

Waterstofademtest

U bent naar het Laboratorium verwezen voor onderzoek. Deze folder is bedoeld om u te informeren over dat onderzoek.

Wanneer wordt een waterstofademtest gedaan?

De waterstofademtest wordt vooral verricht bij darmklachten. Een van de stoffen die bij niet goed verwerken in de darmen tot bijvoorbeeld diarree kan leiden is lactose. Lactose is een stof (een soort suiker) die voorkomt in melk en melkproducten. Als lactose niet goed in de darmen wordt verwerkt komt er waterstofgas vrij in de uitademingslucht. Waterstofgas kan bij de waterstofademtest in de uitademingslucht worden gemeten.

Vorbereiding voor het laboratorium onderzoek

U dient zich aan de volgende voorschriften te houden:

De dag voor het onderzoek

- De avond voor het onderzoek mag u vanaf 19.00 uur niets meer eten.
- Vanaf 22.00 uur mag u niets meer drinken, water drinken is wel toegestaan.
- Bovendien is roken vanaf 22.00 uur ook niet meer toegestaan.

De dag van het onderzoek

- Op de ochtend van het onderzoek is een kopje thee zonder suiker toegestaan. Daarna mag u niet meer eten, drinken of roken tot na het onderzoek.

Het onderzoek

Wij zullen u vragen om in een blaaspijpje zo lang mogelijk uit te ademen. Dit uitademen wordt twee tot drie keer herhaald. Nadat de eerste maal uitademingslucht is afgenomen, krijgt u twee kopjes suikerwater (lactose) te drinken. Vanaf dit moment zullen wij u om het half uur vragen om in het blaaspijpje twee tot drie keer uit te ademen.

Het is mogelijk dat u tijdens de test wat last krijgt van diarree, daarom raden wij u aan om voor de zekerheid wat schoon ondergoed bij u te hebben.

Duur van het onderzoek

Dit onderzoek duurt vanaf het moment dat het suikerwater is opgedronken $\pm 3 \frac{1}{2}$ uur, maar kan uitlopen tot $4 \frac{1}{2}$ uur.

Advies

Wij raden u aan om iets te lezen of een handwerkje mee te nemen om de wachttijd wat te verkorten.

Na de test

Wij raden u aan om wat te eten mee te nemen voor na de test, wij zorgen dan voor een kopje koffie of thee.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen met het poliklinisch Laboratorium. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag via telefoonnummer 0513 - 685 765.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.