

## Epidurale injectie

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde voor een epidurale injectie. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie nog eens na.

### **Wat is een epidurale injectie?**

Een epidurale injectie is een injectie binnen de vliezen rond het ruggenmerg. De epidurale ruimte ligt tussen de binnenzijde van het benige wervelkanaal en het harde ruggenmergvlies. In deze ruimte bevinden zich zenuwen die direct vanuit het ruggenmerg naar buiten treden. De epidurale ruimte loopt vanaf de onderkant van de schedel tot aan de stuit.

De injectie is mogelijk ter hoogte van:

- de nek (cervicaal)
- de borst (thoracaal)
- de lendenen (lumbaal)
- het heiligbeen (caudaal)

Dit is afhankelijk van uw klachten.

Bij de volgende klachten kan een epidurale injectie worden gegeven:

- Ter verlichting van bepaalde vormen van acute of chronische rug- of nekpijn, met of zonder uitstraling.
- Bij pijn bij gordelroos (herpes zoster).
- Bij pijn die ontstaat door aandoeningen aan de wervelkolom, zoals vernauwing van het wervelkanaal, aandoeningen van de zenuwwortels en rughernia's.

### **Belangrijk, meld altijd:**

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

### **Medicijnen**

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix, Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efixent (Prasugrel) en Brilique (Ticagrelor): vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon): vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol: drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban): twee dagen voor de behandeling stoppen.

- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken. Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling. Na de behandeling mag u de volgende dag weer met de antistollingsmiddelen beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

### Vorbereiding

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten.

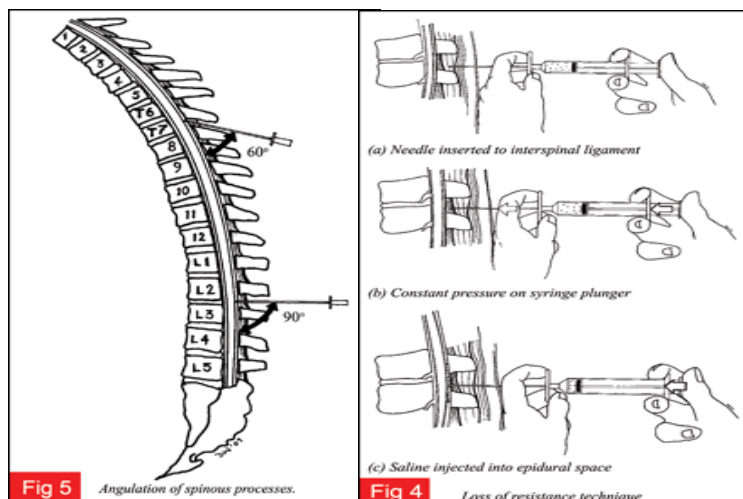
### Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

### Behandeling

De behandeling kan op verschillende manieren plaatsvinden. Uw specialist kan er voor kiezen om bij deze behandeling wel of geen röntgendoorlichting toe te passen. Afhankelijk van de wijze van techniek is de houding waarin de behandeling plaatsvindt verschillend. De behandeling vindt plaats op het operatiecomplex.

- Bij gebruik van röntgendoorlichting vindt de behandeling plaats terwijl u op een behandeltafel op uw buik ligt.
- Als de behandeling zonder röntgendoorlichting plaatsvindt, ligt of zit u op een behandeltafel. Daarbij is het van belang om zo ontspannen mogelijk te zitten of te liggen, met de schouders naar beneden, de kin op de borst en de rug zo bol mogelijk.



Nadat de huid gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd is, wordt met een speciale naald de epidurale ruimte aangeprikt. Daarna wordt er een ontstekingsremmend middel en een verdovingsvloeistof ingespoten. Dit kan een raar, vol gevoel geven en naar de benen of schouders trekken, afhankelijk van de plaats waar de injectie wordt gegeven.

### **Na de behandeling**

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer een half uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

### **Bijwerkingen of complicaties**

- Soms treedt er eerst verergering van de pijnklachten op. U mag hiervoor Paracetamol gebruiken, dosering volgens de bijsluiter.
- Ten gevolge van de verdoving kan er een doof gevoel in armen, borst, benen of buik optreden. Ook kan er tijdelijk licht krachtsverlies optreden in armen of benen. De doofheid en het krachtsverlies trekken na enkele uren geleidelijk weer weg.
- Als u suikerziekte hebt, zijn schommelingen in uw bloedsuikers mogelijk. Houdt u hier rekening mee en controleer bij klachten een keer extra.
- U kunt de eerste dagen last krijgen van opvliegers, een warm gevoel en roodheid in het gezicht.
- De menstruatie kan tijdelijk ontregeld zijn.
- Hoewel de behandeling zorgvuldig wordt uitgevoerd, bestaat er een kleine kans dat er 'lekkage' plaatsvindt van de vloeistof die rond het ruggenmerg en de hersenen stroomt. Hierdoor kunt u last krijgen van hoofdpijn, duizeligheid, oorsuizen of dubbelzien. De pijn vermindert door te liggen en veel te drinken, met name koffie en cola (waarschijnlijk vermindert cafeïne de klachten). Als de pijn na twee dagen nog niet over is, moet u contact opnemen met de polikliniek Pijngeneeskunde.
- Bij een epidurale injectie ter hoogte van de borstkas bestaat er een heel kleine kans dat de long wordt aangeprikt. Wanneer u last krijgt van kortademigheid, moet u contact opnemen met polikliniek Pijngeneeskunde.
- Als er later op de dag van de behandeling plotseling krachtsverlies optreedt, neem dan **direct** contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde of de Spoedeisende hulp.

### **Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.**

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
- Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685.

## **Resultaat**

Het effect van de behandeling kan pas na 6 weken tot 3 maanden worden beoordeeld. Dit geldt niet voor gordelroos, daarbij wordt eerder met u besproken of de behandeling effect gehad heeft.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, van 9.00 – 16.00 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres locatie Sportstad:  
Abe Lenstraboulevard 23B  
Hoofdingang bij Sportstad Café  
8448 JA Heerenveen

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*