

## Plexus Coeliacusblokkade

U komt binnenkort voor een Plexus Coeliacusblokkade. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie na.

### **Wat is een Plexus Coeliacusblokkade?**

De Plexus Coeliacus is een netwerk van zenuwvezels in de bovenbuik, dat zich bevindt aan de voorzijde van de grote lichaamsslagader (aorta). Het speelt een rol bij pijnklachten vanuit uw ingewanden. Een Plexus Coeliacusblokkade is een onderbreking van dit zenuwnetwerk. Deze behandeling kan zinvol zijn bij pijnklachten als gevolg van kanker van organen in de bovenbuik, zoals de alvleesklier, de maag en de lever.

Bij de behandeling wordt een stof in het zenuwnetwerk gespoten waardoor de pijnprikkel de hersenen niet meer kan bereiken. De motoriek (bewegingsmogelijkheid) en het gevoel in de huid worden niet beïnvloed door deze behandeling. Uitsluitend de pijn in de ingewanden wordt geblokkeerd.

### **Belangrijk, meld altijd:**

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

### **Medicijnen**

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix, Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efiënt (Prasugrel) en Brilique (Ticagrelor) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.
- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken. Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling. Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

## Vorbereiding

Deze behandeling vindt plaats in ziekenhuis Tjongerschans. Voor de ingreep moet u uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten. De behandeling kan in principe onder lokale verdoving plaatsvinden. Als het liggen op de buik voor u een te grote belasting is of teveel pijn doet, wordt de behandeling uitgevoerd onder sedatie. Sedatie betekent dat u licht in slaap bent. Daarom moet u voor deze behandeling nuchter zijn. Dat betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken:

- Tot 6 uur voor opname nog een lichte maaltijd.  
*Bijvoorbeeld: als u om 6.00 uur wordt opgenomen dan kan u om uiterlijk 0.00 nog een lichte maaltijd nuttigen. Als u om 12.00 uur wordt opgenomen dan kan u om uiterlijk 6.00 uur nog een lichte maaltijd nuttigen. Een lichte maaltijd is bijvoorbeeld 1 of 2 beschuitjes met jam en koffie met eventueel melk. Als u sondevoeding gebruikt dient dit ook uiterlijk 6 uur voor opname gestopt te worden.*
- Tot 2 uur voor opnametijd mag u nog heldere dranken gebruiken.  
*Heldere dranken zijn vloeistoffen waar u doorheen kunt kijken zoals: water, appelsap, druivensap, limonade, thee met of zonder suiker. Geen koolzuurhoudende frisdranken of alcoholische dranken.*

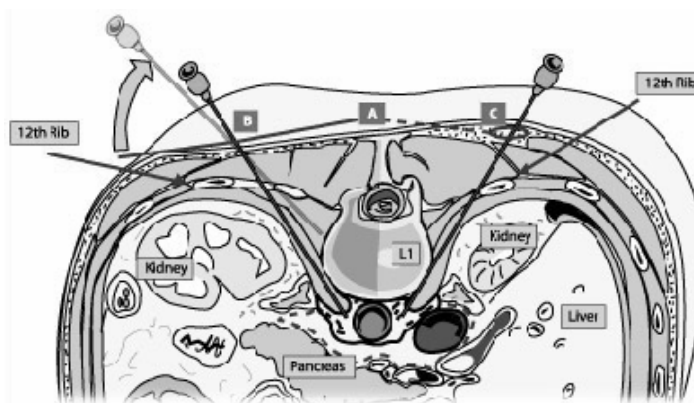
## Opname

U wordt voor deze behandeling opgenomen. Meldt u zich op de afgesproken tijd bij de receptie van de verpleegafdeling waar u opgenomen wordt.

## Behandeling

De behandeling vindt plaats op de operatiekamer. U heeft operatiekleding aan. Een verpleegkundige van de afdeling brengt u in bed naar de operatieafdeling. Op de operatiekamer wordt u opgevangen door de anesthesiemedewerker. Hij/zij controleert een aantal gegevens. U krijgt een bloeddrukmeter om uw arm, plakkers op uw borst om uw hartslag te controleren en een zuurstofmeter aan uw vinger. Via een dun slangetje in uw neus krijgt u zuurstof toegediend. U krijgt een infuusnaaldje in uw arm, zodat u, via het infuus, extra vocht en/of medicijnen toegediend kunt krijgen.

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Voor het inbrengen van de naalden wordt uw huid eerst plaatselijke verdoofd. U krijgt twee naalden in uw rug aan weerszijden van de wervelkolom ter hoogte van de navel. De pijnspecialist zoekt onder röntgendoorlichting naar de juiste positie. Met behulp van contrastmiddel wordt gecontroleerd of de naalden zich op de juiste plaats bevinden. Als dit het geval is wordt een mengsel van een soort alcohol rondom het zenuwnetwerk gespoten,



waardoor de pijngeleiding (gedeeltelijk) wordt onderbroken en de pijnprikkel de hersenen niet meer kan bereiken. De behandeling duurt ongeveer een half uur.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling op de operatiekamer wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Uw bloeddruk, hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed worden gecontroleerd. Als u goed wakker bent en het goed met u gaat, gaat u weer terug naar de verpleegafdeling. Het infuus houdt u tot de volgende dag.

De ochtend na de behandeling komt de pijnspecialist om het resultaat te beoordelen. Als alles goed is, mag u naar huis. Indien nodig blijft u langer om u beter in te stellen op de medicatie.

U mag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorg er voor dat iemand u naar huis kan brengen.

### **Bijwerkingen of complicaties**

Omdat het plaatsen van de injecties onder röntgendoorlichting plaatsvindt, is er slechts een geringe kans op complicaties.

- Een veel voorkomende bijwerking is dat u de eerste uren na de blokkade last hebt van diarree.
- Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor Paracetamol of uw eigen pijnstillende medicatie gebruiken. Heel zelden ontstaan er door de behandeling meer pijnklachten.
- De eerste dagen na de behandeling kunt u duizelig worden als u snel opstaat. Dit ontstaat door een lage bloeddruk (orthostatische hypotensie).
- Soms kan er een stoornis in de blaasfunctie optreden, zodat een blaaskatheter noodzakelijk wordt.
- Gevoelsstoornissen komen voor bij een klein aantal gevallen (1%), net als hematurie (bloedplassen), pneumothorax (klaplong) en schouderpijn (1%).
- Een complicatie die zeer zelden voorkomt is een dwarslaesie (verlamming van de benen).

### **Resultaat**

Het effect van de behandeling is pas goed te beoordelen na ongeveer één à twee dagen. Bij de meeste patiënten treedt een duidelijke pijnvermindering op. Het is meestal niet mogelijk om helemaal te stoppen met pijnstillende medicatie. Vaak kan de dosis wel verlaagd worden, waardoor u minder last van bijwerkingen hebt. Het effect van de blokkade houdt gemiddeld enkele maanden aan. Komt de pijn na enige tijd terug, dan kan de behandeling herhaald worden.

### **Vragen**

Het is belangrijk dat u voldoende informatie heeft om te kunnen beslissen of u deze behandeling wilt ondergaan. Als er nog dingen onduidelijk zijn, vraagt u dan uw arts om uitleg. Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, 's morgens 9.00 – 11.00 uur en 's middags 13.30 – 15.30 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres locatie Sportstad:  
Abe Lenstraboulevard 23B  
Hoofdingang bij Sportstad Café  
8448 JA Heerenveen

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*