

---

## **Totale schouderprothese**

Binnenkort wordt u geopereerd aan uw schouder, waarbij de orthopedisch chirurg uw schoudergewricht vervangt door een kunstgewricht (schouderprothese). De operatie is geen kleinigheid. Een goede voorbereiding is belangrijk. Deze informatie helpt u daarbij.

### **Wanneer is de operatie nodig**

De schouder bestaat uit drie botstukken: het schouderblad, het sleutelbeen en de bovenarm. Wanneer de onderdelen van de schouder in goede conditie zijn, kan de schouder vrij en pijnloos bewegen. Een blessure aan de schouder, reumatoïde artritis of artrose van één van de onderdelen in de schouder kan leiden tot pijn tijdens bewegen of stijfheid in het gewricht. Als andere therapieën zoals pijnstilling, fysiotherapie en injecties niet voldoende helpen kunt u in aanmerking komen voor een nieuwe schouder. In sommige gevallen zal er een omgekeerde schouderprothese geplaatst worden waarbij de kop een kommetje wordt en de kom de kop.

### **Wat gebeurt er tijdens de operatie**

Tijdens de operatie verwijdert de orthopeed een deel van de schouderkop. In geval van slijtage wordt het gewrichtskommetje soms ook voorzien van een kunstoppervlak en de schouderkop wordt vervangen door een steel in de bovenarm met een metalen kop erop, kortom een nieuwe schouder.



### **Totale nieuwe schouder.**

Het 'kommetje' in het schouderblad is vervangen door een polyethyleen plaatje en vastgezet met botcement. De kop is vervangen door een metalen kop op een steel en zonder cement vastgezet als ingroeiprothese in de bovenarm.



### **Reversed schouderprothese (=omgekeerde prothese)**

In het schouderbladdeel komt een bol vastgezet met schroeven en de steel in de bovenarm heeft een kommetje. Deze prothese is noodzakelijk indien de kleine spieren en steunweefsel rondom het gewricht niet meer werken door jarenlange beschadiging en scheuren en gecombineerd met artrose (cuffarthropathie). Ook wordt een reversed schouderprothese geplaatst bij complexe breuken. De

steel wordt dan met cement vastgezet.

### **Revalidatie**

U krijgt na de operatie een sling om. Een sling is een ondersteunende draagband waarin de arm de eerste week gedragen en geoefend wordt. De dag na de operatie komt de fysiotherapeut bij u langs en geeft oefeningen die u zelf kunt uitvoeren. De schouder zo snel mogelijk bewegen is heel belangrijk en door middel van oefeningen kunt u de kracht en bewegingen van de schouder weer optimaal maken. De orthopedisch specialist en de fysiotherapeut zullen u na de operatie uitleggen hoe de revalidatie gaat verlopen. Dit hangt af van de soort prothese die is geplaatst en de conditie van de spieren en banden. Revalidatie kan een langzaam proces zijn en u zult enige maanden worden begeleid door een fysiotherapeut zodat er volledig herstel kan optreden.

In principe gaat u vrij snel uit bed en rond lopen. Als de wondgenezing goed verloopt, de orthopeed en fysiotherapeut tevreden zijn en de zorg thuis is geregeld, dan kunt u vanaf de eerste dag naar huis.

### **Naar huis**

1. Ongeveer twee weken na uw ontslag komt u voor controle bij de orthopeed op de polikliniek. De hechtingen worden verwijderd en u bespreekt samen het resultaat van de ingreep en het verdere verloop van de behandeling.
2. Voor het ontslag neemt de verpleegkundige nog enkele praktische zaken met u door zoals het medicijngebruik.
3. De fysiotherapeut bespreekt voor het ontslag met u het verdere verloop van de revalidatie en hoe u dit thuis kunt voortzetten. Wij adviseren om vóór de operatie alvast een afspraak te maken bij de fysiotherapeut van uw keuze, zodat u meteen na de opname kunt starten met het oefenprogramma.

### **Adviezen voor na ontslag**

U kunt de eerste acht tot twaalf weken na de operatie in overleg met uw orthopeed beter:

- niet fietsen, brom/motorfietsen en autorijden;
- niet sporten;
- geen zwaar huishoudelijk werk verrichten.

Het wordt afgeraden de eerste drie maanden op uw geopereerde zij te slapen.

Neem bij een van de volgende problemen meteen contact op met uw specialist/polikliniek orthopedie:

- rode gezwollen, warm aanvoelende huid rondom de wond of in de oksel;
- lekken van de wond;
- hoge koorts of rillingen.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen over de operatie, dan kunt u contact opnemen met Orthoradius op telefoonnummer 0513 – 685 335.

Als u vragen heeft over de planning en de wachttijd kun u contact opnemen met het planbureau Orthopedie 0513 – 685 209, graag op de telefonische spreekuren: woensdag van 14.00 uur tot 15.00 uur en donderdag van 09.00 uur tot 10.00 uur.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met Digi-D met sms-verificatie of via de Digi-D app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*