

## Topicale behandeling

U bent door uw behandelend specialist verwezen naar de polikliniek Pijngeneeskunde omdat u zenuwpijn hebt. Bij plaatselijke oppervlakkige zenuwpijn van uw huid en onderliggend weefsel kan een specifieke medicinale crème pijnverlichting geven. Met deze topicale behandeling proberen we de zenuwuiteinden in het aangedane gebied tot rust te brengen.

### Oorzaak van zenuwpijn

Zenuwen kunnen beschadigd raken door een ongeluk, een operatie of bij een hernia. Maar ook ziektes kunnen schade aan zenuwuiteinden geven. Zoals aangezichtspijn, suikerziekte, gordelroos, multipale sclerose, een beroerte, ziekte van Lyme en HIV. Ook tijdens of na chemotherapie behandeling kan er zenuwschade optreden.

### Behandeling

Voor het starten van de topicale behandeling gaan we aan de hand van een vragenlijst beoordelen welke crème het meest bij u past. De keuze is afhankelijk van het klachtenpatroon van uw zenuwpijn. In de spreekkamer wordt de crème op de aangedane plek aangebracht. Na een half uur wachten wordt het effect beoordeeld. Bij een positief effect wordt de crème voor u besteld. De keuze bestaat uit: Amitriptyline, Fenytoïne, Ketamine, Gabapentine, Baclofen of Clonidine crème. Meer informatie over deze crèmes vind u op [www.stopdepijn.com](http://www.stopdepijn.com) en [www.neuropathie.nu](http://www.neuropathie.nu).



### Recept

Het recept wordt vanuit polikliniek Pijngeneeskunde naar de apotheek in Woerden gestuurd. De crèmes worden in de Service Apotheek in Woerden bereid. Het kan een aantal dagen duren voordat u de crème per post thuis ontvangt. De crèmes worden alleen op maandag en donderdag verstuurd. Na een eenmalig recept krijgt u bij goed effect een jaarrecept. Daarna kunt u zelf telefonisch het herhaalrecept voor de nieuwe crème regelen. Doe dit tijdig! Voor vragen rondom de levering kunt u contact opnemen met de Service Apotheek in Woerden, telefoonnummer 0348 – 500294.

### Landelijk Schakelpunt apotheek

Om een juist overzicht te krijgen van al uw medicatie verzoeken wij u het Landelijk Schakelpunt (LSP) bij uw eigen apotheek open te laten zetten. Als u dit open laat zetten heeft Service Apotheek Woerden inzage in uw medicatie. Dit geeft hen inzicht op het gebied van interacties met en/of bijwerkingen van uw medicijnen. Dit wordt u gevraagd bij de behandeling. Wij zorgen ervoor dat Service Apotheek Woerden hiervan op de hoogte is.

### **Klinisch onderzoek**

Het kan zijn dat u wordt gevraagd om deel te nemen aan een klinisch onderzoek waar wij de verschillende crèmes aan de hand van vragenlijsten uitgebreid met u gaan evalueren. Als u hiermee akkoord gaat, vragen wij u om daarvoor een toestemmingsverklaring te ondertekenen.

### **Vergoedingen**

Service Apotheek Woerden kan contact met u opnemen als u zelf de kosten van de topicale crème moet betalen. Niet alle zorgmaatschappijen vergoeden namelijk de crèmes. U kunt hiervoor zelf contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Mogelijkheid voor vergoeding kan eventueel met behulp van een aanvullende machtiging en/of brief. Dit is per zorgverzekeraar verschillend.

### **Vragen**

Het is belangrijk dat u voldoende informatie heeft om te kunnen beslissen of u deze behandeling wilt ondergaan. Als er nog dingen onduidelijk zijn, vraagt u dan uw arts om uitleg. Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijn geneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, 's morgens 9.00 – 11.00 uur en 's middags 13.30 – 15.30 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres locatie Sportstad:  
Abe Lenstraboulevard 23B  
Hoofdingang bij Sportstad Café  
8448 JA Heerenveen

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*

