

Medicamenteuze behandeling Sacro-iliaaal (SI)-gewricht

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde. In overleg met uw behandelend arts is besloten om u een medicamenteuze behandeling van het Sacro-iliaaal(SI)-gewricht te geven. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie nog eens na.

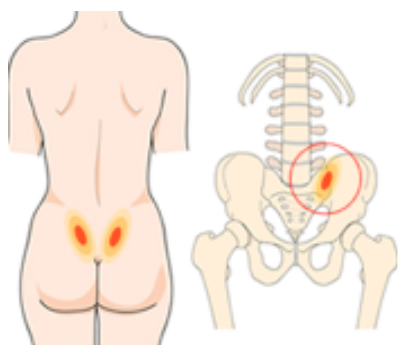
Voor welke klachten wordt een medicamenteuze behandeling van het SI-gewricht gegeven?

Pijnklachten laag in de rug kunnen soms uitgaan van het SI(Sacro-iliaaal)-gewricht. Het SI-gewricht bevindt zich aan weerszijden van het heiligbeen en vormt het gewricht tussen been en bekken. De zenuwen die naar het been gaan, lopen vlak langs de voorzijde van het SI-gewricht. Als het SI-gewricht op een zenuw drukt, veroorzaakt dit (chronische) pijn.

Klachten

Naast een pijnlijk of stijf bekken zijn veel voorkomende klachten:

- Lage rugpijn.
- Moeite met lang staan, lopen of zitten door instabiliteit van het bekken.
- Pijn in de bil, lies en bovenbeen, straalt soms uit naar de flank, maar meestal niet voorbij de knie. De reden is dat de zenuwen die naar het been gaan aan de voorzijde van het SI gewricht lopen.



Oorzaken

De banden van het SI-gewricht kunnen door een te zware belasting (tillen) of door een onverhoedse beweging (vallen, verstappen) overbelast raken en pijn doen. Ook langdurige en zware loop- of fietstraining kan een dergelijke overbelasting veroorzaken. Een verkeerde houding, soms veroorzaakt door verkeerde schoenen en overgewicht, vormt een aanvullende risicofactor voor het ontstaan van SI-gewrichtsklachten. Een ontsteking van het SI-gewricht treedt op bij de ziekte van Bechterew, dit is een reumatische aandoening.

Belangrijk, meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners). Voor deze pijnbehandeling hoeft u **niet** uw bloedverdunners te stoppen. Indien stoppen **wel** gewenst is hoort u dit van uw arts.
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

Vorbereiding

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek pijngeneeskunde.

Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet, op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

Behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik, met uw buik op een kussen. Het kussen zorgt er voor dat de wervelkolom mooi recht ligt. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen. Als u in de juiste houding ligt wordt onder röntgendoorlichting gezocht naar het SI-gewricht. Vervolgens wordt er een naald in de gewrichtsspleet van SI-gewricht gebracht. Zodra de naald op de goede plaats is terechtgekomen wordt de positie gecontroleerd met röntgencontrastvloeistof. Zodra de plaatsing correct is wordt het ontstekingsremmend middel met de verdovingsvloeistof ingespoten.

Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer een half uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

Bijwerkingen of complicaties

- Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor Paracetamol gebruiken, dosering volgens de bijsluiter.

- Er kan een bloeditstorting ontstaan, deze ontstaat als een bloedvaatje is geraakt en kan een blauwe plek veroorzaken op uw bil.
- Als u suikerziekte (diabetes) hebt, zijn schommelingen in uw bloedsuikers mogelijk. Houdt u hier rekening mee en controleer dit bij klachten een keer extra.
- U kunt de eerste dagen last krijgen van opvliegers, een warm gevoel en roodheid in het gezicht. De menstruatie kan onregelmatig zijn.

Resultaat

Het effect van de medicamenteuze behandeling kan pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld.

Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
- Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685.

Vragen

Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, van 9.00 – 16.00 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres locatie Sportstad:
Abe Lenstraboulevard 23B
Hoofdingang bij Sportstad Café
8448 JA Heerenveen

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.