

## Pinguecula en Pterygium

### Wat is een pinguecula?

Pinguecula is een lichtgele zwelling in het slijmvlies van het oog vaak aan de neuszijde, veroorzaakt door een opeenhoping van eiwitten. Het is een goedaardige verandering van het slijmvlies. Er is geen ingroei in het hoornvlies. (zie afbeelding)



### Oorzaak

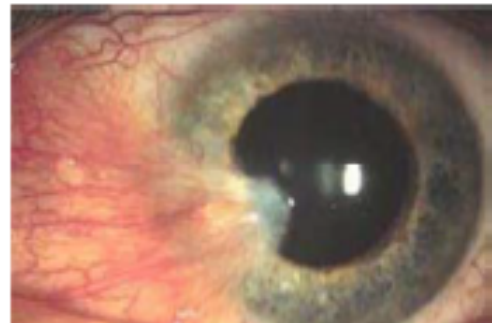
Er is geen oorzaak bekend.

### Behandeling

Behandeling is niet nodig, behalve wanneer er sprake is van ontsteking. Uitsnijden maak het meestal lelijker. In geval van ontsteking kunnen er antibiotische/corticosteroïde druppels voorgeschreven worden.

### Wat is een pterygium?

Men spreekt van een pterygium als het slijmvlies dat het wit van het oog bedekt (de conjunctiva) in een driehoekige vorm over het hoornvlies gaat groeien. Hierdoor kan het zien belemmerd worden. Meestal zit een pterygium aan de neuskant van het oog.



### Oorzaak

Tot nu toe is er nooit een echte oorzaak gevonden. Wel lijkt het erop dat UV licht een rol speelt, omdat het pterygium in zonnige klimaten vaker voorkomt. Ook chronische irritatie van de ogen in een stoffige en droge omgeving lijkt een oorzaak.

### Verschijnselen

In de meeste gevallen heeft men geen last van het pterygium. Soms is er sprake van een chronische irritatie en wordt het oog rood aan de kant van het pterygium. Als het pterygium te ver doorgroeit naar het midden van het hoornvlies, kan dit het zicht verstoren.

### Behandeling

Als het oog erg geïrriteerd is geraakt door ontsteking van het pterygium, kan het nodig zijn te behandelen met antibiotische en/of corticosteroïde druppels. Als het zicht bedreigd wordt of verstoord is, is het nodig het pterygium operatief weg te halen. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Het is een weinig belastende ingreep.

Na het verwijderen van het pterygium kan er een transplantaat van conjunctiva worden ingehecht. Dit gebeurt tijdens dezelfde operatie. Een gezond stukje slijmvlies van hetzelfde oog wordt gebruikt. Het transplantaat wordt vastgezet met oplosbare en niet-oplosbare hechtingen.

### **Risico's**

Meestal verloopt de operatie zonder complicaties. Er is een heel klein risico op infectie en bloeding. Als het pterygium tot vlak bij het centrum van het hoornvlies was gegroeid, kan er ook na het weghalen onregelmatigheid blijven of verlittekening ontstaan waardoor het zicht na de operatie niet beter of zelfs slechter is dan tevoren. Na de operatie kunnen er ontstekingsbultjes (granulomen) rond hechtingen ontstaan waardoor het oog langer rood blijft en de genezing minder mooi verloopt. Daarnaast kan het ingehechte stukje hoornvlies losraken of opkrullen, dit heeft eveneens een nadelige invloed op de genezing. De kans op terug groeien van een verwijderde pterygium is rond de 5%.

### **Nazorg**

Na de operatie is het oog een aantal weken rood, geïrriteerd en vaak ook pijnlijk. Het is erg belangrijk dat het eventueel ingehechte stukje slijmvlies goed kan genezen en vastgroeien. Het is daarom in dat geval belangrijk om de eerste maand absoluut niet in het oog te wrijven en u moet voor het slapen gaan een kapje voor het oog plakken. Vaak zijn er dan twee niet-oplosbare hechtingen geplaatst tijdens de operatie, die meestal na een maand verwijderd worden. Na de operatie moet u een aantal maanden ontstekingsremmende druppels gebruiken om het oog rustig te laten genezen en antibioticumdruppels tegen infectie.

### **Vragen**

Niet al deze informatie is noodzakelijk op u van toepassing. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan aan uw eigen opticien, huisarts, of oogarts of via Mijntjongerschans.

### **Een afspraak maken**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken. Niet alle afspraken zijn digitaal te maken, omdat bij sommige afspraken nog aanvullende informatie aan u moet worden verstrekt. Op uw patiëntenbericht dat u van de huisarts krijgt en op Mijntjongerschans.nl wordt aangegeven op welke wijze u uw afspraak kunt plannen.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*