

Medicamenteuze en/of warmtebehandeling van een zenuwvezel

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde op locatie Sportstad voor een zenuwblokkade. Deze blokkade vindt eerst als medicamenteuze (proef)behandeling plaats. In een later stadium volgt eventueel de warmtebehandeling. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling.

Plaats van behandeling

Chronische pijnen op die plaatsen van het lichaam die goed toegankelijk zijn voor deze techniek van pijnbestrijding:

- zenuwtakje buikwand, bijv. bij ACNES
- zenuwbanen in ledematen
- zenuwbanen die met de ribben naar voren lopen: Nervus Intercostalis
- littekenweefsel
- fantoompijn, littekenpijn na een amputatie
- chronische hoofdpijnklachten
- behandeling van achterhoofdzenuw: Nervus Occipitalis
- behandeling van de oogzenuw: Nervus Orbitalis

Belangrijk, meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners). Voor sommige pijnbehandelingen hoeft u **niet** uw bloedverdunners te stoppen. Indien stoppen **wel** gewenst is hoort u dit van uw arts.
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

Medicijnen

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix (Clopidogrel) en Efixent (Prasugrel) zeven dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban) en Pradaxa (Dabigatran) twee dagen voor de behandeling stoppen.
- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken. Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling. Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Vorbereiding

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts.

Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijn geneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek pijn geneeskunde.

Behandeling

Medicamenteuze behandeling

Bij een medicamenteuze proefblokkade wordt de zenuwwortel verdoofd met een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel, waarmee het pijnstillend effect langer aanhoudt. Als de oorzaak van uw klachten vanuit **deze** zenuwwortel komt, zal u de komende uren minder pijn hebben. Het kan zijn dat er meerdere medicamenteuze behandelingen nodig zijn.

Definitieve blokkade

Bij een definitieve blokkade wordt de zenuw behandeld met een elektromagnetisch veld, waardoor er warmte ontstaat. Na deze behandeling zal de pijngeleiding van deze zenuw anders worden en kunnen uw klachten voor langere tijd verdwijnen.

Gang van zaken tijdens de behandeling

De behandeling vindt plaats op de operatiekamer. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug of buik, dit is afhankelijk van de te behandelen plaats. Als u in de juiste houding ligt, wordt de zenuw met echo of röntgendoorlichting opgezocht. Het aanprikken en het zoeken naar de juiste plaats is soms pijnlijk. Bij de medicamenteuze proefbehandeling wordt de zenuwwortel verdoofd met een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel. U kunt lange tijd pijnvermindering van een medicamenteuze behandeling ervaren.

Bij een warmtebehandeling wordt het naaldje met een zwak stroomstootje gestimuleerd. U geeft zelf aan wanneer en waar u de stroomprikkels voelt. Dit is **belangrijk** omdat de anesthesioloog zo kan beoordelen of het naaldje dicht genoeg bij de zenuw is geplaatst. Als de naald op de goede plaats is ingebracht, spuit de anesthesioloog een kleine hoeveelheid



verdoovingsvloeistof en ontstekingsremmend middel in. Hierna vindt de warmte behandeling plaats. De punt van de naald wordt kortdurend verhit. Door deze verhitting verandert de pijngeleiding van de zenuw.

Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer een uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

Bijwerkingen of complicaties

- Soms treedt er eerst verergering van de pijnklachten op. Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor Paracetamol gebruiken, dosering volgens de bijsluiter.
- Bloeduitstorting; deze ontstaat als een bloedvaatje is geraakt.
- Ten gevolge van de verdoving kan er op de behandelde plek een langdurig doof, stijf gevoel optreden. Dit is tijdelijk van aard.
- Kortademigheid en hoesten bij behandeling van Nervus Intercostalis. Als de kortademigheid binnen 24 uur na de behandeling ernstiger wordt kan dit duiden op een klaplong. Controle in het ziekenhuis is dan noodzakelijk; deze complicatie is uiterst zeldzaam.

Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
 - Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685.
- De dag na de behandeling neemt u contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde, telefoonnummer 0513 685 400.

Resultaat

U wordt na de proefblokkade gebeld om het effect te bespreken. Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen. Het effect van de definitieve behandeling kan pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld.

Vragen

Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, 's morgens 9.00 – 11.00 uur en 's middags 13.30 – 15.30 uur). U kunt uw vraag ook stellen via [Mijntjongerschans](http://Mijntjongerschans.nl).

Bezoekadres locatie Sportstad:
Abe Lenstraboulevard 23B
Hoofdingang bij Sportstad Café
8448 JA Heerenveen

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.