

Longfunctieonderzoek

U komt binnenkort naar ziekenhuis Tjongerschans voor een longfunctie onderzoek.

Op de dag van het onderzoek mag u zich aanmelden bij de aanmeldzuil in de centrale hal van het ziekenhuis. Alleen de afspraak bij de longfunctieafdeling is zichtbaar. Wanneer u daarna naar de longarts gaat, meldt de longfunctieanalist u aan bij de longarts.

De onderzoeken vinden plaats op de longfunctieafdeling 1^{ste} etage route 26 (polikliniek Longgeneeskunde). U mag plaats nemen in de wachtruimte, de longfunctieanalist haalt u op uit deze wachtruimte.

Wat is longfunctieonderzoek?

U ademt door een mondstuk dat aan een meetapparaat zit. Op uw neus krijgt u een knijper. U kunt dan alleen door uw mond ademen. U gaat nu een aantal adem oefeningen doen. U herhaalt de oefeningen meerdere keren. De longfunctieanalist legt de adem oefeningen uit en moedigt u tijdens de oefeningen aan.

Het kan nodig zijn voor het onderzoek tijdelijk te stoppen met (long-)medicatie. U hoort dit tijdig van uw arts. De uitslag van het onderzoek krijgt u van de longarts.

Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek geldt:

- Tenminste 1 uur voor het onderzoek niet roken/vapen.
- Tenminste 8 uur voor het onderzoek geen bedwelmende middelen.
- Vermijd strak zittende kleding (Draagt u een korset? Meld dit bij de longfunctieanalist).
- Vermijd tenminste 1 uur voor onderzoek zware inspanning.
- Neem een lijstje mee met daarop de medicijnen die u gebruikt.
- Voor de Histamine provocatietest en allergietest geldt:
bekijk uw [medicatiestoplijst](#).

Heeft u **minder dan 8 weken** voor dit onderzoek een operatie/ingreep gehad, neem dan contact op met de polikliniek Longgeneeskunde.

Ook bij verkoudheid, griep, ziekte of twijfel of de test door kan gaan, belt u via telefoonnummer 0513 - 685 225.

Longfunctieonderzoek

De functie van de long kan op verschillende manieren worden onderzocht. Welke onderzoeken zijn aangevraagd door de arts hangen samen met uw klachten.

Spirometrie

Bij dit onderzoek wordt gekeken naar de snelheid en kracht van uw uitademing.

Er wordt gevraagd enkele malen krachtig en lang uit te blazen door een mondstuk. Wanneer dit aangevraagd is door de arts, wordt dit onderzoek herhaald na luchtweg verruimende medicatie.

Duur: 15 tot 45 minuten

Diffusiemeting

Bij dit onderzoek wordt het transport van zuurstof naar het bloed bepaald. Wanneer u volledig leeg geblazen heeft via het mondstuk ademt u een testgas in. U houdt uw adem vast voor 8 seconden en blaast dan weer uit door het mondstuk.

Duur: 15 minuten

Bodybox

Bij dit onderzoek wordt de weerstand van de luchtwegen en de totale inhoud van de longen gemeten. U zit hierbij in een doorzichtige cabine, waar u de oefeningen uitvoert.

Duur: 15 minuten

Histamine provocatietest

Bij dit onderzoek wordt gemeten hoe gevoelig uw luchtwegen zijn. Dit meten we met histamine.

Let op! Kijk op uw medicatiestoplijst of u tijdelijk met het gebruik van medicijnen moet stoppen. Deze lijst ontvangt u van uw longarts.

Het onderzoek start met enkele malen krachtig en lang uitblazen door een mondstuk.

Vervolgens ademt u via een vernevelaar een lage dosering histamine in.

De histamine kan mogelijk een prikkeling veroorzaken in de luchtwegen met als gevolg bijvoorbeeld hoesten en/of kortademigheid.

De prikkeling wordt vastgelegd middels een longfunctie test.

De dosering histamine wordt steeds hoger.

Wanneer u een bepaalde mate van vernauwing in de luchtwegen krijgt, geven wij u luchtweg verruimende medicatie. De klachten verdwijnen meestal vlot.

Het onderzoek wordt afgesloten met een longfunctie test om te bepalen of u voldoende hersteld bent.

Duur: 60 minuten

NO-meting

Bij dit onderzoek wordt gekeken of er een astmatische ontsteking in uw longen actief is. Hiervoor moet u gedurende 10 seconden aaneengesloten uitademen in een apparaat.

Duur: 5 minuten.

Hyperventilatie test

Bij dit onderzoek wordt gekeken naar uw manier van ademhalen. Door een verkeerde ademhaling kunt u klachten krijgen. Eerst vult u een vragenlijst in over uw klachten.

U ademt 2 minuten rustig door een apparaat. Daarna gaat u 3 minuten snel diep in- en uitademen. Tot slot ademt u nog 5 minuten rustig.

U kunt kortdurend klachten krijgen, zoals tintelingen in de handen en voeten en een licht gevoel in het hoofd. Dit verdwijnt meestal vlot. Na de test worden de klachten besproken.

Duur: 45 minuten

Fietsergometrie

Terwijl u zich inspant op de fiets, wordt er gekeken naar uw hart, ademhaling en spieren. Trek kleren aan waarin u zich goed kunt bewegen of neem ze mee.

Voor de test

Vaak wordt een korte longfunctietest (spirometrie) gedaan. U krijgt bij de fietstest een masker voor, zodat u vrij door uw neus en mond kunt ademen. Er worden elektroden aangebracht op uw borst en rug om uw hartfunctie (ECG) te meten. Vrouwen mogen de beha aanhouden. Verder krijgt u een zuurstofmeter aan uw oorlel en een bloeddrukband om de bovenarm.

Een longarts brengt (**wanneer dat aangevraagd is**) een infuus in de slagader van de arm, om tijdens de test bloed af te nemen.

Het fietsen

Eerst wordt in rust gemeten. Dan begint de warming-up. Na een paar minuten wordt het fietsen elke minuut iets zwaarder. De laatste minuten zijn erg belangrijk. Probeer u het fietsen zo lang mogelijk vol te houden. Na maximale inspanning fietst u een aantal minuten rustig uit.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt het eventuele infuus verwijderd en krijgt u een drukverband. Daarna kunt u zich opfrissen en omkleden. Het drukverband moet 2 uur blijven zitten. Gebruikt u bloedverdunners? Dan moet het drukverband 3 uur blijven zitten.

Duur: 60 - 75 minuten, waarvan u ongeveer 15 minuten fietst.

Overige onderzoeken

Arteriële bloedgasanalyse

Er wordt bloed afgenomen uit de slagader, meestal vanuit de pols, om te meten hoeveel zuurstof er in uw bloed zit.

Daarna krijgt u een drukverband. Dit moet 1 uur blijven zitten.

Gebruikt u bloedverdunners? Dan moet het drukverband 2 uur blijven zitten.

Duur: 15 minuten

Huidallergietest

Soms worden klachten van uw luchtwegen veroorzaakt door allergieën.

Let op! Kijk op uw medicatiestoplijst of u tijdelijk met het gebruik van medicijnen moet stoppen. Deze lijst ontvangt u van uw longarts.

Op de huid van beide onderarmen krijgt u druppels vloeistof van verschillende stoffen (allergenen). Er wordt door de druppel in de huid geprikt. Er kan een jeukend bultje ontstaan. U mag er niet aan krabben.

Na 15 minuten wordt de reactie door de longfunctieanalist afgelezen en verdwijnt de reactie spoedig.

Duur: 30 minuten, inclusief wachttijd.

Mantoux (PPD)

Dit is een test om te kijken of u in aanraking bent geweest met tuberculose. In dit geval heeft uw lichaam antistoffen gemaakt die u uw hele leven bij u houdt.

U krijgt een beetje vloeistof in de huid van de linker onderarm gespoten.

Na 2-3 dagen wordt de reactie afgelezen door de longfunctieanalist of de longarts.

Duur: 10 minuten

MIP/MEP-meting

Dit is een onderzoek naar de spierkracht van uw in- en uitademingspijpen.

Bij de MIP-meting wordt u gevraagd zo krachtig mogelijk in te ademen tegen een klep.

Bij de MEP-meting wordt u gevraagd zo krachtig mogelijk uit te ademen tegen een klep.

Duur: 15 minuten

BIVA-meting (Bio-elektrische impedantiemeting)

Bij dit onderzoek wordt gekeken naar de verhouding vet- en spiermassa in uw lichaam. Ook wordt de voedings- en vochtbalans in kaart gebracht.

Voor het onderzoek moet uw twee minuten rustig, horizontaal op uw rug liggen.

Op uw rechterhand en -voet krijgt u elk twee elektrodes geplakt, die vastzitten aan het meetapparaat. Hier merkt u niets van.

Duur: 15 minuten (meting zelf enkele minuten).

6-minuten wandeltest (6MWT)

Bij dit onderzoek wordt gekeken naar de afstand die u in 6 minuten lopend kunt afleggen. U krijgt een zuurstofmeter op de vinger, die ook de hartslag registreert.

Duur: 45 minuten

Shunt

U ademt gedurende 20 minuten 100% zuurstof in.

Vervolgens wordt er bloed afgenomen (zie *Arteriële bloedgasanalyse*).

Er wordt gekeken of de bloedtoevoer langs de longen volledig verzadigd wordt met zuurstof.

Duur: 45 minuten

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl of neem contact op met de polikliniek Longgeneeskunde, telefoon 0513 -685 225. Kijk voor meer informatie ook op www.tjongerschans.nl/longgeneeskunde of www.frieselongartsen.nl.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.