

## **Scheelzienoperatie bij volwassenen**

Bij scheelzien (strabismus) staan beide ogen niet op hetzelfde punt gericht. Het afwijkende oog kan naar binnen of naar buiten staan (horizontaal scheelzien), of naar boven of naar beneden staan (verticaal scheelzien). Ook is een combinatie van horizontaal en verticaal scheelzien mogelijk.

### **Scheelzienoperatie**

U wordt binnenkort geopereerd aan scheelzien. Het doel van de operatie is om de oogstand te verbeteren of de samenwerking tussen de ogen te bevorderen. Meestal geeft de operatie voldoende resultaat. Soms heeft de operatie te weinig of te veel effect gehad. Dan is een heroperatie mogelijk. Sommige vormen van scheelzien vereisen na enkele jaren opnieuw een corrigerende operatie. Dit is niet altijd te voorspellen.

### **De operatie**

De operatie vindt plaats in dagbehandeling, dat betekent dat u in principe dezelfde dag weer naar huis mag. Een scheelzienoperatie wordt uitgevoerd door de oogarts, onder volledige narcose. In veel gevallen worden beide ogen geopereerd, waarbij de oogspieren worden verplaatst of ingekort. Het oog wordt hierbij nooit uit de oogkas gehaald. De operatie duurt gemiddeld ongeveer een half uur per oog.

### **Na de operatie**

Na de operatie komt er zelf in het geopereerde oog, de ogen worden niet afgeplakt. Door de zelf kan het zicht wat verminderd zijn. De ogen zijn rood en soms wat gezwollen. De roodheid verdwijnt meestal na een paar dagen. De hechtingen in het oog kunnen een "zandgevoel" in de ogen geven, dit kan enkele dagen aanhouden, er kan tevens een gevoeligheid zijn voor (zon)licht. De hechtingen in het oog lossen vanzelf op. U kunt zich misselijk voelen na de operatie. U mag thuis eventueel een lichte pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol. Een dag na de operatie mag u weer douchen of in bad.

De oogleden kunnen de eerste dagen 's ochtends wat vastgeplakt zitten en soms zijn er wat gele korstjes te zien. Deze kunt u voorzichtig met schoon lauw water wegpoetsen. De oogstand kan de eerste dagen na de operatie nog wat wisselen en u kunt (tijdelijk) dubbelzien. Het uiteindelijke resultaat is pas na een aantal weken zichtbaar. Het is goed om de ogen zo veel mogelijk normaal te bewegen, ook al is dit misschien nog wat gevoelig.

Na de operatie is het belangrijk om infectiegevaar te vermijden. Daarom is het beter om de eerste week na de operatie niet te zwemmen, niet te sporten, op te passen met (stuif)zand en stoffige omgeving te vermijden.

## **Controle**

Ongeveer een week na de operatie wordt u voor controle bij de orthoptist verwacht.

## **Wanneer is het verstandig om eerder contact opnemen?**

Als de ogen erg etterig zijn, u toenemend pijn heeft of als het zicht achteruit gaat, is het verstandig om telefonisch contact met ons op te nemen. Voor vragen kunt u bellen met de polikliniek oogheelkunde via telefoonnummer 0513 – 685 420.

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*