

## Facetblokkade

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde Tjongerschans. In overleg met uw behandeld arts is besloten om een aantal zenuwtakjes naar de steungewrichten van de wervelkolom uit te schakelen, een facetblokkade. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie nog eens na.

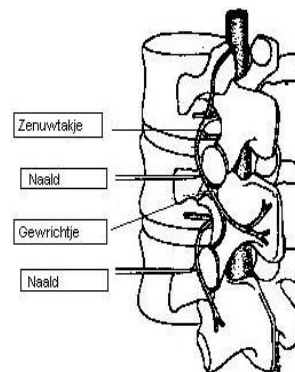
### Wat is een facetblokkade?

Een facetblokkade is een blokkade van een zenuw die loopt bij de facetgewrichtjes. Dit zijn de gewrichtjes tussen de verschillende wervels, die de beweging in de rug en nek mogelijk maken. Deze behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek (cervicaal), de borstkas (thoracaal) of de lage rug (lumbaal). Bij de volgende klachten kan een facetblokkade worden toegepast:

- nekklasten en rugklachten, met name bij bewegen
- pijn in de nek met of zonder uitstraling naar schouder en/of arm
- hoofdpijnklachten die ontstaan vanuit de nek
- pijn in de rug, soms met uitstraling naar een been
- pijn onder in de rug

### Ligging van de facetgewrichtjes

De wervels staan aan de zijkanten met facetgewrichtjes op elkaar. In en rondom deze gewrichtjes kunnen zich veranderingen voordoen, door bijvoorbeeld operaties, ouderdom en slijtage. Deze veranderingen kunnen pijn veroorzaken. Door op verschillende niveaus de facetgewrichtjes ongevoelig te maken, wordt geprobeerd de pijn te verminderen.



### Belangrijk, meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

### Medicijnen

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix, Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efixent (Prasugrel) en Brilique (Ticagrelor) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.

- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken.
- Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling. Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

### **Vorbereitung**

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek Pijngeneeskunde.

### **Dagopname**

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

### **Behandeling**

#### *Medicamenteuze behandeling*

Voordat besloten wordt om tot een definitieve facetblokkade over te gaan krijgt u eerst een medicamenteuze behandeling.

#### *Gang van zaken tijdens de behandeling*

De behandeling vindt plaats op de operatiekamer. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Bij een behandeling voor uw nek ligt u op de rug of in zijligging. Als u in de juiste houding ligt, wordt onder röntgendoorlichting naar de facetgewrichtjes gezocht. De anesthesioloog markeert de plek en prikt de naaldjes in uw hals of rug. Als de naaldjes op de goede plaats zitten, spuit de anesthesioloog bij meerdere gewrichtjes een kleine hoeveelheid verdovingsvloeistof in. Als u na een behandeling goed resultaat - dus pijnvermindering - ervaart, zal de medicamenteuze behandeling worden herhaald. Na twee keer een medicamenteuze behandeling vindt in een later stadium een warmtebehandeling plaats.

#### *Definitieve blokkade*

Bij een definitieve blokkade worden de zenuwen van de facetgewrichtjes met warmte behandeld. Door het verwarmen van de zenuwtakjes verandert de pijngeleiding van de zenuw die naar het gewrichtje loopt, waardoor u langere tijd minder pijn hebt. Gang van zaken is gelijk als bij de medicamenteuze behandeling.

Naast de röntgendoorlichting wordt de naaldpositie nu gecontroleerd met een kleine stroompje. Dit is **belangrijk** omdat de anesthesioloog zo kan beoordelen of de naaldjes

dicht genoeg bij de zenuwen van de gewrichtjes zijn geplaatst. Als de naaldjes op de juiste plaats zitten, spuit de anesthesioloog een kleine hoeveelheid verdovingsvloeistof in bij meerdere gewrichtjes. Hierna zal de warmtebehandeling plaats vinden. De punt van de naaldjes worden kortdurend met stroom tot 80 graden verhit.

### **Na de behandeling**

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer een half uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Indien nodig krijgt u een controle-afspraak mee.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

### **Bijwerkingen of complicaties**

- Soms treedt er eerst verergering van de pijnklachten op. Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor paracetamol gebruiken, dosering volgens de bijsluiter.
- Er kan een bloeditstorting ontstaan, deze ontstaat als een bloedvatje is geraakt en kan een blauwe plek veroorzaken op uw rug of in uw nek
- Op de plaats waar geprikt is kan spierpijn optreden.
- Ten gevolge van de verdoving kan er een doof, stijf gevoel in nek of rug optreden. Dit is tijdelijk van aard.
- Er kan tijdelijk licht krachtsverlies optreden in armen of benen.

### **Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.**

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
- Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685.

### **Resultaat**

U wordt ongeveer een week na de medicamenteuze proefbehandeling gebeld om het effect van de behandeling te bespreken. Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen. Als de pijn inderdaad twee keer is verminderd na een medicamenteuze proefbehandeling, wordt er een definitieve behandeling gedaan. Voor deze behandeling zal dan een nieuwe afspraak gemaakt worden. Het effect van de definitieve blokkade kan pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, van 9.00 – 16.00 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres locatie Sportstad:  
Abe Lenstraboulevard 23B  
Hoofdingang bij Sportstad Café  
8448 JA Heerenveen

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*