

Os coccygisblokkade

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijn geneeskunde voor een blokkade bij het os coccygis (staartbeen). U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie nog eens na.

Wat is een os coccygisblokkade?

Een os coccygisblokkade is een behandeling met medicijnen ter plaatse van het sacro-coccygeale gewricht. Coccygodynie is een pijnlijke aandoening van het staartbeen, net boven de anus. Deze aandoening kan door een trauma (ongeluk) ontstaan, maar ook door onbekende oorzaak. Bij deze aandoening hebt u pijn in het zitvlak. U krijgt een injectie met corticosteroiden en een verdovingsmiddel ter plaatse van het kapsel van het sacro-coccygeale gewricht. De medicijnen laten zwelling van de zenuwen afnemen, waardoor de zenuwen meer ruimte krijgen. Daardoor hebt u minder pijn.

Belangrijk, meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverduunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

Medicijnen

Voor deze behandeling hoeft u uw bloedverduunners **niet** te stoppen. Als stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts. Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen) één dag voor de behandeling stoppen. Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling.

Vorbereiding

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de afdeling dagbehandeling van de polikliniek Pijn geneeskunde.

Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijn geneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

Behandeling

De behandeling vindt plaats op de operatiekamer. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. De behandeling bestaat uit het injecteren van medicijnen bij het gewricht. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen. De anesthesioloog verdooft eerst de huid. Daarna wordt een naald ingebracht bij het staartbeentje. Zodra de naald op de goede plaats is terechtgekomen, wordt de positie gecontroleerd met röntgencontrast-vloeistof.

Is de plaatsing correct dan wordt er een ontstekingsremmend middel met de verdovingsvloeistof ingespoten. Het kan zijn dat de arts het gewricht nadat de verdoving is geplaatst nog gaat doorbewegen. Hiervoor is een rectaal toucher nodig is.



Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer één uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

Bijwerkingen of complicaties

- U kunt gedurende een aantal uren last hebben van een doof gevoel in het zitvlak en de billen. Dit verdwijnt als de verdoving is uitgewerkt.
- Na de lokale injectie kan verergering van de pijnklachten, napijn, optreden. Deze napijn kan een week aanhouden, maar zal verdwijnen. U kunt hiervoor een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol.
- Er kan een bloeding ontstaan, deze ontstaat als een bloedvatje is geraakt en kan een blauwe plek veroorzaken.
- Op de plaats waar geprikt is kan spierpijn optreden.
- Als u suikerziekte (diabetes) hebt, zijn schommelingen in uw bloedsuikers mogelijk. Houdt u hier rekening mee en controleer dit bij klachten een keer extra.
- U kunt de eerste dagen last krijgen van opvliegers, een warm gevoel en roodheid in het gezicht. De menstruatie kan tijdelijk ontregeld zijn.

Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
- Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685.

De dag na de behandeling neemt u contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde, telefoonnummer 0513 - 685 400.

Resultaat

Het effect van de behandeling kan pas na 6 weken tot 3 maanden worden beoordeeld. Het beste resultaat van de behandeling kunt u na twaalf weken verwachten.

Vragen

Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, 's morgens 9.00 – 11.00 uur en 's middags 13.30 – 15.30 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres locatie Sportstad:

Abe Lenstraboulevard 23B

Hoofdingang bij Sportstad Café

8448 JA Heerenveen

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.