

Slaaptest

Inleiding

U bent door uw arts aangemeld voor een slaaponderzoek. Om dit onderzoek uit te kunnen voeren, komt u een nacht slapen in het ziekenhuis op de afdeling BGB.

Aanleiding

De aanleiding voor dit onderzoek is meestal te vinden door een klachtenpatroon, zoals bijvoorbeeld een extreme vermoeidheid overdag, het niet uitgerust wakker worden, of overdag spontaan in slaap vallen.

Doel

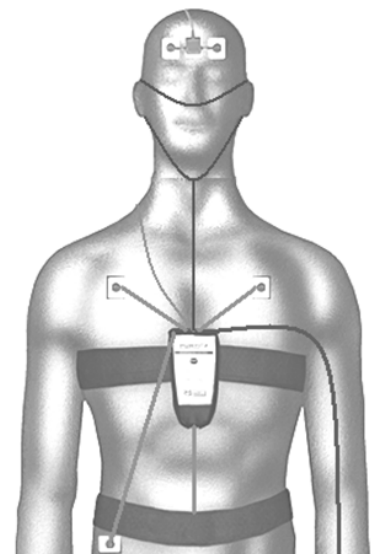
Het doel van het onderzoek is te beoordelen of er tijdens uw slaap ook verstoringen optreden, zoals heftig snurken of dat er misschien sprake is van bijvoorbeeld een belemmerde ademhaling.

Apparatuur

Om dit te kunnen beoordelen worden er een aantal metingen gedaan. Het onderzoek gebeurt door middel van een aantal sensoren die zijn aangesloten aan een registratiekastje. Dit aansluiten gebeurt op een eenvoudige en niet belastende manier. U krijgt onder andere een 'snorretje' voorgehangen om de luchtstroom te meten uit de neus, een elastische band om de buik en de borstkas en een sensor om de vinger. Ook wordt er tijdens de slaap een 'hartfilm' (ECG) gemaakt en wordt de hersenactiviteit geregistreerd (EEG). Geen van deze sensoren zijn pijnlijk of vervelend en ondanks dat u bent aangesloten aan apparatuur, kunt u zich blijven bewegen.

Kleding

De sensoren worden over de slaapkleding aangebracht. Als slaapkleding kunt u het beste een T-shirt of een dunne pyjama dragen. Verder is het aan te raden ook uw toiletspullen mee te nemen.



Medicijnen

In principe gebruikt u uw eigen medicatie gewoon door zoals u thuis gewend bent, tenzij u met uw longarts andere afspraken heeft gemaakt. Wilt u uw eigen medicijnen meenemen en gebruiken?

Opname

U wordt om 22.00 uur verwacht voor opname in het ziekenhuis. U komt via het Spoedplein/huisartsenpost binnen (ingang via de Van Maasdijkstraat). U meldt zich bij de balie van het Spoedplein. De portier/receptioniste zal u de weg naar de afdeling wijzen. U komt op een tweepersoonskamer te liggen.

Locatie

De afdeling BGB bevindt zich op de begane grond. De drukte op de afdeling kan erg wisselen. Het kan zijn dat de verpleging daardoor niet direct in staat is u aan te sluiten aan de apparatuur.

Ontslag

Het onderzoek wordt afgerond de volgende ochtend tussen 6.30 en 7.30 uur. De verpleegkundige zal u weer loskoppelen. Als u dat wilt kunt u gebruik maken van een ontbijt, maar u mag natuurlijk ook meteen naar huis. 's Ochtends vult u de vragenlijst in die u 's avonds hebt gekregen. Bij het naar huis gaan geeft u deze af bij de secretaresse of een verpleegkundige.

Uitslag

We plannen een controle afspraak om de uitslag met de longarts te bespreken.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

Contact

Voor eventuele medische vragen is uw longarts uw aanspreekpunt. Stel uw vraag ook via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 685.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.