

## Qutenza huidpleister

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde of naar het ziekenhuis voor een behandeling met een Qutenza pleister. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie nog eens na.

### **Wat houdt de behandeling met een Qutenza pleister in?**

Qutenza is een huidpleister die een hoge dosis capsaïcine bevat (8%). De capsaïcine helpt de pijn te verlichten bij patiënten met perifere zenuwpijn door beschadiging van zenuwen in de huid. Capsaïcine is een stof die in Spaanse pepers zit. Het is de stof die de peper het pittige karakter geeft. Bij zenuwpijn zijn de zenuwen in de huid overprikkeld. Hierdoor ontstaat vaak een branderige en/of schietende pijn, pijn bij aanraken, overgevoeligheid voor warmte of kou en tintelingen. De capsaïcine in de pleister bindt zich aan beschadigde zenuwcellen in de huid en zorgt ervoor dat ze minder gevoelig worden voor pijn. Hierdoor worden er minder pijnprikkels doorgegeven aan de hersenen en neemt de pijngewaarwording af.

### **Belangrijk, meld altijd:**

- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft
- Een bijniertumor
- Hartklachten door hoge bloeddruk
- Huidbeschadiging in het te behandelen gebied
- Diabetes mellitus

### **Vorbereiding**

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten en drinken. U mag uw eigen medicatie gewoon door gebruiken, dit geldt ook voor bloedverdunners. Het risico op bloedingen is zeer klein. Houdt er rekening mee dat u voor deze behandeling ongeveer twee tot drie uur in het ziekenhuis bent. Doet u makkelijk zittende kleding aan als u naar het ziekenhuis komt. U kunt ook iets meenemen ter ontspanning, bijvoorbeeld een leesboek, puzzelboekje of muziek. Wij adviseren u om thuis voor vertrek 2 tabletten à 500 mg Paracetamol in te nemen.

### **Waar moet u zijn?**

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad of bij de receptie van de dagverpleging Tjongerschans. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. De pijnverpleegkundige haalt u daar vandaan voor de behandeling.

### **Behandeling**

Tijdens de behandeling neemt u plaats op een bed. Het pijnlijke gebied wordt op de huid afgetekend met een markeerstift. Hierna wordt de Qutenza pleister op het afgetekende gebied geplakt en deze blijft zestig minuten zitten (bij de voeten dertig minuten).

Nadat de pleister de benodigde tijd op de huid heeft gezeten wordt de pleister verwijderd en de huid schoongemaakt met een reinigingsgel. Daarna wordt uw huid ook nog schoongemaakt met een washandje. Het is normaal dat de huid tijdens de behandeling met de Qutenza pleister prikt of rood en branderig wordt. Dit is tegen het einde van de behandeling het hevigst en neemt daarna geleidelijk af.

### **Na de behandeling**

- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

### **Bijwerkingen of complicaties**

- Rode, pijnlijke en/of branderige huid op de plaats waar de pleister heeft gezeten. Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte, bijvoorbeeld bij een warme douche of een warm bad, zonlicht en/of flinke lichamelijke inspanning.
- Gedurende een aantal dagen jeuk, bultjes, blaren, zwelling, doofheid in het gebied waar de pleister heeft gezeten.
- In uitzonderlijke gevallen kunnen in het gebied waar de pleister heeft gezeten striemen, een tintelend gevoel, ontsteking van de huid of een bloeditstorting optreden.
- Om de pijn en branderigheid te verminderen kunt een koud washandje of een coolpack (vanuit de koelkast, géén ijs!) gebruiken.
- Paracetamol kan ook helpen om de pijn en branderigheid door de capsaïcine te verminderen, ook als deze eerder niet voor uw neuropathische pijn werkzaam was.

Daarnaast wordt incidenteel melding gemaakt van hoge bloeddruk, snelle hartslag, vermindering van smaak, oogirritatie, hoesten, misselijkheid, zwelling van ledematen of verminderd gevoel in ledematen.

Bij klachten binnen 24 uur na ontslag moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 -685 434.
- Na 20.00 uur met de receptie, telefoonnummer 0513 - 685 685.

### **Resultaat**

De maximale pijnvermindering wordt bereikt binnen zeven tot veertien dagen na de behandeling, soms al na twee dagen. De pijnvermindering houdt ongeveer drie maanden aan. Bij terugkeer van de klachten is het mogelijk de behandeling te herhalen, maar niet vaker dan vier keer per jaar.

## **Vragen**

Het is belangrijk dat u voldoende informatie heeft om te kunnen beslissen of u deze behandeling wilt ondergaan. Als er nog dingen onduidelijk zijn, vraag dan uw arts om uitleg. Heeft u na het lezen nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde of stel uw vraag via Mijntjongerschans.

## **Polikliniek Pijngeneeskunde**

Secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400 (van 9.00 – 16.00 uur)

Bezoekadres locatie Sportstad:

Abe Lenstraboulevard 23B

Hoofdingang bij Sportstadcafé

8448 JA Heerenveen

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*