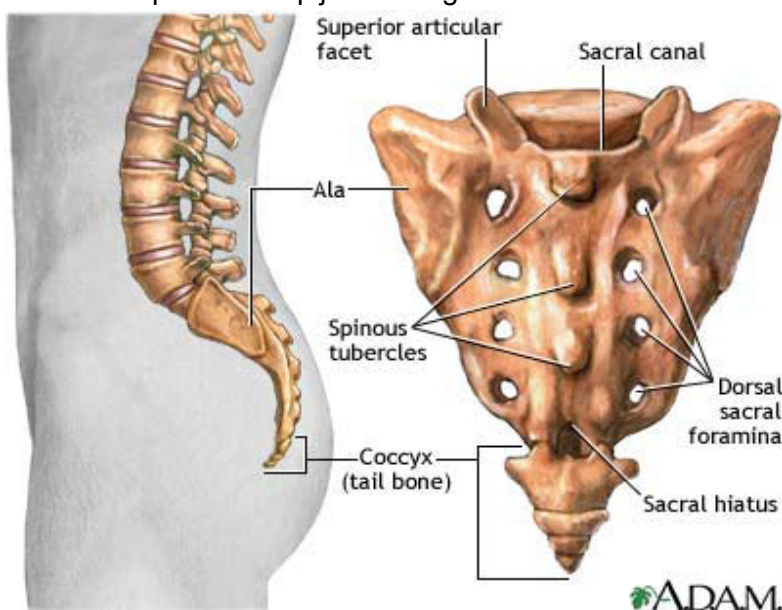


## Blokkade van het Ganglion Impar

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde voor een blokkade van het Ganglion Impar. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie nog eens na.

### Wat is een Ganglion Imparblokkade?

Onder het heiligbeen (sacrum) bevindt zich het staartbeen (os coccyx), zoals in onderstaande afbeelding te zien is. Een Ganglion Imparblokkade is een behandeling van de zenuwknoop aan de voorzijde van het os coccyx. Door blokkade van deze zenuwknoop wordt de pijn ter hoogte van het zitvlak sterk verminderd.



### Belangrijk, meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

### Medicijnen

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efiënt (Prasugrel) en Brilique (Ticagrelor) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran) Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.

- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken. Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling. Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

### **Vorbereiding**

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek Pijngeneeskunde.

### **Dagopname**

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

### **Gang van zaken tijdens een medicamenteuze behandeling**

Voordat tot een warmtebehandeling wordt overgegaan, vindt er eerst een medicamenteuze (proef)behandeling plaats. De behandeling bestaat uit het injecteren van medicijnen bij de zenuwknoop van het staartbeengewricht. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen. De huid wordt gedesinfecteerd. Er wordt een naaldje ingebracht bij het staartbeentje. Om te kijken of de naald op de juiste plaats zit spuit de arts contrastvloeistof, waarna vervolgens het verdovings- en ontstekingsremmend middel wordt gegeven.

Als u na een behandeling pijnvermindering ervaart, kan deze medicamenteuze behandeling later nogmaals worden herhaald. Na twee keer een medicamenteuze behandeling vindt in een later stadium een warmtebehandeling plaats.

### **Gang van zaken tijdens een warmtebehandeling**

Bij een warmtebehandeling van het Ganglion Impar wordt het zenuwknoopje met radiofrequente stroom behandeld. Hierdoor verandert de geleiding van pijnprikkels door de zenuwbaan en heeft u voor langere tijd minder pijn.

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen. De huid wordt gedesinfecteerd. Onder röntgendoorlichting wordt het zenuwknoopje bij het straatbotje opgezocht. Daarna worden er kleine stroomstootjes gegeven om te bepalen of de punt van de naald op de

juiste plaats ligt. Als de specialist zeker is van de plaatsing, zal na het geven van verdovings- en ontstekingsremmend middel de warmtebehandeling volgen. De punt van de naald wordt kortdurend verhit (RF-behandeling). Door deze verhitting verandert de pijngleiding van de zenuw. De pijn kan daardoor een langere tijd voor u acceptabeler zijn.

### **Na de behandeling**

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer een half uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

### **Bijwerkingen of complicaties**

- U kunt gedurende een aantal uren last hebben van een doof gevoel in het zitvlak en de billen. Dit verdwijnt als de verdoving is uitgewerkt.
- Soms treedt er eerst verergering van de pijnklachten op. Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor Paracetamol gebruiken.
- Door het ontstekingsremmend middel zijn, als u suikerziekte (diabetes) hebt, schommelingen van uw bloedsuikers mogelijk. Houdt u hier rekening mee en controleer dit bij klachten een keer extra.
- Tevens kunt u de eerste dagen last krijgen van opvliegers, een warm gevoel en roodheid in het gezicht en kan de menstruatie tijdelijk ontregeld raken.

### **Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.**

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
- Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685.

### **Resultaat**

U wordt na de medicamenteuze proefbehandeling gebeld om het effect van de behandeling te bespreken. Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen. Als de pijn inderdaad twee keer is verminderd na de medicamenteuze proefbehandeling, wordt er een warmtebehandeling gedaan. Voor deze behandeling zal dan een nieuwe afspraak gemaakt worden. Het effect van de warmtebehandeling kan pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld.

## **Vragen**

Het is belangrijk dat u voldoende informatie heeft om te kunnen beslissen of u deze behandeling wilt ondergaan. Als er nog dingen onduidelijk zijn, vraagt u dan uw arts om uitleg. Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, van 9.00 – 16.00 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres, locatie Sportstad:  
Abe Lenstraboulevard 23B  
Hoofdingang bij Sportstadcafé  
8448 JA Heerenveen

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*