

Blokkade van het Ganglion Cervicale Superior

U komt binnenkort naar de polikliniek pijngeneeskunde voor een blokkade van het Ganglion Cervicale Superior. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie nog eens na.

Wat is een blokkade van het Ganglion Cervicale Superior?

Het Ganglion Cervicale Superior is een zenuwknoop van het onwillekeurige zenuwstelsel en loopt aan de voorzijde van de 2^{de} en 3^{de} nekzwervel. Vooral bij diverse vormen van hoofd- en aangezichtspijn kan deze zenuw een rol spelen, maar ook bij nek-, schouder-, arm-, en borstspijn. Eerst wordt het Ganglion Cervicale Superior met een medicamenteuze proefblokkade behandeld. Als blijkt dat uw pijnklachten duidelijk verbeteren dan kunnen we op een later tijdstip een warmtebehandeling uitvoeren door deze zenuw te verwarmen. Uw pijnklachten kunnen daardoor langdurig afnemen.

Belangrijk, meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

Antistollingsmiddelen (bloedverdunners)

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende algemene voorschriften:

- Plavix Grepid, Iscover (Clopidogrel), Eflent (Prasugrel) en Brilique (Ticagrelor) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran) Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.
- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken. Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.

Na de behandeling mag u de volgende dag weer met uw antistollingsmiddelen beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Vorbereiding

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek pijngeneeskunde.

Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijn geneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

Gang van zaken tijdens een medicamenteuze behandeling

Voordat tot een warmtebehandeling wordt overgegaan, vindt er eerst een medicamenteuze (proef)behandeling plaats. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen. De huid wordt gedesinfecteerd. Het zenuwknopje aan de zijkant van uw hals wordt onder röntgendoorlichting opgezocht. Om te kijken of de naald op de juiste plaats zit spuit de arts contrastvloeistof, waarna vervolgens het verdovings- en eventueel een ontstekingsremmend middel wordt gegeven.

Als u na een behandeling pijnvermindering ervaart, kan deze medicamenteuze behandeling later nogmaals worden herhaald. Na een medicamenteuze behandeling vindt in een later stadium zonodig een warmtebehandeling plaats.

Gang van zaken tijdens een warmtebehandeling

Bij een warmtebehandeling van het Ganglion Cervicale Superior wordt het zenuwknopje met radiofrequente stroom behandeld. Hierdoor verandert de geleiding van pijnprikkels door de zenuwbaan en heeft u voor langere tijd minder pijn.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen. De huid wordt gedesinfecteerd. Onder röntgendoorlichting wordt het zenuwknopje in uw hals opgezocht. Daarna worden er kleine stroomstootjes gegeven om te bepalen of de punt van de naald op de juiste plaats ligt. Als de specialist zeker is van de plaatsing, zal na het geven van verdovings- en eventueel een ontstekingsremmend middel de warmtebehandeling volgen. De punt van de naald wordt kortdurend verhit (RF-behandeling). Door deze verhitting verandert de pijngeleiding van de zenuw. De pijn kan daardoor een langere tijd voor u acceptabeler zijn.

Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit kan ongeveer een half uur duren. U mag met ontslag als u zich goed voelt.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

Bijwerkingen of complicaties

- Door de verdoving kan er tijdelijk (vier tot zes uur) een afhankelijk ooglid plaatsvinden.
- Door de verdoving kunt u een tijdelijk doof gevoel van de huid op de plaats van behandeling ervaren.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken kan een bloeding ontstaan.
- Soms treedt er eerst verergering van de pijnklachten op. Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor Paracetamol gebruiken.

Resultaat

U wordt drie weken na de medicamenteuze (proef)behandeling gebeld om het effect te bespreken. Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen. Het effect van de warmtebehandeling kan pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld.

Voor vragen ten aanzien van uw dagopname. Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
- Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685.

Tot slot

Heeft u nog andere vragen, bel dan met de polikliniek pijngeneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, van 9.00 – 16.00 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres locatie Sportstad:
Abe Lenstraboulevard 23B
Hoofdingang bij Sportstad Café
8448 JA Heerenveen

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.