

## Optometrist

De optometrist onderzoekt de gezondheid van de ogen. De optometrist doet oogmetingen, spoort afwijkingen of ziektes aan het oog op en meet brillen en lenzen aan.

### Doel

Het werk van de optometrist is het bepalen of er wel of geen oogheelkundige aandoening is. Door bepaalde taken over te nemen van de oogarts, zorgt de optometrist voor een kortere wachttijd. Hierdoor bent u eerder aan de beurt. Als het nodig is kan de optometrist in het ziekenhuis gelijk een oogarts raadplegen om u snel van dienst te zijn.

### Doelgroep

De mensen (ouder dan 12 jaar) met brilkachten die de huisarts of opticien niet kunnen verhelpen en waar niet direct een oogarts voor nodig is, worden door de optometrist geholpen. Bij klachten van dubbelzien met één oog doet de optometrist onderzoek naar de brilsterkte en ooggezondheid. Mensen met diabetes en hiervoor jaarlijks de ogen laten screenen, kunnen bij de optometrist een afspraak maken. Glaucoompatiënten komen voor controle eens per jaar bij de optometrist en eens per jaar bij de oogarts. Ook controles na staaroperaties vinden plaats bij de optometrist.

### Verwijzing

Over het algemeen wordt u doorverwezen (via de opticien) door de huisarts. Een brief met uw medische achtergrond, medicatie, eventuele bril- en/of contactlensgegevens is wenselijk.

### Het optometrisch onderzoek

Nadat u zich heeft aangemeld bij de balie, stelt de optometrist u een aantal vragen en worden er enkele onderzoeken gedaan. Vervolgens worden de ogen gedruppeld (zo nodig). Deze druppels moeten 15-30 minuten inwerken. U wordt verzocht in de wachtruimte plaats te nemen. Daarna roept de optometrist u weer op en volgen er de nodige onderzoeken. Als er iets afwijkends is gevonden, krijgt u waar mogelijk, dezelfde dag een afspraak bij de oogarts. Indien nodig worden er vervolgonderzoeken gepland.

### Herhalingsonderzoek

Bij glaucoom en diabetes wordt u verzocht om met regelmaat, halfjaarlijks tot driejaarlijks, terug te komen voor onderzoek.

### Kwaliteitseisen

De optometrist is wettelijk erkend in art. 34 van de Wet BIG en is opgenomen in het kwaliteitsregister paramedici. Lees meer op: [www.optometrie.nl](http://www.optometrie.nl)

## **Vragen**

In deze folder probeerden we u in het kort uit te leggen wat een optometrist is, wat hij/zij voor u kan doen en hoe een afspraak bij de optometrist verloopt. Als u vragen heeft, stel die dan tijdens de afspraak bij de optometrist of aan de oogheelkundig assistent aan de balie of via Mijntjongerschans.

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*