

Optiflow bij volwassenen

U bent opgenomen op de Intensive Care (IC) van ziekenhuis Tjongerschans. Uw arts of specialist heeft u waarschijnlijk al informatie gegeven over de behandeling met de optiflow. Hier kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet deze te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Waarom de optiflow?

Ademhalen gaat normaal gesproken automatisch en hier hoeft u niet over na te denken. Tijdens de ademhaling worden zuurstof en kooldioxide uitgewisseld tussen de longen en het bloed. Als u ziek bent, kan dit proces (tijdelijk) verstoord zijn. Hierdoor kunt u moeite hebben met het ophoesten van slijm en sputum, een versnelde ademhaling en/of een verlaagd zuurstofgehalte in het bloed (saturatie) krijgen. Soms heeft het lichaam wat extra hulp nodig om deze klachten te verminderen. De optiflow kan hierbij worden ingezet als behandeling.

Doel van de behandeling

De optiflow bij volwassenen kan worden ingezet voor verschillende doeleinden, namelijk:

- Het bevochtigen en verwarmen van de luchtwegen waardoor het ophoesten van vastzittend slijm en sputum gemakkelijker gaat.
- Het geven van luchtdruk waardoor het inademen makkelijker gaat en het uitademen langer duurt. Hierdoor verlaagt de ademarbeid en neemt de ademfrequentie af.
- Toedienen van zuurstof waardoor de saturatie stijgt en er voldoende zuurstof in het bloed aanwezig is.

Het uiteindelijke doel is het optimaliseren van een spontane ademhaling. Als het voor u onduidelijk is met welk doel bij u de optiflow wordt ingezet, aarzel dan niet om dit bij uw arts of verpleegkundige na te vragen.

Hoe werkt de optiflow?

Via een speciale neusbril wordt verwarmde, bevochtigde en eventueel zuurstofrijke lucht de luchtwegen in geblazen. De optiflow is een methode waarbij grote luchtstroom (hoge flow) kan worden toegediend. Doordat de lucht en/of zuurstof met kracht door de slang en neusbril wordt geblazen, maakt de optiflow meer geluid dan andere manieren van zuurstof toedienen. Tijdens het starten en afbouwen van de optiflow worden het zuurstofgehalte (saturatie) en de ademfrequentie nauwlettend in de gaten gehouden. Als het beter met u gaat, wordt de behandeling met de optiflow in kleine stapjes afgebouwd.

Risico's en complicaties

Bij elke behandeling is er een kleine kans op complicaties. Een mogelijke complicatie ten gevolge van de optiflow kunnen drukplekjes (ook wel decubitus genoemd) bij de neus en/of oren zijn. Bij het afkoppelen van de optiflow kunt u saturatiedalingen krijgen.

Waar moet u rekening mee houden bij de optiflow

- Het advies is om zoveel mogelijk door uw neus in te ademen met uw mond dicht. Hierdoor werkt de behandeling met de optiflow optimaal.
- Wanneer u naar het toilet wilt, is er overleg nodig met een verpleegkundige. De optiflow heeft geen accu, waardoor u niet met de optiflow bij het toilet kunt komen. Het kan zijn dat u tijdelijk gebruik moet maken van een postoeel naast het bed omdat de inspanning voor u nog te groot is om zonder optiflow naar het toilet te lopen.
- U kunt de optiflow ophouden tijdens het eten en drinken of tijdens het vernevelen.
- Omdat u mogelijk zuurstof krijgt toegediend via de optiflow, wordt het gebruik van vaseline en andere lippenbalsems afgeraden. Hierdoor kan de huid rondom de neus en mond verbranden.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

Contact

Stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 685.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.