

Selectieve wortelblokkade

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijn geneeskunde. In overleg met uw behandelend arts is besloten om u een blokkade bij de zenuwwortel van de wervelkolom te geven. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling.

Wat is een selectieve wortelblokkade?

Vanuit het ruggenmerg ontspringen de zenuwwortels. Ze treden aan beide kanten van de wervelkolom naar buiten. Wanneer er een beklemming van de zenuwwortel ontstaat, geeft dit een plaatselijke pijn en een uitstralende pijn naar arm of been. Bij een wortelblokkade wordt de zenuw behandeld, zodat u minder pijn hebt. Bij de volgende klachten kan een selectieve wortelblokkade worden toegepast:

- pijnklachten bij een acute hernia
- pijnklachten in de nek met uitstraling naar schouder, arm, hand of vingers
- pijnklachten in de rug met uitstraling naar been, voet of tenen
- pijnklachten na een herniaoperatie

Dit kan met medicijnen of door middel van een warmtebehandeling.

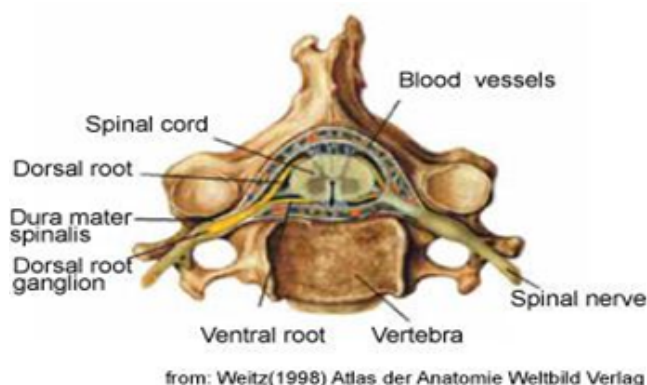
Belangrijk, meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverduunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

Medicijnen

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix, Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efiënt (Prasugrel) en Brilique (Ticagrelor) zeven dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.
- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken. Als stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.



- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling. Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Vorbereiding

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek pijngeneeskunde.

Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet, op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

Behandeling

Medicamenteuze behandeling

Bij een medicamenteuze proefblokkade wordt de zenuwwortel verdoofd met een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel, waarmee het pijnstillend effect langer aanhoudt. Als de oorzaak van uw klachten vanuit **deze** zenuwwortel komt, zal u de komende uren minder pijn hebben. Bij een acute hernia kunnen de ontstekingsremmende middelen de zwelling om de zenuwwortel verminderen en zo de oorzaak van de pijn wegnemen. Het kan zijn dat er meerdere behandelingen nodig zijn.

Definitieve blokkade

Bij een definitieve blokkade wordt de zenuwwortel behandeld met een elektromagnetisch veld, waardoor er warmte ontstaat. Na deze behandeling zal de pijngeleiding van deze zenuw anders worden en kunnen uw klachten voor langere tijd verdwijnen.

Gang van zaken tijdens de behandeling

Bij een behandeling voor nekklachten ligt u op uw rug of in zijligging. Bij rugklachten ligt u op uw buik. Uw huid wordt gedesinfecteerd en verdoofd. Onder röntgendoorlichting wordt de uittredeplaats van de zenuwwortel vanuit de wervel in beeld gebracht. Als de naald goed zit, wat blijkt na controle met contrastvloeistof, worden de medicijnen ingespoten. Dit is de medicamenteuze proefblokkade. Bij de definitieve blokkade wordt de naald aangesloten op het apparaat dat gepulseerd radiofrequente stroom (pulsed RF-behandeling) afgeeft. Om te bepalen of de naald zich in de juiste positie bevindt, wordt de naald gestimuleerd met zwakstroom. U geeft zelf aan waar en wanneer u de zwakstroom voelt. Zo kan precies worden

bepaald of de naald op de juiste plek zit. De arts zal na het toedienen van het verdovings- en het ontstekingsremmend middel de pulsed RF-behandeling uitvoeren.

Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer één uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

Bijwerkingen of complicaties

- Soms treedt er eerst verergering van de pijnklachten op. Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor paracetamol gebruiken.
- Ten gevolge van de verdoving kan er een doof, stijf gevoel in uw nek of rug optreden. Dit is van tijdelijke aard.
- Er kan tijdelijk krachtsverlies optreden in uw arm of been. De doofheid en krachtsverlies kan enkele uren aanhouden, dit gevoel trekt geleidelijk weer weg.
- U kunt de eerste dagen last krijgen van opvliegers, een warm gevoel en roodheid in het gezicht.
- De menstruatie kan tijdelijk ontregeld zijn.
- Als u suikerziekte hebt, zijn schommelingen in uw bloedsuikers mogelijk. Houdt u hier rekening mee en controleer bij klachten een keer extra.
- Als er later op de dag van de behandeling plotseling krachtsverlies optreedt, neem dan **direct** contact op met de polikliniek Pijn geneeskunde of de Spoedeisende hulp.

Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
- Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685. De dag na de behandeling neemt u contact op met de polikliniek Pijn geneeskunde, telefoonnummer 0513 - 685 400.

Resultaat

U wordt drie weken na de proefblokkade gebeld om het effect te bespreken. Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen. Het effect van de definitieve behandeling kan pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld.

Vragen

Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijn geneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, 's morgens 9.00 – 11.00 uur en 's middags 13.30 – 15.30 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres locatie Sportstad:

Abe Lenstraboulevard 23B

Hoofdingang bij Sportstad Café

8448 JA Heerenveen

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.