

## Neusbijholte operatie

Het doel van een neusbijholte operatie is het verwijderen van een chronische ontsteking en de eventueel aanwezige neuspoliepen. Hier leest u wat de neusbijholten zijn en hoe de voorbereiding, operatie en nazorg verloopt.

### Neusbijholten

Neusbijholten zijn holle ruimten (sinussen) in het hoofd. Ze bevinden zich boven en naast de neus en staan in directe verbinding met de neusholte. De meest bekende holten zijn de voorhoofdsholten boven de ogen en de kaakholten achter de wangen. Minder bekend maar zeker zo belangrijk zijn de holten in het zeefbeen. Deze zeefbeenholten bestaan uit een systeem van vele kleine holten. Ze bevinden zich aan beide kanten tussen de neusholte en de oogkas. De neusbijholten zijn bekleed met hetzelfde slijmvlies als in de neus. Tussen bijholte en neus zit een kleine opening. Hierdoor is de druk in de bijholte gelijk aan de druk in de buitenlucht.



*Anatomie van de neus*

### Waarom een operatie aan de neusbijholten?

De opening tussen de bijholte en de neus kan verstopt raken door bijvoorbeeld verkoudheid, poliepen, allergie of een scheef neustussenschot. Er ontstaan dan problemen als onderdruk, vochtophoping, slijmvlieszwellung en ettervorming. Klachten die hieruit voorkomen zijn hoofdpijn, snotneus, hoesten, slechthorendheid en verergering van een eventueel bestaande bronchitis.

Wanneer een ontsteking aan de bijneusholten niet geneest ondanks intensieve therapie met bijvoorbeeld medicijnen of spoelingen, dan spreekt men van een chronische ontsteking. Het [www.tjongerschans.nl](http://www.tjongerschans.nl)

kan een op zichzelf staande ontsteking zijn van één bijholte, er kunnen ook meerdere bijholten tegelijk ontstoken zijn. Vooral in het geval van een chronische ontsteking van de zeebeenholten kunnen ook de kaakholten en eventueel zelfs de voorhoofdsholten geblokkeerd en ontstoken raken. Een dergelijke ontsteking is meestal de belangrijkste reden voor een operatie aan de neusbijholten. De centrale positie van het zeebeen speelt daarbij in het algemeen een belangrijke rol.

### **De operatie**

De operatieve ingreep wordt onder algehele narcose uitgevoerd. De narcose wordt door de anesthesist toegediend via een infuus in uw arm. De operatie aan de neusbijholten vindt vrijwel altijd endoscopisch plaats, dat wil zeggen, de operatie wordt met kleine kijkertjes (endoscopen) waarop een videocamera gemonteerd is, uitgevoerd. Uitwendig zijn er dus geen littekens zichtbaar.

Voor de operatie wordt uw neus getamponneerd met watjes met medicijnen, dit gebeurt ongeveer 20-30 minuten voor de ingreep. Doel van dit tamponneren is het ruimer maken van de neus, het verdoven van het slijmvlies en het vernauwen van de bloedvaatjes in de neus. Door dit laatste wordt het bloedverlies beperkt en heeft de specialist een beter zicht op het te opereren gebied.

Tijdens de operatie wordt een opening gemaakt tussen bijholte en neusholte. De eventuele poliepen en het verdikte, ontstoken slijmvlies worden verwijderd. Deze operatie kan samen met een correctie aan het neustussenschot worden uitgevoerd. Aan het eind van de ingreep worden tampons in de neus achtergelaten.

### **Na de operatie**

Na de operatie komt u weer bij op de uitslaapkamer (recovery) tot u goed wakker bent. Daarna haalt een verpleegkundige van de verpleegafdeling u op. U heeft een tampon in ieder neusgat. De tampons dienen om zwellingen en nabloedingen tegen te gaan. Ook heeft u een gaasje onder de neus, het zogenoemde 'snorretje'. Dit is bedoeld om wondvocht op te vangen en wordt regelmatig verschoond.

Na de ingreep krijgt u pijnstilling toegediend wanneer dit noodzakelijk is. De meest voorkomende pijnklachten zijn pijn in de neus en het voorhoofd. Om te grote druk op uw neus te voorkomen, moet u met open mond niezen. De tampons worden afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie op poli KNO verwijderd. Hierna kan er nog enig bloed uit de neus druppelen.

Via de poli KNO wordt u geadviseerd over het gebruik van neusspray en het spoelen van de neus met een neusdouche. In het algemeen mag u de dag na de operatie weer naar huis.

## **Nazorg**

De nabehandeling na een conchotomie, een neusbijholteoperatie, neusseptumcorrectie en RF conchotomie is minstens zo belangrijk als de operatie zelf. We adviseren om een neusspray te gebruiken in combinatie met een neusdouche. De aanschaf van laatstgenoemde is voor eigen rekening, vandaar de bijgevoegde machtiging. Het verzoek is om deze thuis vast in te vullen en af te geven op de poli KNO ten tijde van de (dag)opname. Op of na de dag van de operatie, krijgt u de neusdouche en neusspray uitgereikt en krijgt u instructies.

## **Mogelijke complicaties**

Bij iedere operatie, ook een operatie aan de neusbijholten, is sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. Daarnaast bestaat altijd het risico van een letsel aan omgevende structuren: de oogkas en de schedelholte. In de praktijk komen complicaties bij een operatie aan de neusbijholten weinig voor.

## **Leefregels thuis**

Advies is om te beginnen met zachte voeding en bij de broodmaaltijd het brood zonder korsten te eten. Dit is noodzakelijk omdat te veel kauwen pijnlijk is voor de neus en kaken. De volgende dagen kunt u weer gewoon eten. Daarnaast adviseren we:

- 1 week eten en drinken iets laten afkoelen.
- 2 dagen niet fietsen.
- Na 10 dagen werkhervatting.
- 3 dagen niet in de zon zitten of lopen.
- Na 10 dagen mag u weer gaan sporten.
- 2 weken geen zware lichamelijke arbeid verrichten.
- 2 weken niet zwemmen.
- 2 weken niet bukken, tillen of persen.
- 2 weken geen sauna en/of zonnebank.
- 2 weken niet de neus snuiten, wel zachtjes ophalen.
- Na 2 weken neus snuiten, nog beter is het om de neus stevig op te halen.
- Na 2 weken mag u weer met roken, liefst stoppen met roken.
- U mag niet te heet douchen of baden, vochtige lucht is goed voor het herstel.
- Lichte napijn kunt u bestrijden met paracetamol 4x daags 2 tabletten per dag.
- Neusspoelen met een neusspray en neusdouche.

## **Controle**

Na vier tot zes weken vindt de laatste controle plaats bij de KNO-arts.

## **Tot slot**

Het kan zijn dat u ondanks de uitleg van uw arts nog vragen heeft of dat u meer informatie wilt. Aarzel dan niet contact op te nemen met uw KNO-arts en om nadere uitleg te vragen. Aan dat verzoek zal graag worden voldaan. Wij zijn bereikbaar van 08.00 tot 16.30 uur op het telefoonnummer 0513 - 685 360.

**Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*