

## Injectie in of bij het gewricht

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde voor één van uw gewrichten. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie nog eens na.

### **Wat is een intra-articulaire injectie in of bij het gewricht?**

Gewrichtspijnen kunnen verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld slijtage, ontstekingen of overbelasting. U kunt dan last krijgen van irritatie van pezen, kapsels of banden, slijtage van het kraakbeen of een slijmbeursontsteking. Dit kan leiden tot zwelling en pijn in en om een gewricht, bijvoorbeeld schouders, ellebogen, heupen, knieën of enkels. Deze injectie heeft als doel om pijn en zwelling te verminderen, waarna u vaak weer beter kunt bewegen.

### **Welke behandeling?**

#### *Therapeutische behandeling*

Bij deze behandeling wordt er een combinatie van een lokaal verdovingsmiddel en een bijnierschorsormoon (corticosteroid) in het gewricht gespoten. Het verdovingsmiddel vermindert de pijn. Dit effect merkt u snel en houdt enkele uren aan. Het corticosteroid vermindert pijn en werkt ontstekingsremmend. De werking begint na enkele dagen en kan weken tot maanden aanhouden.

### **Belangrijk, meld altijd:**

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverduunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

### **Medicijnen**

Voor deze behandeling hoeft u uw bloedverduunners **niet** te stoppen. Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts. Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen. Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling.

### **Vorbereiding**

Met u is een afspraak gemaakt voor de behandeling met een injectie. Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek Pijngeneeskunde.

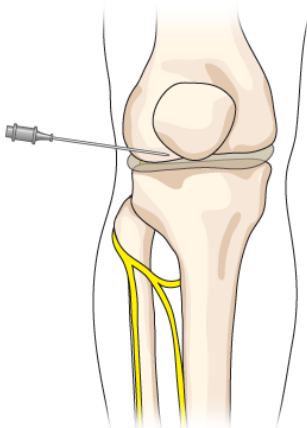
### Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

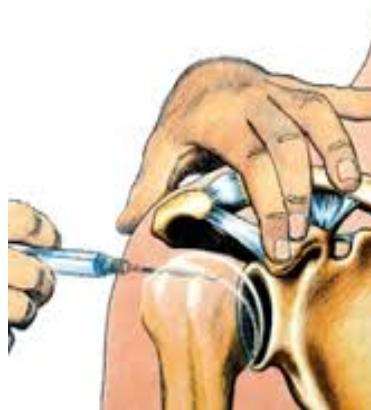
### Behandeling

Tijdens de behandeling zit u rechtop of ligt u op de rug op de behandeltafel. Dit is afhankelijk van het te behandelen gewricht. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te zitten of te liggen. Als u in de goede houding zit of ligt wordt de huid van het te behandelen gewricht gedesinfecteerd. De pijnspecialist plaatst met behulp van röntgendoorlichting of echo een naald in het gewricht. Bij röntgendoorlichting wordt ter controle contrastvloeistof ingespoten. Aanvullend kunnen er stroomschokjes aan worden toegevoegd. Bij juiste positie van de naald wordt het verdovings- en ontstekingsremmende middel ingespoten.

*Afbeelding: injectie knie*



*Afbeelding: injectie schouder*



### Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer een uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

### Bijwerkingen of complicaties

- Door de verdoving kan er een doof gevoel in uw ledemaat optreden. Dit is tijdelijk van aard en verdwijnt na enkele uren. Ook kan er tijdelijk licht krachtsverlies optreden.

- Als u suikerziekte (diabetes) hebt, zijn schommelingen in uw bloedsuikers mogelijk. Houdt u hier rekening mee en controleer dit bij klachten een keer extra.
- U kunt de eerste dagen last krijgen van opvliegers, een warm gevoel en roodheid in het gezicht.
- De menstruatie kan tijdelijk onregelmatig zijn.
- Er kan een bloeduitstorting ontstaan, deze ontstaat als een bloedvatje is geraakt en kan een blauwe plek veroorzaken.
- Een infectie, ontsteking komt zelden voor, het gaat vaak gepaard met koorts, roodheid en pijn. Neemt u dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde.

**Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.**

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
  - Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685.
- De dag na de behandeling neemt u contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde, telefoonnummer 0513 685 400.

**Resultaat**

U wordt na de injectie gebeld om het effect te bespreken. Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan met behulp van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen.

**Vragen**

Heeft u nog vragen? Bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde of stel uw vraag via Mijntjongerschans.

**Polikliniek Pijngeneeskunde**

Secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400 ('s morgens 9.00 – 11.00 uur en 's middags 13.30 – 15.30 uur)

Bezoekadres, locatie Sportstad  
 Abe Lenstraboulevard 23B  
 Hoofdingang bij Sportstadcafé  
 8448 JA Heerenveen

**Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*