

## Complicaties bij het dragen van contactlenzen

Er zijn twee soorten contactlenzen (CL) voor dagelijks gebruik:

- vormstabiele (ook wel harde - ) contactlenzen
- zachte contactlenzen (maand-, week-, daglenzen)

De ernstigere complicaties doen zich het meest voor bij zachte contactlenzen en dan vooral als:

- de lenzen (die daar niet voor geschikt zijn) niet worden uitgedaan bij het slapen;
- de lenzen en het lenzendoosje niet goed schoon worden gehouden;
- de lenzen zonder controle door een erkende optometrist of contactlensspecialist worden gedragen;
- de lenzen of de lensvloeistoffen niet tijdig worden vervangen;
- met lenzen in wordt gezwommen in open water.

Ook als u gewoonlijk lenzen draagt is een bril noodzakelijk; het is namelijk aan te bevelen de contactlenzen niet continu te dragen, maar ze bijvoorbeeld 's avonds enkele uren uit te houden.

	<b>Verschijnselen</b>	<b>Mogelijke oorzaken</b>	<b>Behandeling</b> (contactspecialist of in ernstiger gevallen oogarts)
1.	Irritatie (droog, zandkorrelgevoel, lichte roodheid, jeuk)	- Droge ogen - Te lange draagtijd/te oude contactlens - Allergie lensvloeistof	- Andere contactlens/kortere draagtijd - Kunsttranen - Andere/conserveermiddelvrije vloeistof
2	Pijn met hoogstens lichte roodheid	- Hoornvliesbeschadiging door te lange draagtijd of vuiltje onder contactlens; manipulatie lens	Contactlens uit, zalf (verband)
3	Pijn met roodheid/wit vlekje op hoornvlies	Hoornvliesinfectie	<b>Met spoed naar arts</b>
4	Wazig zien (zonder roodheid of pijn)	- Contactlens te lang gedragen; - Droge ogen	Contactlens uit, kunsttranen
5	Hangend bovenooglid	- Trekken aan de oogleden bij inzetten/uithalen (vormstabiele) contactlens - Bindvliesontsteking onder bovenooglid	- Geen; operatie  - Contactlens tijdelijk uit, oogdruppels

6	Vaatingroei (te constateren door optometrist, contactspecialist of oogarts)	- Te lange draagtijd/te oude contactlens of ouderwets type	- Andere CL/kortere draagtijd
---	---	--	-------------------------------

**Wanneer met spoed naar contactlensspecialist of huisarts/oogarts?**

- Bij pijn en/of roodheid die niet binnen 12 uur na het uitdoen van de lenzen verdwijnt.

**Voor alle klachten geldt: lenzen uit, bril op!**

**Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*