

Waterstofademtest

U bent naar het Laboratorium verwezen voor onderzoek. In deze folder informeren we u over de voorbereiding en inhoud van het onderzoek.

Wanneer wordt een waterstofademtest gedaan?

De waterstofademtest wordt vooral gedaan bij darmklachten. Een van de stoffen die de darmen mogelijk niet goed verwerken is lactose. Dit kan bijvoorbeeld leiden tot diarree. Lactose is een stof (een soort suiker) die voorkomt in melk en melkproducten. Als lactose niet goed in de darmen wordt verwerkt komt er waterstofgas vrij in de uitademingslucht. Waterstofgas kan bij de waterstofademtest in de uitademingslucht worden gemeten.

Vorbereiding op het laboratoriumonderzoek

Houd u aan de volgende voorschriften:

De dag voor het onderzoek

- De avond voor het onderzoek eet u niets meer vanaf 19.00 uur.
- Vanaf 22.00 uur drinkt u niets meer, enkel water mag.
- Roken is vanaf 22.00 uur niet meer toegestaan.

De dag van het onderzoek

- Op de ochtend van het onderzoek mag u een kopje thee zonder suiker en/of water drinken. Daarna mag u niets meer eten, drinken of roken tot na het onderzoek.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek vragen we u om voor 1 minuut in een blaaspijpje in- en uit te ademen. Als de aanvangswaarde niet te hoog is krijgt u een Lactose-oplossing (300 ml) te drinken. Vanaf dit moment vragen we u om het half uur om in het blaaspijpje in- en uit te ademen.

Het is mogelijk dat u tijdens de test wat last krijgt van diarree. Wij raden wij u aan om voor de zekerheid wat schoon ondergoed mee te nemen.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt vanaf het moment dat het suikerwater is opgedronken $\pm 3 \frac{1}{2}$ uur, maar kan uitlopen tot $4 \frac{1}{2}$ uur.

Na de test

Wij raden u aan om wat te eten mee te nemen voor na de test. Wij zorgen voor een kopje koffie of thee.

Tot slot

Heeft u nog vragen? Stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel met het poliklinisch Laboratorium van maandag tot en met vrijdag via telefoonnummer 0513 - 685 765.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.