

## Sympatectomie

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijn geneeskunde voor een lumbale sympaticusblokkade, ook wel Sympatectomie genoemd. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie nog eens na.

### Wat is een lumbale Sympaticusblokkade?

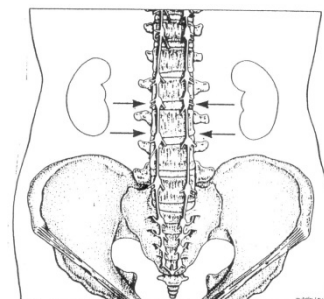
Een lumbale sympaticusblokkade is een behandeling van een zenuwbaan aan de voorzijde van de wervelkolom. De zenuwbaan maakt deel uit van het onwillekeurige zenuwstelsel. Zenuwen die bij het onwillekeurige zenuwstelsel horen kunnen we zelf niet beïnvloeden of 'sturen'. Deze zenuwen regelen onder andere uw bloeddruk, het open en dicht gaan van de bloedvaten in de weefsels en zijn ervoor verantwoordelijk dat u gaat zweten.

Bij de volgende klachten kan een lumbale sympaticusblokkade worden toegepast:

- pijnklachten van de wervelkolom en/of het been
- een complex regionaal pijnsyndroom (Sympathische reflexdystrofie) van het been
- problemen met de doorbloeding van het been
- kuitkrampen
- bepaalde zenuwpijnen

### Ligging van de lumbale Sympathische grensstreng

De lumbale sympathische grensstreng is een zenuwstreng die onder andere een rol speelt bij de gewaarwording van pijn. Er zijn er twee, deze liggen aan beide voorzijden van de lage rugwervels.



### Belangrijk, meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

### Medicijnen

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix, Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efiënt (Prasugrel) en Brilique (Ticagrelor) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.

- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken. Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling. Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

### **Vorbereiding**

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de afdeling dagbehandeling van de polikliniek Pijngeneeskunde.

### **Dagopname**

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

### **Behandeling**

De keuze van behandeling hangt af van de oorzaak van uw klachten en uw leeftijd.

### **Medicamenteuze behandeling**

Voordat tot definitieve behandeling wordt overgegaan, vindt in veel gevallen eerst een medicamenteuze proefbehandeling plaats, het inspuiten van een verdovingsmiddel.

### **Definitieve blokkade**

Bij een definitieve blokkade wordt de betreffende zenuwbaan met warmte of een chemische vloeistof behandeld. Hierdoor wordt de geleiding van pijnprikkels door de zenuwbaan voor langere tijd geblokkeerd en heeft u lange tijd minder pijn.

### **Gang van zaken tijdens de behandeling**

U ligt tijdens de behandeling op uw buik. Ter hoogte van de flank wordt de huid gedesinfecteerd en verdoofd. Onder röntgendoorlichting wordt de zenuwbaan door middel van een naald en contrastvloeistof opgezocht. Bij de juiste positie wordt er een verdovingsvloeistof ingespoten, dit is de medicamenteuze proefbehandeling. De werkwijze bij een definitieve behandeling is vrijwel gelijk. De positie van de naald kan nog extra worden gecontroleerd door middel van een klein stroompje. Bij de juiste positie van de naald wordt een chemische vloeistof ingespoten en/of wordt de zenuw met warmte behandeld.

### **Na de behandeling**

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer een half uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Indien nodig krijgt u een controleafspraak mee.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

### **Bijwerkingen of complicaties**

- Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor Paracetamol gebruiken.
- Zowel bij een proefbehandeling als bij een definitieve behandeling kunt u tijdelijk last hebben van krachtsvermindering en/of verandering van gevoel in het been aan de zijde waar de behandeling heeft plaatsgevonden. Dit is het effect van de verdovingsvloeistof.
- Pijn in de lies, dit ontstaat door de prikkeling van de zenuw, deze pijn neemt na enkele dagen af. Bij heftige pijn kunt u hiervoor medicijnen krijgen.
- Er kan een bloeding ontstaan, deze ontstaat als een bloedvatje is geraakt en kan een blauwe plek veroorzaken.
- Een pijnlijke plek op de rug is meestal het gevolg van de behandeling en verdwijnt weer spontaan na twee à drie dagen. Neemt u bij hevige langdurige pijnklachten contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde.
- Zwelling in het been door een toegenomen doorbloeding kan tijdelijk (tot enkele weken) meer pijnklachten geven. De zwelling gaat vanzelf weer over.
- Soms kan als complicatie de nier aangeprikt worden, dit kan korte tijd bruin gekleurde urine veroorzaken. Waarschuw in dit geval de polikliniek Pijngeneeskunde. Deze complicatie is uiterst zeldzaam.
- Ontsteking van een insteekopening, infectie, komt zelden voor. De insteekopening is dan rood en pijnlijk. Neemt u dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde.

### **Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.**

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
- Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685.

### **Resultaat**

U wordt na de medicamenteuze proefbehandeling gebeld om het effect van de behandeling te bespreken. Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen. Als u na de medicamenteuze (proef)behandeling minder pijn heeft wordt er een vervolg behandeling gepland. Het kan zijn dat de arts

eerst twee keer een medicamenteuze behandeling doet alvorens de definitieve behandeling plaatsvindt. Voor deze behandeling krijgt u een nieuwe behandelafpraak.

Het duurt vaak langere tijd voor u effect merkt van een definitieve behandeling. Geleidelijk zult u een ander gevoel in uw been waarnemen, wordt het been warm en de pijn minder.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, van 9.00 – 16.00 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres locatie Sportstad:  
Abe Lenstraboulevard 23B  
Hoofdingang bij Sportstad Café  
8448 JA Heerenveen

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*