuwvezels die de pijn doorgeven aan de hersenen worden onderbroken terwijl de dikke vezels intact blijven. Hierdoor wordt een gedeelte van de prikkels uitgeschakeld, waardoor de hinderlijke, chronische pijn verdwijnt, maar de zenuw zijn eigenlijke functie wel behoudt.

In sommige gevallen wordt eerst een medicamenteuze proefbehandeling van het Ganglion Sphenopalatinum gedaan. Afhankelijk van het effect van de medicamenteuze behandeling vindt later dan de warmtebehandeling plaats. Voor deze medicamenteuze proefbehandeling hoeft u **niet** nuchter te zijn.

### **Vorbereiding**

Voor de ingreep moet u uw sieraden af doen. U kunt uw sieraden beter thuis laten. De **warmtebehandeling** wordt uitgevoerd onder sedatie, dat betekent dat u licht in slaap bent. U moet voor de warmtebehandeling nuchter zijn. Dat betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken.

#### Wordt u vóór 12.00 uur 's morgens geholpen

- Vanaf 0.00 uur 's nachts mag u niets meer eten.
- Tot 6.00 uur 's morgens mag u water, thee zonder melk of heldere limonade drinken (geen alcohol of koolzuurhoudende dranken).
- Na 6.00 uur 's morgens mag u niets meer nemen.

#### Wordt u na 12.00 uur geholpen

- Vanaf 0.00 uur 's nachts mag u niets meer eten.
- Tot 10.00 uur 's morgens mag u water, thee zonder melk of heldere limonade drinken (geen alcohol of koolzuurhoudende dranken).

- Na 10.00 uur mag u niets meer nemen.

Voor deze behandeling wordt u een dag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek Pijngeneeskunde.

Belangrijk, meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

### **Medicijnen**

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix, Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efiënt (Prasugrel) en Brilique,(Ticagrelor) zeven dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.
- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken. Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling. Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

### **Dagopname**

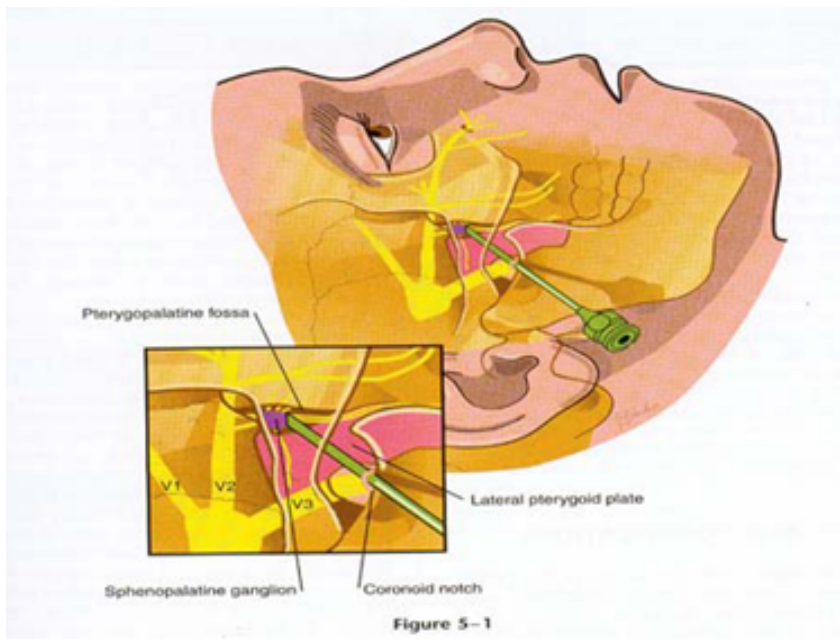
U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet, op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

### **Behandeling**

De behandeling vindt plaats op de operatiekamer. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug, op een smalle behandeltafel met een röntgenbeeldversterker boven u. Er wordt een infuus ingebracht waarmee u in een lichte slaap wordt gebracht. Zoals gebruikelijk bij een sedatie zult u tijdens de behandeling worden aangesloten aan apparatuur om hart en bloedsomloop te controleren. Via een slangetje in de neus wordt zuurstof toegediend. Van tevoren wordt de huid verdoofd. Daarna brengt de arts een dun naaldje naar de kern van de aangezichtsenuw, het Ganglion Sphenopalatinum. Met behulp van een röntgenapparaat bekijkt de arts of de naald op de juiste plek zit. Wanneer dit het geval is worden teststroompjes door de punt van

de naald gezonden. De arts zal u vragen hem te vertellen wat u voelt. Op deze manier kunt u de arts helpen de positie van de naald nogmaals te controleren.

Na een juiste positie van de naald wordt u dieper in slaap gebracht. Vervolgens wordt een stroomstootje door de naald gezonden. Deze stroom wekt warmte op. U zult van het toedienen van de warmte meestal niets voelen. Door deze behandeling is het mogelijk om de prikkels die de pijn veroorzaken, te onderbreken. De zenuw blijft zijn normale functie vervullen.



### Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling, waar u nog even aan de bewaking wordt gehouden. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer een uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

### Resultaat

U wordt binnen een week na de medicamenteuze proefbehandeling gebeld om het effect van de behandeling te bespreken. Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Als u na de medicamenteuze (proef)behandeling minder pijn heeft wordt de warmteblokkade gedaan. Voor deze behandeling krijgt u een nieuwe behandelafpraak. Pas na zes weken kan het resultaat van de warmte behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder merkt dat u minder pijn heeft.

### **Bijwerkingen of complicaties**

Alhoewel de arts de behandeling zeer zorgvuldig uitvoert bestaat er een zeer geringe kans op complicaties.

- Er kan tijdelijk een doof gevoel ontstaan in het gehemelte aan de behandelde kant.
- In de wang kan een bloeditstorting ontstaan. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken.
- Deze bijwerkingen zijn van tijdelijke aard en zullen in de loop van enkele weken meestal vanzelf verdwijnen.
- Bij ongeveer 3 % van de patiënten treedt een bloedneus op omdat tijdens de behandeling een bloedvatje is geraakt. Meestal gaat dit vanzelf over.
- Het is belangrijk te weten, dat er na de behandeling napijn en kortdurend verergering van pijnklachten kunnen optreden. U mag hiervoor Paracetamol gebruiken.

### **Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.**

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
  - Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685.
- De dag na de behandeling neemt u contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde, telefoonnummer 0513 685 400.

### **Vragen**

Het is belangrijk dat u voldoende informatie heeft om te kunnen beslissen of u deze behandeling wilt ondergaan. Als er nog dingen onduidelijk zijn, vraagt u dan uw arts om uitleg. Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, 's morgens 9.00 – 11.00 uur en 's middags 13.30 – 15.30 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres, locatie Sportstad:

Abe Lenstraboulevard 23B

Via de hoofdingang bij het Sportstadcafé

8448 JA Heerenveen

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden,*

*dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*