

Nervus Trigeminus blokkade

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde voor een Nervus Trigeminusblokkade. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u meer over trigeminusneuralgie en de behandeling volgens de methode van Sweet.

Wat is Trigeminusneuralgie?

Trigeminusneuralgie is een vorm van aangezichtspijn, pijn in het gezicht. Bij een trigeminusneuralgie ontstaan pijscheuten in het deel van het gezicht dat wordt verzorgd door de aangezichtszenuw, de nervus trigeminus. De pijscheuten voelen aan als elektrische stroomstoten en kunnen optreden in drie verschillende takken van de aangezichtszenuw. Pijscheuten in de eerste tak voelt u in uw voorhoofd en ogen. Pijscheuten in de tweede tak voelt u in uw bovenkaak en neus. In de derde tak veroorzaken ze pijn in uw onderkaak. Kenmerkend is dat de pijn ontstaat na prikkels die normaal niet pijnlijk zijn zoals aanraken van de huid, eten, praten, tandenpoetsen of een koude wind die langs het gezicht strijkt. De pijn is dus op te wekken.

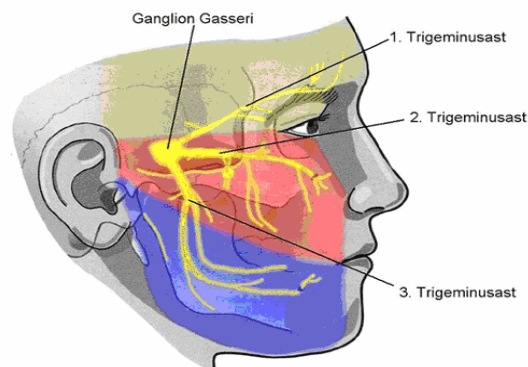
Tussen de aanvallen door is er geen pijn totdat er weer een prikkel gegeven wordt. Soms verdwijnt de pijn spontaan na enkele maanden of jaren, maar komt vaak plotseling weer terug. Doorgaans wordt er geen oorzaak gevonden voor trigeminusneuralgie. Slechts in zeldzame gevallen vindt de neuroloog bij nader onderzoek een afwijkend bloedvatje of een tumor die tegen de aangezichtszenuwknoop in de hersenen drukt, waardoor de zenuwknoop geprikkeld wordt en pijnsignalen doorgeeft naar de hersenen.

Behandelingsmogelijkheden

Trigeminusneuralgie wordt meestal in eerste instantie behandeld met medicijnen, zoals Pregabaline (Lyrica), Carbamazepine (Tegretol), Oxcarbazepine (Trileptal) en Gabapentine (Neurontin). Deze medicijnen worden ook bij epilepsie gegeven en werken dempend op de activiteit van de zenuwcellen. Zij dempen niet alleen de te grote prikkelbaarheid van de zenuwcellen in de aangezichtszenuwknoop, maar werken op alle zenuwen. Daardoor geven zij vaak bijwerkingen als sufheid, duizeligheid, dronkenmansloop of futloosheid. Deze bijwerkingen zijn meestal van tijdelijke aard. Bij onvoldoende resultaat op medicatie kan de arts u pijnbehandeling volgens Sweet aanbieden.

RF behandeling van het ganglion Gasseri volgens SWEET

Voluit heet deze behandeling 'radiofrequente stroombehandeling van het ganglion van Gasseri volgens de methode van Sweet'. Bij deze methode wordt de kern van de aangezichtszenuw, het ganglion



Gasseri, via een elektrode met warmte behandeld, zodat deze geen pijnprikkels meer kan doorgeven.

Belangrijk, meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

Medicijnen

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix, Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efiënt (Prasugrel) en Brilique (Ticagrelor) zeven dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.
- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken. Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling. Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Vorbereiding

Voor de ingreep moet u uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten. De Sweetbehandeling wordt uitgevoerd onder sedatie, dat betekent dat u licht in slaap bent. Daarom moet u voor deze behandeling nuchter zijn. Dat betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken.

Nuchterbeleid voor personen >17:

- Tot 6 uur voor opname nog een lichte maaltijd.
Bijvoorbeeld: als u om 6.00 uur wordt opgenomen dan kan u om uiterlijk 0.00 nog een lichte maaltijd nuttigen. Als u om 12.00 uur wordt opgenomen dan kan u om uiterlijk 6.00 uur nog een lichte maaltijd nuttigen. Een lichte maaltijd is bijvoorbeeld 1 of 2 beschuitjes met jam en koffie met eventueel melk. Als u sondevoeding gebruikt dient dit ook uiterlijk 6 uur voor opname gestopt te worden.
- Tot 2 uur voor opnametijd mag u nog heldere dranken gebruiken.
Heldere dranken zijn vloeistoffen waar u doorheen kunt kijken zoals: water, appelsap, druivensap, limonade, thee met of zonder suiker. Geen koolzuurhoudende frisdranken of alcoholische dranken.

Voor deze behandeling wordt u een dag opgenomen op de afdeling dagbehandeling van de polikliniek Pijngeneeskunde.

Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet, op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

Gang van zaken tijdens de behandeling

De behandeling vindt plaats op de operatiekamer. Op de operatieafdeling wordt u opgevangen door de anesthesiemedewerker. Hij/zij controleert een aantal gegevens. U krijgt een bloeddrukmeter om uw arm, plakkers op uw borst om uw hartslag te controleren en een zuurstofmeter aan uw vinger. Via een dun slangetje in de neus krijgt u zuurstof toegediend. U krijgt een infuusnaaldje in uw arm zodat u, via het infuus, extra vocht en/of medicijnen toegediend kunt krijgen. Via het infuus krijgt u pijnstillende en sederende medicatie.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug, op een smalle behandeltafel met een röntgenbeeldversterker boven u. Eerst wordt de huid verdoofd en daarna begint direct de behandeling. De arts brengt een speciale elektrode naar de kern van de aangezichtsenuw. Als de elektrode op de juiste plaats lijkt te staan wordt u even wakker gemaakt om enige controles uit te voeren. Er wordt een stroompje kort door de elektrodepunt geleid waarbij u moet aangeven of u dit voelt in het gebied waar de pijn altijd zit. Daarna laten we u weer even slapen en wordt zo nodig de naald verplaatst. Bij de juiste positie wordt via de elektrodepunt een minuut lang warmte opgewekt om de aangezichtsenuwknoop die de pijn veroorzaakt te behandelen. Voor het beëindigen van de procedure wordt deze behandeling nog één tot twee keer herhaald.

Na de behandeling

Na de behandeling op de operatiekamer wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Uw bloeddruk, hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed worden gecontroleerd. Als het goed met u gaat, gaat u na ongeveer een half uur weer terug naar de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer twee tot vier uur.

- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

Bijwerkingen of complicaties

- Het is belangrijk te weten dat er na de behandeling napijn kan optreden die soms brandend is. U kunt hiervoor een pijnstillertje nemen, bijvoorbeeld Paracetamol.
- Ook de oorspronkelijke trigeminusneuralgie-pijnen kunnen nog kortdurend blijven bestaan. Uw pijnstillers kunt u in overleg met uw arts langzaam afbouwen als de napijn verdwenen is.
- Uiterst zelden komen er mondbacteriën in het hersenvocht als de elektrode via het wangslim wordt ingebracht. Dit kan leiden tot een hersenvliesontsteking. Hierbij ontstaan binnen zes uur hoge koorts, hoofdpijn en nekstijfheid. In dat geval moet zo snel mogelijk een behandeling met antibiotica worden gestart. Deze complicatie treedt echter nooit later dan zes uur na de behandeling op. Wanneer u binnen zes uur na de behandeling koorts boven 38,5 graden krijgt moet u onmiddellijk uw arts raadplegen.
- Iets vaker komt een zwelling, door een bloeditstorting, in de wang voor. Dit verdwijnt vanzelf en heeft in de regel geen behandeling nodig.
- Ook kunt u een doof gevoel in het deel van het gezicht hebben waar voordien de pijn gelokaliseerd was. Het is namelijk niet altijd mogelijk om het gevoel volledig in tact te laten, omdat een geringe beschadiging in het ganglion Gasser moet worden aangebracht om de pijn weg te krijgen. Het gaat echter niet om een volledig doof gevoel. In de meeste gevallen verdwijnt dit doof gevoel in de daaropvolgende maanden deels of helemaal. Dit betekent niet dat de pijn dan ook weer optreedt.

Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
 - Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685.
- De dag na de behandeling neemt u contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde, telefoonnummer 0513 685 400.

Resultaat

Pas na enkele weken kan het resultaat van de behandeling beoordeeld worden. Het is goed mogelijk dat u al eerder merkt dat u minder pijn heeft. Tijdens het evaluatiemoment bespreekt u ook het afbouwen van eerder gebruikte medicatie. U krijgt hiervoor een afspraak.

Vragen

Het is belangrijk dat u voldoende informatie heeft om te kunnen beslissen of u deze behandeling wilt ondergaan. Als er nog dingen onduidelijk zijn, vraagt u dan uw arts om uitleg. Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, 's morgens 9.00 – 11.00 uur en 's middags 13.30 – 15.30 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres locatie Sportstad:
Abe Lenstraboulevard 23B
Hoofdingang bij Sportstad Café

8448 JA Heerenveen

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.

